



臺南市安南區學東國小附設幼兒園 113 年 10 月份餐點表

日期	星期	上午一點心	下午一點心
10/1	二	芭樂+火龍果	烏龍湯麵 烏龍麵、豬絞肉、雞蛋、洋蔥、紅蘿蔔、小白菜
10/2	三	蘋果+綜合堅果  含花生、堅果類過敏原	綜合滷味 小黑輪、鵝鶉蛋、高麗菜、雞小腿、百頁
10/3	四	香蕉+木瓜	炒意麵+排骨蔬菜湯 意麵、洋蔥、豬絞肉、紅蘿蔔、青江菜、雞蛋、排骨、高麗菜
10/4	五	蘋果+葡萄	南瓜小羅宋+豆漿
10/7	一	蘋果+柚子	桂圓糯米粥 桂圓、圓糯米
10/8	二	香蕉+西瓜	蕃茄肉醬義大利麵+黃瓜魚丸湯  含海鮮水產類過敏原 螺旋麵、蕃茄醬、雞蛋、豬絞肉、青江菜、紅蘿蔔、黃瓜、鱈魚丸
10/9	三	蘋果+綜合堅果  含花生、堅果類過敏原	蘿蔔糕+雞肉蔬菜湯 蘿蔔糕、翅小腿、山東大白菜
10/10	四	國慶日放假一天	
10/11	五	蘋果+葡萄	小饅頭+玉米濃湯 牛奶饅頭、甜玉米、雞蛋、濃湯粉
10/14	一	蘋果+美濃瓜	南瓜鮮肉粥 白米、南瓜、豬絞肉、洋蔥
10/15	二	芭樂+火龍果	夏威夷披薩+葡萄汁
10/16	三	蘋果+綜合堅果  含花生、堅果類過敏原	鯖魚炒飯+豆腐味噌湯  含海鮮水產類過敏原 白米、鯖魚、雞蛋、青江菜、紅蘿蔔、洋蔥、豆腐、味噌
10/17	四	香蕉+木瓜	螞蟻上樹+海帶芽蛋花湯 冬粉、豬絞肉、洋蔥、紅蘿蔔、高麗菜、海帶芽、雞蛋
10/18	五	蘋果+葡萄	菠蘿麵包+鮮奶茶 菠蘿麵包、全脂鮮乳、紅茶
10/21	一	蘋果+柚子	香菇肉羹麵 麵、肉羹、娃娃菜、紅蘿蔔、香菇
10/22	二	西瓜+火龍果	雞塊蕃薯條+麥茶
10/23	三	蘋果+綜合堅果  含花生、堅果類過敏原	關東煮 百頁、白蘿蔔、高麗菜、小黑輪、蟹味棒
10/24	四	香蕉+木瓜	魚皮湯飯  含海鮮水產類過敏原 白米、虱目魚皮、虱目魚柳、芹菜
10/25	五	蘋果+葡萄	起士捲+豆漿
10/28	一	蘋果+柳橙	雞蓉玉米粥 白米、雞腿肉、甜玉米、雞蛋
10/29	二	芭樂+火龍果	什錦湯麵 關廟麵、豬絞肉、雞蛋、洋蔥、紅蘿蔔、小白菜
10/30	三	蘋果+綜合堅果  含花生、堅果類過敏原	小肉包+黃瓜排骨湯 小肉包、豬排骨、大黃瓜
10/31	四	香蕉+木瓜	香菇肉燥飯+白菜蛋花湯 白米、豬絞肉、香菇、百頁、鵝鶉蛋、雞蛋、小白菜

備註：1.如遇特殊狀況變動食材，將修正並公告於本校網站（學東國小/學東快訊/幼兒園項下，網址：<https://www.htes.tn.edu.tw/>）請自行前往閱覽，不另通知。

2.本園幼生餐點一律使用國產豬、牛肉食材。

3.原則上，午餐供應學校一安佃國小於每週二、四會另外發給幼生 1 份水果，請家長協助幼生食用；如發給乳品，當週則停止供應水果。另於每天上午點心時間供應鮮乳。

4.  含海鮮水產類過敏原  含花生、堅果類過敏原