

嘉丞食品工廠

臺南市安南區海佃國民中學附設幼兒園

112年8、9月份餐點表

日期	星期	早點	午餐						午點
			白米飯/炊	虱目魚柳燻白菜/燴	炒花椰/炒	銀芽黑輪/炒	炒青菜/炒	百香果愛玉/煮	
8/30	三蔬食日	蜂蜜蛋糕	白米飯/炊	虱目魚柳燻白菜/燴	炒花椰/炒	銀芽黑輪/炒	炒青菜/炒	百香果愛玉/煮	新鮮水果
8/31	四	刀削麵	糙米飯/炊	青木瓜肉角/燒	筍絲雞米花滑蛋/炒	金針菇燻南瓜/燴	炒青菜/炒	蘿蔔魚丸湯/煮	新鮮水果
9/1	五	南瓜粥	白米飯/炊	脆皮翅腿*2/炸	回鍋肉/炒	咖哩馬鈴薯白花菜/燒	炒青菜/炒	筍片排骨湯/煮	新鮮水果
9/4	一	紅豆麵包	白米飯/炊	紅燒豬排/燒	紫蘇梅雞丁/燒	鐵板豆腐/燒	炒青菜/炒	榨菜金針菇湯/煮	新鮮水果
9/5	二	蔬菜粥	胚芽飯/炊	糖醋排骨/燒	咖哩魚丸/燒	木須炒蛋/炒	炒青菜/炒	鹹菜雞湯/煮	新鮮水果
9/6	三蔬食日	大油麵	地瓜飯/炊	樹仔蒸魚片/蒸	紅絲炒蛋/炒	醬燒杏鮑菇米血/炒	炒青菜/炒	冬菜冬粉湯/煮	新鮮水果
9/7	四	素炒麵	白米飯/炊	照燒雞肉/煮	玉米肉末/炒	洋蔥炒豆干	炒青菜/炒	冬瓜粉圓/煮	新鮮水果
9/8	五	可樂餅	豆菜麵/煮	香酥雞柳+地瓜/炸	小瓜肉片/炒	蟹絲白花/炒	炒青菜/炒	柴魚味噌湯/煮	新鮮水果
9/11	一	黑糖饅頭	白米飯/炊	蒜味火鍋肉/涮	洋蔥雞丁/燒	南瓜滑蛋/炒	炒青菜/炒	高麗豆腐湯/煮	新鮮水果
9/12	二	芋頭粥	白米飯/炊	三杯雞甜不辣/炒	肉燥福州丸/燒	鳳梨炒筍絲/炒	炒青菜/炒	紅白蘿蔔玉米湯/煮	新鮮水果
9/13	三蔬食日	南瓜肉燥飯	小米飯/炊	烤鯖魚/烤	蕃茄豆腐蛋/燒	香菇白菜麵筋/煮	炒青菜/炒	薑絲冬瓜湯/煮	新鮮水果
9/14	四	茄汁炒麵	白米飯/炊	蜜汁翅腿*2/燒	泡菜肉片豆干/燒	蔬菜冬粉/炒	炒青菜/炒	筍絲肉絲湯/煮	新鮮水果
9/15	五	湯麵	醇醬麵/拌	鹽酥雞柳+芝麻球/炸	榨菜肉絲/炒	大瓜魚丸/煮	炒青菜/炒	大麥山粉圓/煮 +履歷豆漿	新鮮水果
9/18	一	梅粉地瓜+麥克雞塊	白米飯/炊	京醬雞柳/燒	酸白菜肉片/燒	南瓜玉米三色/炒	炒青菜/炒	香菇肉絲湯/煮	新鮮水果
9/19	二	芝麻包	白米飯/炊	咖哩排骨/燒	蕃茄燒雞/燒	香酥杏鮑菇+地瓜/炸	炒青菜/炒	仙草茶/煮	新鮮水果
9/20	三蔬食日	韓國麵包	白米飯/炊	椒鹽魚丁/炸	白菜魚羹/燴	菜脯炒蛋/炒	炒青菜/炒	柴魚味噌湯/煮	新鮮水果
9/21	四	燒賣*2	地瓜飯/炊	麻油雞麵線/煮	麻婆豆腐+肉燥/燒	什錦鮮蔬/燒	炒青菜/炒	紫菜蛋花湯/煮	新鮮水果
9/22	五	地瓜肉燥粥	鍋燒意麵/煮	紅燒豬排/燒	京醬肉片/燒	奶皇包/蒸	炒青菜/炒	鍋燒料/煮	新鮮水果
9/23	六	小餡餅	糙米飯/炊	春川炒雞/炒	客家小炒/炒	雙菇大黃瓜炒蛋/炒	炒青菜/炒	海苔魚丸湯/煮	新鮮水果
9/25	一	蜂蜜蛋糕	白米飯/炊	五香豬排/滷	什錦雞丁/燒	蛋刺大白菜/炒	炒青菜/炒	蘿蔔排骨湯/煮	新鮮水果
9/26	二	鍋貼*2	白米飯/炊	小瓜雞丁/炒	筍乾肉角/燒	清涼豆腐/煮	炒青菜/炒	冬菜冬粉肉絲湯/煮	新鮮水果
9/27	三蔬食日	玉米蔬菜粥	蔥油拌飯/拌	糖醋魚片/炸	醬燒花瓜油豆腐/燒	洋蔥紅絲炒蛋/炒	炒青菜/炒	綠豆湯/煮	新鮮水果
9/28	四	什錦炒飯	豆菜麵/煮	香酥雞柳+地瓜/炸	魚香肉絲/炒	關東煮/煮	炒青菜/炒	香菇雞湯/煮	新鮮水果