

無煙無毒的家



衛生福利部
國民健康署

衛生福利部 國民健康署 編印

守護健康



無毒的家



立體遊戲書



衛生福利部
國民健康署

守護健康

衛生福利部國民健康署 編印

我^わ叫^い小^こ樂^れ， 今^い年^{ねん}六^{ろく}歲^{さい}。



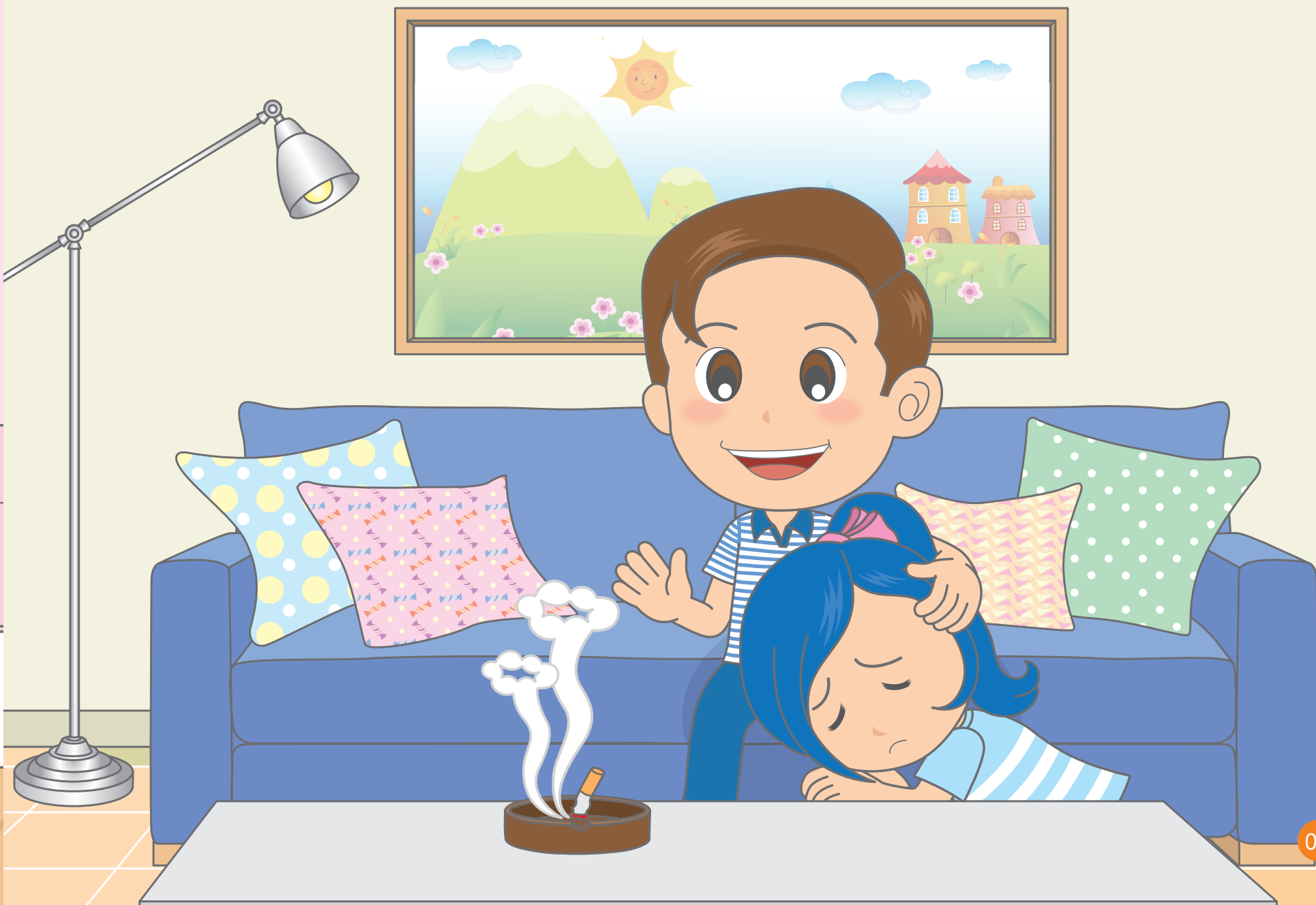
老師今天發了學習單，請大家跟我一起找找看，
可怕的「菸怪」在哪裡？





我_我的_的好_好朋_朋友_友叫_叫小_小白_白，
它_它每_每天_天都_都跟_跟我_我一_一起_起玩_玩。

我愛爸爸，可是我不愛爸爸吸菸，
因為身上和家裡都會臭臭的。





老師說：

