

嘉丞食品工廠
臺南市安南區海佃國民中學附設幼兒園 **112年3月份餐點表**

日期	星期	上午	午餐					下午	
3/1	三	肉燥麵	小米飯/煮	糖醋魚柳/煮	高麗豆腐/煮	紅蘿蔔炒蛋/炒	炒青菜	海結排骨湯	新鮮水果
3/2	四	銀絲捲	白飯/煮	油蔥雞肉/炒	大瓜肉片/煮	炒冬粉/炒	炒青菜	芹菜蘿蔔湯/煮	新鮮水果
3/3	五	蕃茄豬肉麵	什錦炒麵/炒	麥克雞塊/炸	竹筍肉絲/煮	芝麻包/蒸	炒青菜	味噌湯/煮	新鮮水果
3/6	一	鍋貼*2	白飯/煮	麻油雞/煮	翡翠蒸蛋/蒸	拌四寶/炒	炒青菜	冬瓜排骨湯/煮	新鮮水果
3/7	二	紅豆麵包	小米飯/煮	肉片白花/煮	春川炒雞/炒	紅蘿蔔絲炸/炸	炒青菜	筍絲雞湯	新鮮水果
3/8	三	酸辣麵	白飯/煮	香酥花枝排/炸	海芽炒蛋/炒	客家小炒/炒	炒青菜	冬菜冬粉湯/煮	新鮮水果
3/9	四	蔬菜粥	胚芽飯/煮	筍片肉片/炒	什錦火鍋/煮	柴魚酥油豆腐/煮	炒青菜	青木瓜大骨湯/煮	新鮮水果
3/10	五	甜甜圈	大滷麵/煮	塔香炒雞/炒	小蕃茄青花肉絲/炒	蜂蜜蛋糕/烤	炒青菜	大滷湯/煮	新鮮水果
3/13	一	黑糖花捲	小米飯/煮	蘋果咖哩肉片/煮	銀芽炒雞/炒	什錦滷味/煮	炒青菜	玉米大骨湯/煮	新鮮水果
3/14	二	芋頭粥	白飯/煮	蔥燒雞/煮	肉燥花枝丸/煮	高麗三色/炒	炒青菜	香菇雞湯/炒	新鮮水果
3/15	三	香酥銀絲捲	胚芽飯/煮	黃金蝦排/炸	蛋酥大白/煮	青花菜/炒	炒青菜	紫菜湯/煮+履歷豆漿	新鮮水果
3/16	四	日式炒烏龍	白飯/煮	小瓜炒雞/炒	麻婆豆腐/煮	鍋貼/煎	炒青菜	豆薯排骨湯/煮	新鮮水果
3/17	五	南瓜肉燥飯	南瓜肉燥飯/煮	唐揚炸雞/炸	關東煮/煮	玉米炒蛋/炒	炒青菜	大麥檸檬/煮	新鮮水果
3/20	一	蜂蜜蛋糕	小米飯/煮	鳳梨糖醋雞/煮	油菜肉絲/炒	日式蒸蛋/蒸	炒青菜	味噌豆腐湯/煮	新鮮水果
3/21	二	高麗菜粥	白飯/煮	蒜味肉片/炒	奶香雞肉/煮	雪裡紅豆干/炒	炒青菜	地瓜甜湯/煮	新鮮水果
3/22	三	鍋燒拉麵	香鬆飯/煮	砂鍋魚柳/煮	菜脯炒蛋/炒	炒三絲/炒	炒青菜	菜頭湯/煮	新鮮水果
3/23	四	蔬菜炒飯	糙米飯/煮	京醬肉絲/煮	三杯雞/炒	小瓜黑輪/炒	炒青菜	冬菜冬粉雞/煮	新鮮水果
3/24	五	蔥油拌飯	肉燥菠菜麵/煮	洋蔥雞/煮	炸什錦/炸	什錦佃煮/煮	炒青菜	酸辣湯/煮	新鮮水果
3/25	六	韓國麵包	白飯/煮	蜜汁排骨/煮	蒙古炒雞/炒	涼拌青木瓜/炒	炒青菜	筍絲大骨湯/煮	新鮮水果
3/27	一	湯麵	白飯/煮	泡菜炒雞/炒	蠔油肉片/煮	韭菜豆干/炒	炒青菜	蔬菜蛋花湯/煮	新鮮水果
3/28	二	麥克雞塊*3	小米飯/煮	鹹酥雞/炸	蕃茄豆腐蛋/煮	芝麻海結/煮	炒青菜	冬瓜魚丸湯/煮	新鮮水果
3/29	三	奶黃包	蔬菜素肉燥飯/蒸	大白魚羹/煮	鮮蝦卷+地瓜/蒸	蔬菜炸/炸	炒青菜	筍絲湯/煮	新鮮水果
3/30	四	碳烤甜不辣	胚芽飯/煮	蘋果咖哩雞/煮	翠炒筍片肉片/炒	高麗炒蛋/炒	炒青菜	蘿蔔肉絲湯/煮	新鮮水果
3/31	五	豆菜麵	豆菜麵/煮	滷豬排/煮	三杯杏菇油腐/炒	菠蘿麵包/烤	炒青菜	玉米濃湯	新鮮水果

本園一律使用國產豬食材，不提供牛肉(每日提供牛奶或豆漿)

公告日期: 112.2.24



營養師：黃郁涵
 食材登錄平台 QR Code
 安心食材即時通(如須索取紙本請洽園方)