

## 講座資訊表

課程名稱	芳療紓壓與專屬精油調製
講師	鄭皓仁臨床心理師
簡介	1.在精油的香氛中療癒日常生活累積的壓力，沉澱身心，透過嗅覺、觸覺來場最天然的療癒，賦予自己全新的活力。 2.課堂包含介紹了芳香療法的基本概念，實際體驗嗅香、調香與精油按摩，課程結束帶回專屬的精油按摩油，在生活中延續自我照顧的特殊時光。
課程時間	11/8 (五) 14:00~16:00 (課程代碼：299392)
上課地點	芯寬欣心理治療所 (臺南市北區北安路一段273號)
參加對象	本局所屬高中以下學校及幼兒園教師與代理教師
報名人數	至多 10 人 (5人以上開班，將於學習護照系統通知報名結果)
報名期限	即日起至113年10月30日(星期三)止
報名網址	本局學習護照網站 ( <a href="https://e-learning.tn.edu.tw/">https://e-learning.tn.edu.tw/</a> )
聯絡人	芯寬欣心理治療所 黃小姐、張小姐 06-2510560