

**嘉丞食品工廠**  
**臺南市安南區海佃國民中學附設幼兒園**      **111年10月份餐點表**

日期	星期	上午	午餐						下午
10/3	一	大滷麵	白米飯	紅燒豬排	菜脯炒蛋	蔬菜冬粉	炒青菜	薑絲冬瓜湯	新鮮水果
10/4	二	黑糖花捲	香鬆飯	綜合鹹酥雞	泡菜臭豆腐	蒸銀絲捲/煉乳	炒青菜	滷麵料	新鮮水果
10/5	三	奶油餐包	白米飯	樹仔蒸魚片	醬燒杏鮑菇豆干	紅絲炒蛋	炒青菜	仙草茶	新鮮水果
10/6	四	鍋貼	白米飯	烤香雞排	小瓜肉片	奶油馬鈴薯	炒青菜	味噌豆腐湯	新鮮水果
10/7	五	熱綠豆粉角	胚芽飯	蒜味火鍋肉	什錦雞丁	糖醋鳳梨蝦捲	炒青菜	筍片排骨湯	新鮮水果
10/11	二	蜂蜜蛋糕	白米飯	薑絲雞丁米血	大瓜魚丸	豆薯木耳紅絲炒蛋	炒青菜	鹽菜肉絲湯	新鮮水果
10/12	三	蟹黃燒賣+米漿	小米飯	虱目魚柳燴白菜	涼拌寬粉條	麻婆豆腐	炒青菜	冬瓜山粉圓	新鮮水果
10/13	四	刀削肉醬麵	新營豆菜麵	香酥翅腿+地瓜球	青木瓜肉角	奶皇包	炒青菜	海苔魚丸湯	新鮮水果
10/14	五	小牛角	白米飯	紅燒豬排	咖哩雞丁	三色豆炒蛋	炒青菜	榨菜金針菇湯	新鮮水果
10/17	一	蝦仁炒飯	麥片飯	五香翅腿*2	客家小炒	蛋絲福州丸	炒青菜	蕃茄蔬菜湯	新鮮水果
10/18	二	起士麻糬麵包	白米飯	紅燒豬腳丁	梅子雞	豆豉豆腐	炒青菜	筍絲肉絲湯+豆漿	新鮮水果
10/19	三	高麗菜粥	蔥油拌飯	鳳梨糖醋魚片	南瓜滑蛋	關東煮	炒青菜	綠豆湯	新鮮水果
10/20	四	奶皇包	義大利肉醬麵	塔香雞柳+馬蹄條	什錦滷味	奶油小饅頭	炒青菜	玉米濃湯	新鮮水果
10/21	五	什錦炒麵	小米飯	蒜泥白肉	春川炒雞	絲瓜冬粉	炒青菜	當歸素肉湯	新鮮水果
10/24	一	葡萄瑞士捲	白飯	滷豬排	韭菜花豆干	咖哩洋芋	炒青菜	大白菇菇湯	新鮮水果
10/25	二	茶葉蛋	燕麥飯	麻醬燉肉	香酥雞肉	高麗菜	炒青菜	四神湯	新鮮水果
10/26	三	珍珠丸子+豆漿	白飯	蝦捲	花生豆干	白花菜	炒青菜	薑絲冬瓜湯	新鮮水果
10/27	四	炒意麵	白米飯	烤香雞排	肉燥麻婆豆腐	翡翠蒸蛋	炒青菜	香菇肉羹湯	新鮮水果
10/28	五	玉米絞肉粥	醃醬麵	京醬芥藍雞柳	回鍋肉/炒	黑糖饅頭	炒青菜	杏仁愛玉	新鮮水果
10/31	一	起士粉馬鈴薯	白米飯	粉蒸排骨	鹽菜雞丁/炒	彩椒青花菜	炒青菜	紫菜金針菇湯	新鮮水果
10/3	一	大滷麵	白米飯	紅燒豬排	菜脯炒蛋	蔬菜冬粉	炒青菜	薑絲冬瓜湯	新鮮水果
10/4	二	黑糖花捲	香鬆飯	綜合鹹酥雞	泡菜臭豆腐	蒸銀絲捲/煉乳	炒青菜	滷麵料	新鮮水果

**本園一律使用國產豬食材，不提供牛肉** (每周三提供牛奶或豆漿)



營養師：黃郁涵  
 食材登錄平台 QR Code  
 安心食材即時通(如須索取紙本請洽園方)

