

**嘉丞食品工廠**  
臺南市安南區海佃國民中學附設幼兒園 110年5月份餐點表

日期	星期	上午	午餐					下午	
5/3	一	香草瑞式捲	白飯	蘋果咖哩雞	沙茶肉片	豆薯炒蛋	炒青菜	蘿蔔香菇湯	新鮮水果
5/4	二	地瓜粥+肉鬆+花生麵筋	糙米飯	麻油雞丁	京醬肉絲	沙茶菇菇	炒青菜	金針菇筍絲湯	新鮮水果
5/5	三	肉燥菠菜麵	白飯	花枝排	日式蒸蛋	絲瓜豆皮	炒青菜	蔬菜豆腐湯	新鮮水果
5/6	四	香菇油飯	小米飯	芝麻烤雞排	肉燥豆腐	玉米炒蛋	炒青菜	薑絲冬瓜湯	新鮮水果
5/7	五	鍋燒意麵	地瓜飯	三杯米血雞	紅燒控肉	宮保高麗菜	炒青菜	浮水魚羹	新鮮水果
5/10	一	起酥蛋糕	白飯	黑胡椒豬排	麵輪雞丁	咖哩蘋果	炒青菜	冬瓜排骨湯	新鮮水果
5/11	二	芋頭粥	糙米飯	照燒玉米腿丁	大成麥克雞塊*2	家常豆腐	炒青菜	筍絲肉絲湯	新鮮水果
5/12	三	蘿蔔糕+米漿	炒麵	薑絲蒸魚	茶葉蛋	櫻花蝦高麗菜	炒青菜	味噌豆腐湯	新鮮水果
5/13	四	蛋炒飯	小米飯	芝麻翅小腿*2	回鍋肉片	紅玉炒蛋	炒青菜	白菜香菇湯	新鮮水果
5/14	五	芝麻包+豆漿	地瓜飯	鹽酥雞丁	打拋豬肉	韭菜銀芽	炒青菜	紫菜蛋花湯	新鮮水果
5/17	一	紅豆麵包(大)	白飯	香菇雞丁	高麗菜肉片	翡翠燒賣	炒青菜	筍片排骨湯	新鮮水果
5/18	二	紅燒豬肉麵	糙米飯	滷豬排	鳳梨彩椒雞丁	韭菜豆干片	炒青菜	香菇肉羹湯	新鮮水果
5/19	三	法國土司	芝麻飯	糖醋魚柳	翡翠蒸蛋	咖哩百頁	炒青菜	味噌海芽湯	新鮮水果
5/20	四	日式炒米粉	小米飯	芝麻烤雞翅	冬瓜肉片	海帶芽炒蛋	炒青菜	菜頭玉米湯	新鮮水果
5/21	五	蔥油拌飯	地瓜飯	茄汁豬排	關東煮	蔬菜冬粉	炒青菜	豆薯木耳湯	新鮮水果
5/24	一	高麗菜粥	白飯	烤豬排	玉米肉末	豆皮白菜	炒青菜	蘿蔔魚丸湯	新鮮水果
5/25	二	豬肉餡餅+豆漿	糙米飯	蘋果咖哩雞	金針菇肉絲	毛豆豆乾丁	炒青菜	南瓜濃湯	新鮮水果
5/26	三	蜂蜜蛋糕	海苔香鬆飯	薑絲蒸魚	素肉燥滷蛋	冬瓜蝦丸	炒青菜	高麗菜蛋花湯	新鮮水果
5/27	四	義大利麵	小米飯	芝麻烤雞排	麻婆豆腐	筍絲木耳炒蛋	炒青菜	冬瓜排骨湯	新鮮水果
5/28	五	大滷麵	地瓜飯	日式炸豬排	小瓜肉片	台式甜甜圈	炒青菜	花生海結湯	新鮮水果
5/31	一	什錦炒麵	白飯	烤翅腿	洋蔥豆干	菇扒青江菜	炒青菜	蘿蔔玉米湯	新鮮水果

**本園一律使用國產豬食材**

營養師：黃郁涵



食材登錄平台 QR Code

安心食材即時通(如須索取紙本請洽園方)

