

嘉丞食品工廠
臺南市安南區海佃國民中學附設幼兒園

110年1月份餐點表

日期	星期	上午		午餐						下午	
1月4日	一	高麗菜粥		小米飯	蔥油雞	高麗菜肉片	肉燥油菜	炒地瓜葉	菜頭排骨湯	蜂蜜蛋糕	
1月5日	二	土司夾蛋		地瓜飯	紅燒排骨	葵瓜子炒雞	彩椒青花	炒油菜	味噌海帶芽湯	甜甜圈	大麥茶
1月6日	三	燒賣	米漿	胚芽飯	糖醋旗魚片	香菇蒸蛋	翡翠豆腐	炒小白菜	大瓜魚丸湯	雪餅	熱桔茶
1月7日	四	蝦仁炒飯		白飯	番茄燉肉	白花枝	螞蟻上樹	炒菠菜	榨菜肉絲湯	中華豆花	
1月8日	五	菠蘿麵包		什錦炒麵	南瓜豬肉	沙茶芥藍雞丁	椒鹽甜不辣	炒尼龍菜	豆薯蛋花湯	水果	
1月11日	一	翡翠玉米粥		白飯	鹹酥雞	沙茶肉片	韭菜豆干	炒高麗菜	筍片排骨湯	鹹蛋糕	
1月12日	二	肉圓	當歸素肉湯	糙米飯	筍乾燉肉	鳳梨雞丁	玉米炒蛋	炒青江菜	當歸素肉湯	蘇打餅	綠豆湯
1月13日	三	豆漿	紅豆包	白飯	蒲燒雞	柴魚豆腐	梅粉地瓜	炒菠菜	金針菇紫菜湯	中華愛玉	
1月14日	四	大滷麵		小米飯	蠔油雞丁	京醬肉絲	炸醬四丁	炒小白菜	番茄蛋花湯	紅豆湯圓	
1月15日	五	可樂餅	酸辣湯	地瓜飯	三杯翅腿	打拋豬肉	什錦雙菇	炒油菜	冬菜冬粉湯	水果	
1月18日	一	長江豆鹹粥		白飯	無骨雞排	小黃瓜肉丁	家常豆腐	炒豆芽菜	香菇雞湯	起酥蛋糕	
1月19日	二	沙茶拌麵		胚芽飯	蜜汁雞	瓜仔絞肉豆乾丁	洋蔥炒蛋	炒地瓜葉	大白菜菇菇湯	牛奶餅乾	洛神梅子
1月20日	三	香菇油飯		什錦炒麵+果醬鬆餅+果汁						水果	

本園一律使用國產豬食材

營養師：黃郁涵



食材登錄平台 QR Code

安心食材即時通(如須索取紙本請洽園方)

