

正向教養系列工作坊

行為不當的孩子，是一個受挫的孩子，挫折感來自於「沒有歸屬感」的信念。阿德勒相信每個人都在追求歸屬感與自我價值，停止餵養孩子懲罰和獎賞，用「鼓勵」賦予權力和責任，孩子才能真正具有自信與能力！

—《跟阿德勒學正向教養：從49個練習開始，用鼓勵提升孩子的歸屬感與自我價值》



圖片取自博客來



線上報名



【本課程師資】

黃衣莉老師（正向教養認證學校講師）
現任 丞錦管理顧問有限公司總監
黃老師亦為本館提供 職涯諮詢公益服務(需預約)

教育孩子是一門大學問，付出了用心、愛心，卻看不見期待實現。

其實你需要實用的工具，直接可行的有效做法。

本系列採體驗學習+討論方式進行。

歡迎家長及教育工作者參加，不論孩子年齡，都希望協助您從中找到實用的工具與做法，而非紙上談兵。

本課程可核發公務人員學習時數。

每堂課20個名額(報名制)。

可單堂報名。

若參與全日課程，我們提供午餐。

本系列課程不收費。不接受孩子入場等待或參與，請見諒。



2/4(日)10:00-12:10

首部曲：教養風格

- ◎正向教養初認識
- ◎教養風格差異
- ◎樹的體驗
- ◎情感連結再談行為



2/4(日)13:00-15:00

二部曲：賦權給孩子

- ◎孩子的現況與期望
- ◎為什麼要尊重
- ◎干涉與授權
- ◎怎麼給予指示



2/11(日)10:00-12:10

三部曲：情緒管理

- ◎掌中腦
- ◎鏡子的啟示
- ◎自我平靜
- ◎照顧好自己



2/11(日)13:00-15:00

末部曲：有效溝通

- ◎冰山的啟示
- ◎有效傾聽
- ◎語言的力量
- ◎更多互動語言

Created by Komp · Freepik.com

<https://www.fotojet.com/>

上課地點：將軍區圖書館一樓會議室

洽詢：06-7944851、06-7942104#232謝小姐