

節次	時間	生活備忘欄
到校	07:45	
導師時間/彈性學習時間/晨讀/英聽/週三朝會	07:50 ~ 08:05	晨讀、英語廣播教學，週三朝會戴帽子、攜帶童軍椅
下課	08:05 ~ 08:15	
第一節	08:15 ~ 09:00	
第二節	09:10 ~ 09:55	
整理環境	09:55 ~ 10:10	週二、四、五垃圾分類、資源回收
預備	10:10 ~ 10:15	
第三節	10:15 ~ 11:00	
第四節	11:10 ~ 11:55	
午餐	11:55 ~ 12:40	12:20 潔牙、歸還餐桶、環境整潔
午休	12:40 ~ 13:15	不准在教室外逗留或有干擾午休行為
下課	13:15 ~ 13:25	
第五節	13:25 ~ 14:10	
第六節	14:20 ~ 15:05	
第七節	15:15 ~ 16:00	
第八節	16:10 ~ 16:55	課業輔導
放學	16:55	關閉門窗、電燈、電扇，儘速離校