

嘉丞食品工廠
臺南市安南區海佃國民中學附設幼兒園

113年6月份餐點表

日期	星期	上午	午餐					下午	
6/3	一	蘿蔔糕	白米飯/煮	糖醋雞丁/炸	客家小炒/炒	海芽玉米炒蛋/炒	炒青菜/炒	刺瓜香菇湯/煮	新鮮水果
6/4	二	蝦仁炒飯	胚芽飯/煮	酸白菜肉片/炒	醬燒雞丁/燒	柴魚照燒魷魚丸/燒	炒青菜/炒	筍絲排骨湯/煮	新鮮水果
6/5	三	鍋貼*2	白米飯/煮	豆豉蒸魚片/蒸	彩椒鮮蔬豆包絲/炒	三杯馬鈴薯杏鮑/炒	炒青菜/炒	冬菜粉絲湯/煮	新鮮水果
6/6	四	浮水魚羹麵	燕麥飯/煮	烤雞排/烤	魚香肉絲/炒	紅蘿蔔炒蛋/炒	炒青菜/炒	香菇雞湯/煮	新鮮水果
6/7	五	蔥油拌飯	肉絲蛋炒飯/炒	麥克雞塊*3/炸	豬肉什錦火鍋/煮	芝麻包/蒸	炒青菜/炒	南瓜濃湯	新鮮水果
6/11	二	蜂蜜蛋糕	芝麻飯/煮	南瓜燒雞/燒	薑汁燒肉/炒	香菇蒸蛋/蒸	炒青菜/炒	青菜豆腐湯/煮	新鮮水果
6/12	三	炒飯	白米飯/煮	香酥魚排/炸	海根炒豆干/炒	什錦鮮蔬/炒	炒青菜/炒	當歸素肉湯/煮	新鮮水果
6/13	四	地瓜肉燥粥	小米飯/煮	蜜汁豬排/烤	絞肉豆腐/煮	刺瓜炒蛋/炒	炒青菜/炒	榨菜金針湯/煮	新鮮水果
6/14	五	大滷麵	什錦炒麵/炒	彩椒雞丁/炒	關東煮/煮	黑糖饅頭/蒸	炒青菜/炒	綠豆湯/煮	新鮮水果
6/17	一	香菇油飯	白米飯/煮	紅燒豬肉/燒	香菇鮮蔬雞柳/炒	玉米三色/炒	炒青菜/炒	筍絲肉絲湯/煮	新鮮水果
6/18	二	玉米絞肉粥	糙米飯/煮	京醬雞丁/炒	肉燥福州丸/煮	蛋刺白菜燴鮮菇	炒青菜/炒	海芽味噌湯/煮	新鮮水果
6/19	三	烤甜不辣	白米飯/煮	魷魚排/炸	丁香豆乾/炒	焗烤馬鈴薯/烤	炒青菜/炒	豆薯蛋花湯/煮	新鮮水果
6/20	四	韓國麵包	南瓜飯/煮	蜜汁翅腿*2/烤	珍菇肉絲/煮	洋蔥紅絲炒蛋/炒	炒青菜/炒	玉米大骨湯/煮	新鮮水果
6/21	五	蝦捲	蔥油拌飯/炒	豆乳雞/炸	豬肉壽喜燒/煮	銀絲卷/蒸	炒青菜/炒	香菇肉羹湯	新鮮水果
6/24	一	芝麻麻糬麵包	白米飯/煮	蒜泥肉片/炒	雞堡/炸	肉末南瓜/蒸	炒青菜/炒	筍絲雞湯/煮	新鮮水果
6/25	二	高麗菜粥	胚芽飯/煮	三杯雞丁/炒	肉燥蒸蛋/蒸	拌粉條/炒	炒青菜/炒	蘿蔔肉片湯/煮	新鮮水果
6/26	三	什錦炒麵	白米飯/煮	白菜燴魚柳/燴	家常豆腐/煮	香菇蜜甜不辣/烤	炒青菜/炒	紫菜蛋花湯/煮	新鮮水果
6/27	四	刀削麵	小米飯/煮	高昇排骨/炒	洋蔥雞丁	筍絲木耳炒蛋/炒	炒青菜/炒	冬瓜大骨湯/煮	新鮮水果
6/28	五	紅豆麵包	滷麵/煮	鐵路豬排/滷	毛豆炒豆干/炒	奶皇包/蒸	炒青菜/炒	滷麵羹/煮	新鮮水果

本園一律使用國產豬食材，不提供牛肉

營養師：黃郁涵



食材登錄平台 QR Code

安心食材即時通(如須索取紙本請洽園方)



公告日期：113.05.30