

臺南市學甲區東陽國民小學 113 年度寵愛媽咪・就是愛「獻」報名表

一、活動時間:113/5/5(日)9:00~12:00

二、活動資訊:

時間	課程/活動單元名稱	課程/活動內容簡介	地點
09:00-09:10	開場	校長致詞歡迎大家	會議室
09:10-11:10	1、媽咪開心紓壓	※媽咪開心紓壓(參與對象:媽咪們):調製紓壓精油,搭配簡易按摩手法,紓緩媽咪們平日緊繃情緒及放鬆身心,亦能學習如何藉由精油按摩促進家人親密關係。	視聽教室
	2、幸福,從日常開始	※短講及DIY(參與對象:陪同家人及孩子) (1)短講 A、幸福,從日常開始:5種愛之語 B、教養子女是父母共同責任。 C、我是家中一份子-「家務分工、幸福多多」、超人媽媽也需要休息(服務的行動) D、創造生活儀式感、透過節日表達對家人的愛與感謝(精心的時刻) (2)驚喜活動:感恩卡片DIY	二丙教室
11:20-12:10	幸福,就從現在開始	※幸福,就從現在開始(兩組成員會合) A、家庭分組贈送卡片及康乃馨給媽媽並擁抱媽媽及表達感謝(肯定的言詞、愛的禮物、身體的接觸、精心的時刻) B、家人幸福聚餐時光	視聽教室
講師資歷 (講師需具有相關專業背景,以達親職教育之目的)	外聘講師(教室A)	姓名: <u>黃敏菁</u> 學歷: <u>嘉義大學教育學系(家庭教育組)博士</u> 現任: <u>國立嘉義大學輔導與諮商學系助理教授</u>	
	外聘講師(教室B)	姓名: <u>唐心如</u> 學歷: <u>國立成功大學國際護理博士班</u> 現任: <u>長庚科科大嘉義分部護理系助理教授</u>	
	外聘助理講師A	姓名: <u>鍾佳芬</u> 學歷: <u>林口長庚護理專科學校</u> 現任: <u>嘉義聖馬爾定醫院傷造口護理師</u>	
	內聘助理講師B	姓名: <u>湯媛筑</u> 學歷: <u>台南大學輔導與諮商學系</u> 現任: <u>東陽國小專輔教師</u>	



三、報名時間與方式:4/20 前線上報名