

嘉丞食品工廠
臺南市安南區海佃國民中學附設幼兒園 **113年8-9月份餐點表**

日期	星期	上午	午餐						下午
8/30	五	蜂蜜蛋糕	白米飯/炊	豆芽炒雞/炒	回鍋肉/炒	梅粉地瓜/炸	炒青菜/炒	筍片湯/煮	新鮮水果
9/2	一	小可頌	白米飯/炊	三杯雞/炒	肉末三寶/煮	鐵板豆腐/燒	炒青菜/炒	榨菜金針菇湯/煮	新鮮水果
9/3	二	咖哩肉燥飯	胚芽飯/炊	紅燒燉雞/煮	彩椒鮮蔬豆包絲/炒	三杯馬鈴薯杏鮑/炒	炒青菜/炒	蔬菜大骨湯/煮	新鮮水果
9/4	三	打拋豬肉飯	地瓜飯/炊	香酥魚排/炸	洋蔥炒豆干/炒	翡翠蒸蛋/蒸	炒青菜/炒	冬菜冬粉湯/煮	新鮮水果
9/5	四	麻糬麵包	白米飯/炊	香酥魚柳/炸	肉片滷味/煮	豆皮大白/煮	炒青菜/炒	綠豆湯/煮	新鮮水果
9/6	五	黑糖饅頭	豆菜麵/煮	黃燜雞/煮	冬瓜肉燥/煮	紅絲炒蛋/炒	炒青菜/炒	味噌湯/煮	新鮮水果
9/9	一	菠蘿麵包	白米飯/炊	蒜味火鍋肉/涮	京醬雞柳/燒	蔬菜炒蛋/煮	炒青菜/炒	海結湯/煮	新鮮水果
9/10	二	花枝丸+米血	糙米飯/煮	地瓜燒雞/煮	咖哩肉片/煮	香酥豆腐/炸	炒青菜/炒	豆薯湯/煮	新鮮水果
9/11	三	什錦蓋飯	小米飯/炊	糖醋魚柳/煮	日式蒸蛋/蒸	什錦寬粉/炒	炒青菜/炒	薑絲冬瓜湯/煮	新鮮水果
9/12	四	雞蛋粥	白米飯/炊	玉米燒雞/煮	筍乾燉肉/煮	蔬菜甜不辣/炒	炒青菜/炒	紅蓼蛋花湯/煮	新鮮水果
9/13	五	小饅頭	醃醬麵/拌	油蔥肉絲/炒	唐揚雞/炸	洋蔥炒蛋/炒	炒青菜/炒	大麥山粉圓/煮+豆漿	新鮮水果
9/16	一	起酥蛋糕	白米飯/炊	三杯雞甜不辣/炒	高麗肉片/燒	燒豆腐/燒	炒青菜/炒	香菇蘿蔔湯/煮	新鮮水果
9/18	三	洋蔥豬肉飯	白米飯/炊	魷魚排/炸	白菜魚丸/燴	菜脯炒蛋/炒	炒青菜/炒	蔬菜豆腐湯/煮	新鮮水果
9/19	四	馬蹄條	地瓜飯/炊	糖醋魚柳/煮	酸菜雞絲/煮	什錦鮮蔬/燒	炒青菜/炒	芒果西米露/煮	新鮮水果
9/20	五	奶油餐包	什錦炒麵/炒	蒙古炒雞/炒	肉片關東煮/煮	奶皇包/蒸	炒青菜/炒	紫菜蛋花湯/煮	新鮮水果
9/23	一	銀絲卷	白米飯/炊	五香豬排/滷	玉米蒸蛋/蒸	芹菜豆干/炒	炒青菜/炒	蘿蔔排骨湯/煮	新鮮水果
9/24	二	韓國麵包	小米飯/炊	照燒雞	打拋肉/煮	什錦麵線/煮	炒青菜/炒	筍絲湯/煮	新鮮水果
9/25	三	什錦燴飯	芝麻飯	香酥魚片/炸	咖哩魚丸/煮	起士青花/煮	炒青菜/炒	冬瓜茶/煮	新鮮水果
9/26	四	義大利麵	胚芽飯/炊	什錦雞丁/燒	魚香肉絲/炒	海芽炒蛋/炒	炒青菜/炒	豆薯大骨湯/煮	新鮮水果
9/27	五	梅粉地瓜	大滷麵/煮	鹹酥雞/炸	高麗滷味/煮	蜂蜜蛋糕/烤	炒青菜/炒	大滷湯/煮	新鮮水果
9/30	一	水餃	白米飯/炊	京醬肉絲/煮	麥克雞塊/炸	香菇白菜麵筋/煮	炒青菜/炒	紫菜湯/煮	新鮮水果

本園一律使用國產豬食材，不提供牛肉

營養師：黃郁涵



食材登錄平台 QR Code

安心食材即時通(如須索取紙本請洽園方)



公告日期：113.08.26