

嘉丞食品工廠
臺南市安南區海佃國民中學附設幼兒園 **112年6月份餐點表**

日期	星期	上午	午餐					下午	
6/1	四	炒飯	白飯/蒸	洋芋肉片/煮	瓜子雞/煮	奶油玉米/煮	炒青菜	南瓜濃湯/煮	新鮮水果
6/2	五	大滷麵	刀削麵/炒	蜜汁鳳梨雞丁/煮	豆薯肉絲/炒	椒鹽豆腐/炸	炒青菜	仙草蜜/煮	新鮮水果
6/5	一	高麗菜粥	白米飯/蒸	蒙古炒肉/炒	麥克雞塊*2/炸	筍絲木耳炒蛋/炒	炒青菜	蘿蔔排骨湯/煮	新鮮水果
6/6	二	府城米糕	糙米飯/蒸	咖哩蘋果雞/炒	沙茶肉片/炒	小瓜魚丸/炒	炒青菜	豆薯湯/煮	新鮮水果
6/7	三	蜂蜜蛋糕	白米飯/蒸	香酥魚片/炸	紅蘿蔔炒蛋/炒	白菜魚羹/燴	炒青菜	味噌湯/煮	新鮮水果
6/8	四	蔥油拌麵	芝麻飯/蒸	蝦排/炸	客家小炒/炒	螞蟻上樹/炒	炒青菜	薑絲冬瓜湯/煮	新鮮水果
6/9	五	甜甜圈	豆菜麵/煮	鐵路豬排/滷	刈包+花生粉+酸菜	沙茶扁蒲魚丸/煮	炒青菜	大麥山粉圓/煮	新鮮水果
6/12	一	芋頭粥	白米飯/蒸	鳳梨糖醋雞丁/炒	豆腐燒肉/燒	塔香海茸/炒	炒青菜	鮮菇湯/煮	新鮮水果
6/13	二	小可頌	小米飯/蒸	鹹水雞/炒	京醬肉絲/炒	南瓜滑蛋/煮	炒青菜	筍絲湯/煮	新鮮水果
6/14	三	南瓜肉燥飯	白米飯/蒸	蒲燒鯛/烤	揚出豆腐/炸	咖哩白花/炒	炒青菜	紫菜蛋花湯+豆漿	新鮮水果
6/15	四	麥克雞塊*3	白米飯/蒸	冬瓜燒雞/煮	翡翠福州丸/燴	香菇蒸蛋/蒸	炒青菜	冬菜冬粉湯/煮	新鮮水果
6/16	五	菠蘿麵包	什錦炒麵/炒	香酥雞排/炸	關東煮/煮	奶皇包/蒸	炒青菜	綠豆湯/煮	新鮮水果
6/17	六	鍋貼	燕麥飯/蒸	奶香雞丁/炒	洋蔥肉絲/炒	港式燒賣/蒸	炒青菜	味噌湯/煮	新鮮水果
6/19	一	翡翠玉米粥	芝麻飯/蒸	蒼蠅頭/炒	蕃茄燒雞/炒	海芽玉米炒蛋/炒	炒青菜	魚丸湯/煮	新鮮水果
6/20	二	奶油餐包	白米飯/蒸	蜜汁雞排/烤	咖哩什蔬	豆菊大白/煮	炒青菜	青菜豆腐湯/煮	新鮮水果
6/21	三	豬油拌飯	胚芽飯/蒸	魚片/炸	鮮菇百頁/炒	刺瓜炒蛋/炒	炒青菜	筍絲香菇湯+小蕃茄	新鮮水果
6/26	一	豆沙包	小米飯/蒸	三杯雞丁/炒	蒜泥肉片/炒	海帶拌豆干/炒	炒青菜	薑絲冬瓜湯/煮	新鮮水果
6/27	二	香酥春捲	白米飯/蒸	洋蔥豬柳/炒	京醬炒雞/炒	日式蒸蛋/蒸	炒青菜	蔬菜湯/煮	新鮮水果
6/28	三	紅豆麵包	地瓜飯/蒸	鳳梨香酥魚排/炸	清涼豆腐/蒸	洋芋三色/炒	炒青菜	蘿蔔玉米湯/煮	新鮮水果
6/29	四	義大利麵	白米飯/蒸	椒鹽豬排/煮	玉米炒蛋/炒	絲瓜麵線/煮	炒青菜	冬瓜檸檬/煮	新鮮水果
6/30	五	麻糬麵包	大滷麵/煮	醬燒豬肉/煮	炸什錦/炸	黑糖饅頭/蒸	炒青菜	大滷湯/煮	新鮮水果

本園一律使用國產豬食材，不提供牛肉

營養師：黃郁涵



食材登錄平台 QR Code 安心食材即時通(如須索取紙本請洽園方)



公告日期：112.5.30