|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 遊戲名稱 | 集體大跳繩 | | | | |
| 遊戲說明 | 各班推派14人進行團體跳繩，時間內完成連續10次不中斷，即算通過。活動時間內未達成目標，以未通過論。 | | | | |
| 參加人數 | 男生7人、女生7人 | | | | |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| 需要器材 | 大跳繩 | | | | |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 遊戲名稱 | 瘋狂戳戳樂 | | | | | |
| 遊戲說明 | 此關卡共要刺破5顆氣球，將參賽同學分為男生2組、女生2組，頭戴尖刺安全帽，需在時間內將區域內氣球刺破，男生的氣球需由男生刺破，女生的球則由女生刺破，腳痠、沒力可自行與組員交換，先刺破氣球的組別，可進行第五球的挑戰。氣球完全刺破為過關，反之為未過關。 | | | | | |
| 參加人數 | 男生8人、女生8人 | | | | |  |
|  |  |  |  |  | |
|  |  |  |  |  | |
|  |  |  |  |  | |
| 需要器材 | 氣球5顆，尖刺安全帽4頂。 | | | | | |
| 遊戲名稱 | 投壺 | | | | | |
| 遊戲說明 | 以同心圓的概念進行，中心點放置投擲桶，學生退至指定距離圍成圓圈，由同學自行決定開始順序，每一位同學各持兩支箭，將箭投入箭桶中，時間內投進8支箭，為過關，時間內未投進8支箭，為未通過。 | | | | | |
| 參加人數 | 男生10人、女生10人 | | | | | |
|  |  |  |  |  | |
|  |  |  |  |  | |
|  |  |  |  |  | |
|  |  |  |  |  | |
| 需要器材 | 箭、塑膠桶。 | | | | | |

|  |  |
| --- | --- |
| 遊戲名稱 | 飛盤神射手 |
| 遊戲說明 | 以同心圓的概念進行，中心點放置投擲目標四面籮筐，學生退至指定距離圍成圓圈，由同學自行決定開始順序，手上有飛盤即可投擲，將飛盤投進四面籮筐中，時間內投進8面飛盤，為過關，時間內未投進8面飛盤，為未通過。 |
| 參加人數 | 全班參與 |
| 需要器材 | 硬式飛盤、呼拉圈。 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 遊戲名稱 | 抗力球接力 | | | | |
| 遊戲說明 | 各班參與活動學生在跑道上，以仰躺(手腳伸直)的姿勢排列出U字，同學間，下一位的腳會接在前一位同學的手旁邊，由第一位同學開始，以腳夾抗力球傳至手，再由手傳至下一位同學的腳，以此類推。遊戲時間內須完成傳球兩圈，完成即為通過，反之時間內未完成惟未通過。抗力球觸地需重第一位同學再開始。 | | | | |
| 參加人數 | 男生10人、女生10人 | | | | | |
|  |  |  |  |  | |
|  |  |  |  |  | |
|  |  |  |  |  | |
|  |  |  |  |  | |
| 需要器材 | 抗力球1顆。 | | | | |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 遊戲名稱 | 應聲入袋 | | | | |
| 遊戲說明 | 以同心圓的概念進行，中心點放置球籃，學生退至指定距離圍成圓圈，亂數決定開始同學，自拋自踢，將球踢入球籃，時間內踢進5球，為過關，時間內未踢進5球，為未通過。 | | | | |
| 參加人數 | 全班參加。 | | | | |
| 需要器材 | 藤球(足球)、塑膠籮筐。 | | | | |
| 遊戲名稱 | 夾夾樂 | | | | |
| 遊戲說明 | 以雙跳腳夾球同時跳躍的方式進行，繞過指定目標折返交換下一位同學，過程中若有掉球，需由掉球的地方重新開始，時間內完成所有棒次，即為通過，反之時間內未完成所有棒次，為未通過。 | | | | |
| 參加人數 | 男生4人、女生4人。 | | | | | |
|  |  |  |  |  | |
|  |  |  |  |  | |
|  |  |  |  |  | |
|  |  |  |  |  | |
| 需要器材 | 足球兩顆。 | | | | |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 遊戲名稱 | 天旋地轉接接樂 | | | | |
| 遊戲說明 | 四位發球員，以排球發球過網，球網另一端放置四位水桶接球手，確實完成加總10顆接球即過關，活動時間二分鐘，時間內未完成接球，為失敗。其餘未參與接發球的同學為強而有力的後援，負責補充發球方的子彈。 | | | | |
| 參加人數 | 全班參與  四位神捕、四位重砲發球手、其餘為裝填手。 | | | | |
| 需要器材 | 排球一籃，水桶四個。 | | | | |
| 遊戲名稱 | 斷腿竹竿舞 | | | | |
| 遊戲說明 | 遊戲時間一分鐘，搭配輕快音樂(捕魚歌)，托拍、失誤、夾腿即出局，時間結束，結算剩餘人員。 | | | | |
| 參加人數 | 男生7人、女生7人。 | | | | | |
|  |  |  |  |  | |
|  |  |  |  |  | |
|  |  |  |  |  | |
| 需要器材 | 紙管或竹竿兩隻。 | | | | |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 遊戲名稱 | 投擲九宮格 | | | | |
| 遊戲說明 | 推派男女各10位同學進行遊戲，每人持兩球樂樂棒球，先後順序由同學自行決定，遊戲時間內，在可用的球數，將九宮格架上牌子全數擊落，即算過關，時間到、未完全將架上牌子全數擊倒為未通過。若時間到未擲出的球也算是無效球。 | | | | |
| 參加人數 | 男生5人、女生5人 | | | | | |
|  |  |  |  |  | |
|  |  |  |  |  | |
|  |  |  |  |  | |
|  |  |  |  |  | |
| 需要器材 | 九宮格架、樂樂棒球20顆。 | | | | |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 遊戲名稱 | 兩人三腳踢進球 | | | | |
| 遊戲說明 | 兩人三腳的遊戲概念，由出發點至踢球區，需以兩人纏繞腳將球踢進球門，僅一次踢球機會，遊戲時間兩分鐘完成6組，時間結束結算進球數。 | | | | |
| 參加人數 | 男生6人、女生6人(一組兩人，男女各三組)。 | | | | | |
|  |  |  |  |  | |
|  |  |  |  |  | |
|  |  |  |  |  | |
| 需要器材 | 足球、小球門、纏腳繩三條。 | | | | |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 遊戲名稱 | 飆馬 | | | | |
| 遊戲說明 | 以騎馬打仗為遊戲的概念，三人一組，彼此協調騎師與馬的角色扮演，由出發點至角錐折返在換下一組，過程中若不堪負荷，可就地同一小組更換人圓角色。時間內完成所有組別，為過關，時間內未完成，為未通過。 | | | | |
| 參加人數 | 男生9人、女生9人。 | | | | | |
|  |  |  |  |  | |
|  |  |  |  |  | |
|  |  |  |  |  | |
|  |  |  |  |  | |
| 需要器材 | 角錐 | | | | |