

# 臺南市 2021「職安百分百、平安跟著來」關子嶺健走活動

## 實施計畫

- 一、 目的：為提倡勞工健康休閒活動，鼓勵勞工培養運動習慣，促進其身心健康，同時配合 7 月第 1 週為「全國職場安全週」，特辦理此健走活動。
  - 二、 活動日期：**110 年 11 月 28 日**(星期日)
  - 三、 集合地點：**白河區仙草國小關嶺分校**
  - 四、 指導單位：勞動部、臺南市政府勞工局
  - 五、 主辦單位：社團法人台南市勞工志願服務協會
  - 六、 協辦單位：白河區仙草國小關嶺分校、交通部觀光局西拉雅國家風景區管理處、臺南市政府警察局、臺南市政府衛生局、臺南市政府觀光旅遊局、白河區公所、統茂大飯店股份有限公司、白河區關嶺里社區發展協會、南區勞工健康服務中心、嘉南藥理大學職業安全衛生系
  - 七、 健走活動路線：**白河區仙草國小關嶺分校**→紅葉公園→舊溫泉區（閑雲橋）→嶺頂公園→**白河區仙草國小關嶺分校**
  - 八、 參加對象：設籍本市之勞工朋友及其家屬皆可報名參加
  - 九、 參加名額：3,500 人
  - 十、 報名日期：自即日起至 **110 年 11 月 13 日** 止（額滿提前截止）。
  - 十一、 報名方式：
    - (一)透過網路報名（網址：<https://reurL.cc/9ZE9ed>，網址區分大小寫）。
    - (二)下載報名表電子檔輸入資料後 E-mail 至 [walking0707@gmail.com](mailto:walking0707@gmail.com) 報名。
- ※活動前一周將通知組長報到編號，若未收到編號請來電洽詢(勞安福利科吳小姐，**06-6322231\*6301**)。(報名表可至臺南市政府勞工局網站，點選「便民服務/文件下載」中瀏覽下載)。
- 十二、 健走活動流程：

06：10~07：00	（集合報到）
07：00~07：30	（開幕式）
07：30~09：30	（健走）
09：30~11：10	（摸彩活動）
  - 十三、 預期效益：本次預估參與人數及受益勞工人數為 3,500 人，採有獎徵答方式進行職業安全衛生及職災個案主動服務業務的宣導，增進民眾職業安全衛生及身心健康知識，並邀請南區勞工健康服務中心等相關單位設攤，進而營造勞工身心健康之友善工作環境。
  - 十四、 本活動計畫如有未盡事宜，主辦單位得修正之。