

嘉丞食品工廠
臺南市安南區海佃國民中學附設幼兒園 **113年5月份餐點表**

日期	星期	上午	午餐					下午	
5/1	三	什錦湯麵	小米飯/煮	糖醋魚柳/煮	家常豆腐/煮	紅蘿蔔炒蛋/炒	炒青菜/炒	冬瓜山粉圓/煮	新鮮水果
5/2	四	柴魚酥拌飯	白飯/煮	酸菜雞絲/煮	大瓜肉片/煮	白醬洋芋/煮	炒青菜/炒	冬瓜薏仁湯/煮	新鮮水果
5/3	五	麥可雞塊*3	什錦炒麵/炒	唐揚雞/炸	滷味/煮	芝麻包/蒸	炒青菜/炒	鮮菇蔬菜湯/煮	新鮮水果
5/6	一	馬蹄條	白飯/煮	大白燒雞/煮	翡翠蒸蛋/蒸	拌四寶/炒	炒青菜/炒	金針菇肉絲湯/煮	新鮮水果
5/7	二	蔥油拌飯	地瓜飯/煮	豆乾肉絲/炒	酸甜炒雞/炒	豆芽甜不辣/炒	炒青菜/炒	綠豆湯/煮	新鮮水果
5/8	三	蘿蔔糕	白飯/煮	香酥花枝排/炸	海芽炒蛋/炒	客家小炒/炒	炒青菜/炒	冬菜冬粉湯/煮	新鮮水果
5/9	四	奶黃包	胚芽飯/煮	筍干燉肉/煮	什錦火鍋/煮	柴魚酥油豆腐/煮	炒青菜/炒	青木瓜大骨湯/煮	新鮮水果
5/10	五	高麗菜粥	大滷麵/煮	塔香炒雞/炒	青花肉絲/炒	芋泥酥捲/炸	炒青菜/炒	大滷湯/煮	新鮮水果
5/13	一	地瓜絞肉粥	小米飯/煮	醬爆肉片/煮	梅子雞/炒	蕃茄豆腐/煮	炒青菜/炒	榨菜什錦湯/煮	新鮮水果
5/14	二	鮭魚炒飯	白飯/煮	照燒豬排/煮	蔥燒雞柳/煮	高麗三色/炒	炒青菜/炒	蘿蔔雞湯/炒	新鮮水果
5/15	三	紅燒豬肉麵	糙米飯/煮	黃金蝦排/炸	蛋酥大白/煮	青花菜/炒	炒青菜/炒	大麥粉角/煮	新鮮水果
5/16	四	鍋貼+芋丸	白飯/煮	銀芽炒雞/炒	絞肉豆腐/煮	鍋貼/煎	炒青菜/炒	薑絲冬瓜湯/煮	新鮮水果
5/17	五	南瓜肉燥飯	南瓜肉燥飯/煮	唐揚炸雞/炸	關東煮/煮	南瓜滑蛋/煮	炒青菜/炒	筍片香菇湯/煮	新鮮水果
5/20	一	芋頭粥	小米飯/煮	左宗棠雞/煮	油菜肉絲/炒	菜脯炒蛋/炒	炒青菜/炒	大瓜排骨湯/煮	新鮮水果
5/21	二	玉米奶酥	白飯/煮	蒜味肉片/炒	麻油雞/煮	家常豆腐/煮	炒青菜/炒	蕃茄蔬菜湯/煮	新鮮水果
5/22	三	酸辣湯麵	香鬆飯/煮	砂鍋魚柳/煮	日式蒸蛋/蒸	炒三絲/炒	炒青菜/炒	菜頭湯/煮	新鮮水果
5/23	四	茄汁炒飯	糙米飯/煮	京醬肉絲/煮	三杯雞/炒	小瓜黑輪/炒	炒青菜/炒	玉米雞湯/煮	新鮮水果
5/24	五	雙色地瓜球*4	肉燥菠菜麵/煮	杏菇雞/煮	炸什錦/炸	什錦佃煮/煮	炒青菜/炒	酸辣湯/煮	新鮮水果
5/27	一	豬肉餡餅	白飯/煮	馬鈴薯燒雞/炒	蒙古肉片/煮	韭菜豆干/炒	炒青菜/炒	冬菜冬粉湯/煮	新鮮水果
5/28	二	鹽水意麵	小米飯/煮	蔥燒雞肉/煮	肉燥紅絲蒸蛋/煮	芝麻海結/煮	炒青菜/炒	冬瓜魚丸湯/煮	新鮮水果
5/29	三	芋泥包	蔬菜素肉燥飯/蒸	大白魚丁/煮	海鮮青花/煮	翡翠鮮蝦卷/蒸	炒青菜/炒	筍絲湯/煮	新鮮水果
5/30	四	玉米粥	胚芽飯/煮	香酥雞排/炸	翠炒筍片肉片/炒	豆薯炒蛋/炒	炒青菜/炒	蘿蔔肉絲湯/煮	新鮮水果
5/31	五	蘋果派	豆菜麵/煮	冬瓜麵輪燒肉/煮	三杯杏菇油腐/炒	奶黃包/蒸	炒青菜/炒	洛神梅子/煮	新鮮水果

本園一律使用國產豬食材，不提供牛肉

營養師：黃郁涵



食材登錄平台 QR Code

安心食材即時通(如須索取紙本請洽園方)



公告日期：113.04.29