

臺南市安南區學東國小附設幼兒園 114 年 11 月份餐點表

| 日期    | 星期 | 上午一點心                                                                                                     | 下午一點心                                                                                                                                         |
|-------|----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 11/3  | 一  | 蘋果＋柳橙                                                                                                     | 綠豆蒜西米露                                                                                                                                        |
| 11/4  | 二  | 西瓜＋火龍果                                                                                                    | 烏龍湯麵<br>烏龍麵、豬絞肉、雞蛋、洋蔥、紅蘿蔔、小白菜                                                                                                                 |
| 11/5  | 三  | 蘋果＋綜合堅果<br> 含花生、堅果類過敏原   | 綜合滷味＋養樂多<br>小黑輪、鵪鶉蛋、高麗菜、雞小腿、百頁、養樂多（減糖）                                                                                                        |
| 11/6  | 四  | 香蕉＋木瓜                                                                                                     | 炒意麵＋排骨蔬菜湯<br>意麵、洋蔥、豬絞肉、紅蘿蔔、青江菜、雞蛋、排骨、高麗菜                                                                                                      |
| 11/7  | 五  | 蘋果＋葡萄                                                                                                     | 羅宋麵包＋全脂鮮乳                                                                                                                                     |
| 11/10 | 一  | 蘋果＋柚子                                                                                                     | 桂圓糯米粥<br>桂圓、圓糯米                                                                                                                               |
| 11/11 | 二  | 美濃瓜＋火龍果                                                                                                   | 蕃茄肉醬義大利麵＋黃瓜魚丸湯  含海鮮水產類過敏原<br>螺旋麵、蕃茄醬、雞蛋、豬絞肉、青江菜、紅蘿蔔、黃瓜、鱈魚丸 |
| 11/12 | 三  | 蘋果＋AB 乳果                                                                                                  | 玉米蛋餅＋魚皮湯  含海鮮水產類過敏原<br>雞蛋、甜玉米、蛋餅皮、魚皮、芹菜、鱈魚丸                |
| 11/13 | 四  | 香蕉＋木瓜                                                                                                     | 香腸蛋炒飯＋豆腐味噌湯<br>白米、香腸、雞蛋、紅蘿蔔、洋蔥、青江菜、豆腐、味噌                                                                                                      |
| 11/14 | 五  | 蘋果＋奇異果                                                                                                    | 小饅頭＋玉米濃湯<br>牛奶饅頭、甜玉米、雞蛋、濃湯粉                                                                                                                   |
| 11/17 | 一  | 蘋果＋橘子                                                                                                     | 南瓜鮮肉粥<br>白米、南瓜、豬絞肉、洋蔥                                                                                                                         |
| 11/18 | 二  | 芭樂＋火龍果                                                                                                    | 鯖魚炒飯＋蘿蔔貢丸湯  含海鮮水產類過敏原<br>白米、鯖魚、雞蛋、青江菜、紅蘿蔔、洋蔥、蘿蔔、貢丸       |
| 11/19 | 三  | 蘋果＋綜合堅果<br> 含花生、堅果類過敏原 | 小米燕麥粥＋水煮蛋<br>小米、燕麥、雞蛋                                                                                                                         |
| 11/20 | 四  | 香蕉＋木瓜                                                                                                     | 螞蟻上樹＋海帶芽蛋花湯<br>冬粉、豬絞肉、洋蔥、紅蘿蔔、高麗菜、海帶芽、雞蛋                                                                                                       |
| 11/21 | 五  | 蘋果＋葡萄                                                                                                     | 南瓜小羅宋＋麥香奶茶<br>南瓜小羅宋、全脂鮮乳、麥茶                                                                                                                   |
| 11/24 | 一  | 蘋果＋橘子                                                                                                     | 香菇肉羹麵<br>麵、肉羹、娃娃菜、紅蘿蔔、香菇                                                                                                                      |
| 11/25 | 二  | 芭樂＋哈密瓜                                                                                                    | 雞塊蕃薯條＋冬瓜茶                                                                                                                                     |
| 11/26 | 三  | 蘋果＋優格                                                                                                     | 關東煮<br>百頁、白蘿蔔、高麗菜、小黑輪、蟹味棒                                                                                                                     |
| 11/27 | 四  | 香蕉＋木瓜                                                                                                     | 魚皮湯飯  含海鮮水產類過敏原<br>白米、虱目魚皮、虱目魚柳、芹菜                       |
| 11/28 | 五  | 蘋果＋奇異果                                                                                                    | 起土捲＋豆漿                                                                                                                                        |

備註：1.如遇特殊狀況變動食材，將修正並公告於本校網站（學東國小—學東快訊—幼兒園項下，網址：<https://www.htes.tn.edu.tw/>）請自行前往閱覽，不另通知。

2.本園幼生餐點一律使用國產豬、牛肉食材。

3.午餐供應學校—安佃國小每週發給幼生 2 次乳品（週一、週三），由幼生帶回食用。

4.於每天上午點心時間供應鮮乳。

5.  含海鮮水產類過敏原  含花生、堅果類過敏原