

# 臺南市 105 年度暑期『棒球』育樂營實施計畫

一、依據：教育部「105 年度推動中小學社區(團)學生棒球發展計畫」辦理。

二、目的：

- (一) 透過樂趣化的棒球教學，讓學生從中感受打棒球的樂趣，進而喜愛這項運動。
- (二) 推展校園棒球風氣以增加運動人口數，並養成終生運動的習慣。
- (三) 透過此次夏令營活動能夠促使學生身心靈健康，並提升健康體適能。
- (四) 棒球為本校重要的運動團隊之一，多年來推廣基層棒球不遺餘力，期盼透過本次活動能夠招攬更多喜愛棒球的孩子，一同享受在球場上奔馳的喜悅。

三、指導單位：教育部體育署

四、主辦單位：臺南市政府教育局

五、承辦單位：臺南市東區崇學國民小學、崇學國小家長後援會。

六、實施對象：臺南市二至五年級學童。【提供低收入戶免費名額共計 10 名，請提出相關證明或由班導師推薦並經學務處審核通過者】

七、實施日期：105 年 7 月 18 日(星期一)至 7 月 22 日(星期五)，為期五天。

八、報名地點：崇學國小學務處體育組老師；連絡電話：06-2689951-823。

九、報名截止：105 年 7 月 15 日(星期五)下午 4 點截止。

十、活動地點：綜合球場(70156 臺南市東區崇學路 98 號)

十一、活動費用：收 100 元保證金，以優先繳費者為錄取依據，全程參與者退保證金。(限 50 名)

十二、師資：外聘棒球教練。

十三、攜帶物品：請自備棒球手套(因個人衛生因素，恕無法提供借用)、防曬油、水壺(現場備有飲用水)、替換服裝、健保卡、電話卡。

十三、課程內容：每節課 40 分鐘

活動內容及 時段	7/18(一) 第一天	7/19(二) 第二天	7/20(三) 第三天	7/21(四) 第四天	7/22(五) 第五天
8:30-8:40	報到	報到	報到	報到	報到
第一節 8:40-9:20	1. 小球員集合報到 2. 認識隊友(分組) 3. 開訓典禮	1. 球兒滾滾來 2. 高飛入我手	1. 前進甲子園 2. 守球帶傳	1. 擲準遊戲 2. 跑壘遊戲	1. 守備無敵 2. 棒球大聯盟
休息時間(10 分鐘)					
第二節 9:30-10:10	1. 規則與規範說明	1. 球兒滾滾來 2. 高飛入我手	1. 前進甲子園 2. 守球帶傳	1. 擲準遊戲 2. 跑壘遊戲	棒球大聯盟
休息時間(20 分鐘)					
第三節 10:30-11:10	1. 防護知識小達人 2. 棒球動態暖身操	1. 趣味化遊戲 2. 接球一把罩	1. 傳接練習 2. 守備指導	1. 盜壘介紹 2. 守備無敵	棒球大聯盟
休息時間(10 分鐘)					
第四節 11:20-12:00	1. 棒球動態暖身操 2. 接球一把罩	1. 守球帶傳 2. 球兒滾滾來	1. 前進甲子園 2. 守球帶傳	1. 擲準遊戲 2. 跑壘難不倒	結訓典禮

## 臺南市 105 年度暑期『棒球』育樂營報名表

校名：\_\_\_\_\_國小 班級：\_\_\_\_\_ 學生姓名：\_\_\_\_\_

出生年月日：\_\_\_\_\_ 身份證字號：\_\_\_\_\_ (辦理保險)

連絡電話：(H)\_\_\_\_\_ (手機)\_\_\_\_\_

※本報名表請用正楷填寫，以利相關聯絡用，謝謝！家長簽名：\_\_\_\_\_

- 1、請填完報名表後於7月15日(星期五)下午4點前，到崇學國小找學務處體育組繳交費用後，方完成報名程序，若傳真報名者亦需繳費後方完成報名手續。
- 2、名額有限，先搶先贏；若遇額滿恕無法受理報名。
- 3、報名表不足，請自行影印(每人一份)。

## 臺南市 105 年度暑期『棒球』育樂營報名表

校名：\_\_\_\_\_國小 班級：\_\_\_\_\_ 學生姓名：\_\_\_\_\_

出生年月日：\_\_\_\_\_ 身份證字號：\_\_\_\_\_ (辦理保險)

連絡電話：(H)\_\_\_\_\_ (手機)\_\_\_\_\_

※本報名表請用正楷填寫，以利相關聯絡用，謝謝！家長簽名：\_\_\_\_\_

- 1、請填完報名表後於7月15日(星期五)下午4點前，到崇學國小找學務處體育組繳交費用後，方完成報名程序，若傳真報名者亦需繳費後方完成報名手續。
- 2、名額有限，先搶先贏；若遇額滿恕無法受理報名。
- 3、報名表不足，請自行影印(每人一份)。