

嘉丞食品工廠

臺南市安南區海佃國民中學附設幼兒園

114年3月份餐點表

日期	星期	上午	午餐						下午
3/3	一	大滷麵	白米飯/煮	八寶肉燥/煮	梅子雞/燒	紅絲炒蛋/炒	炒青菜/炒	南瓜濃湯/煮	新鮮水果
3/4	二	菠蘿麵包	糙米飯/煮	左宗棠雞/炒	蒼蠅頭/炒	什錦鮮蔬/煮	炒青菜/炒	筍絲肉絲湯/煮	新鮮水果
3/5	三	紅燒豬肉麵	小米飯/煮	香酥鮮魚片/炸	蔬菜拌寬粉/炒	大黃瓜炒蛋/炒	炒青菜/炒	羅宋湯/煮	新鮮水果
3/6	四	甜甜圈	柴魚酥飯/煮	BBQ炒豬肉/煮	洋蔥雞柳/燒	照燒魷魚丸/燒	炒青菜/炒	冬瓜粉圓/煮	新鮮水果
3/7	五	蔥油拌飯	豆菜麵/煮	彩椒鹽酥雞/炸	蒙古炒肉/燒	奶油銀絲捲/蒸	炒青菜/炒	味噌豆腐湯/煮	新鮮水果
3/10	一	紅豆麵包	麥片飯/煮	紅燒肉角/燒	麻油雞/煮	南瓜滑蛋/炒	炒青菜/炒	榨菜金針菇湯/煮	新鮮水果
3/11	二	雞肉蔬菜飯	白米飯/煮	春川炒雞/炒	銀芽肉絲/燒	關東煮/煮	炒青菜/炒	薑絲紫菜湯/煮	新鮮水果
3/12	三	麻醬麵	蔥油拌飯/煮	虱目魚柳燴白菜/炸	醬香馬鈴薯豆干/炒	洋蔥紅絲炒蛋/炒	炒青菜/炒	大麥山粉圓/煮	新鮮水果
3/13	四	地瓜肉燥粥	胚芽飯/煮	冬瓜梅干肉角/滷	青花雞柳/燒	翡翠福州丸/燴	炒青菜/炒	高麗豆腐湯/煮	新鮮水果
3/14	五	炒烏龍	大滷麵/煮	香酥雞柳/炸	回鍋肉/炒	芝麻包/蒸	炒青菜/炒	滷麵料+履歷豆漿	新鮮水果
3/17	一	麻糬麵包	糙米飯/煮	蜜汁排骨/燒	京醬雞丁/燒	烤芝麻甜不辣/烤	炒青菜/炒	薑絲冬瓜湯/煮	新鮮水果
3/18	二	咖哩飯	白米飯/煮	馬鈴薯燒雞/燒	肉燥油豆腐/燒	筍絲炒蛋/炒	炒青菜/炒	仙草茶/煮	新鮮水果
3/19	三	刀削麵	三島香鬆飯/煮	樹仔蒸魚片/蒸	蔬菜冬粉/炒	蕃茄豆腐蛋/燒	炒青菜/炒	蘿蔔香菇湯/煮	新鮮水果
3/20	四	蜂蜜蛋糕	燕麥飯/煮	醬爆肉片/炒	雞粒玉米/炒	哨子蒸蛋/蒸	炒青菜/炒	南瓜蔬菜湯/煮	新鮮水果
3/21	五	甜甜圈	榨菜肉絲麵/煮	麥克雞塊*3/炸	什錦滷味/滷	雙色饅頭/蒸	炒青菜/炒	榨菜肉絲麵料/煮	新鮮水果
3/24	一	起酥蛋糕	芝麻飯/煮	蒜泥白肉/涮	筍干雞丁/燒	三色豆炒蛋/炒	炒青菜/炒	青菜豆腐湯/煮	新鮮水果
3/25	二	南瓜肉燥粥	南瓜飯/煮	三杯米血雞/燒	日式壽喜燒/燒	糖醋鮮蝦捲/燒	炒青菜/炒	綠豆湯/煮	新鮮水果
3/26	三	茄汁肉醬麵	白米飯/煮	清涼豆腐/燒	咖哩魚丸/燒	茶葉蛋/煮	炒青菜/炒	蕃茄蔬菜湯/煮	新鮮水果
3/27	四	奶油餐包	什錦蛋炒飯/煮	鹽水雞柳/拌	菜脯炒蛋/炒	麻油麵線/煮	炒青菜/炒	冬粉肉絲湯/煮	新鮮水果
3/28	五	炒蘿蔔糕	炸醬麵	香酥雞排/炸	打拋豬/炒	奶皇包/蒸	炒青菜/炒	玉米濃湯/煮	新鮮水果
3/31	一	高麗菜粥	玉米飯/煮	梅醬豬排/燒	春川炒雞/炒	豆菊蛋刺大白菜/燴	炒青菜/炒	筍片排骨湯/煮	新鮮水果

*本菜單有供應甲殼類、花生、牛奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質穀物、大豆、魚類等及其製品



本園一律使用國產豬食材，不提供牛肉

食材登錄平台 QR Code

安心食材即時通(如須索取紙本請洽園方)



公告日期：114.2.26

營養師：黃郁涵