「吸菸對身體不好，容易生病。」

不吸菸，身上沒有
菸臭味，健康有精神。

手指
不變色



愛吸菸

顏色不好看

牙齒黃黃的

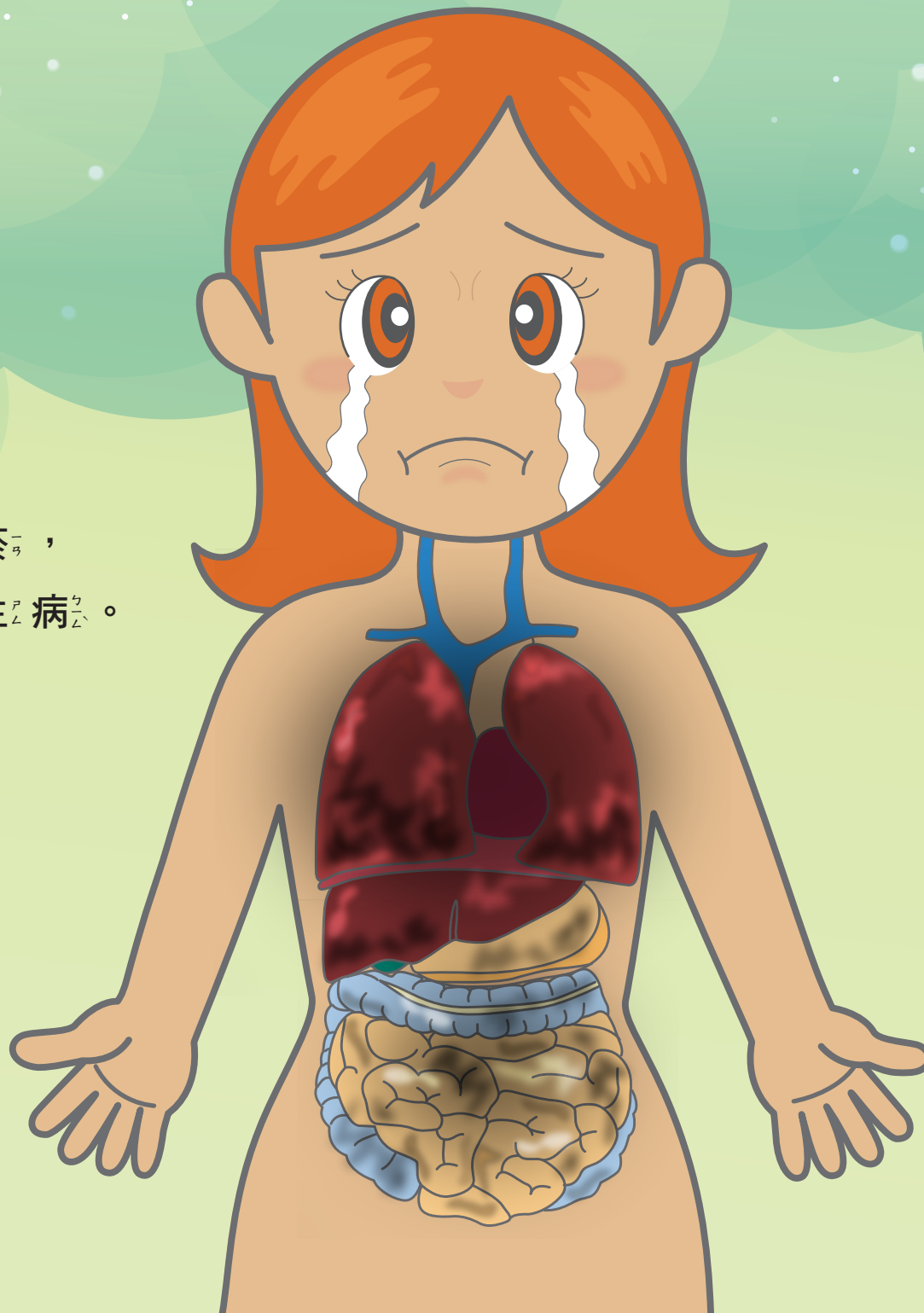
手指會變色

老師說：「吸菸的人吐出來的煙和菸頭冒出來的煙，讓旁邊的人吸進去就變成二手菸。」



二手菸好臭

吸^ㄟ入^{ㄇㄨㄣˋ}二^ㄥ手^{ㄆㄨㄣˋ}菸^{ㄘㄨㄢˋ}，
身^{ㄆㄨ}體^{ㄊㄨ}容^{ㄇㄨㄣˋ}易^ㄥ生^{ㄆㄨ}病^{ㄊㄨ}。



臭^ニ臭^ニ的^カ二^カ手^ニ菸^ニ來^カ了^カ！



臭^ニ臭^ニ的^カ二^ル手^ア菸^マ來^カ了^カ！



啾
啾
啾

小^コ鳥^{トリ}飛^ト走^ク了^カ！

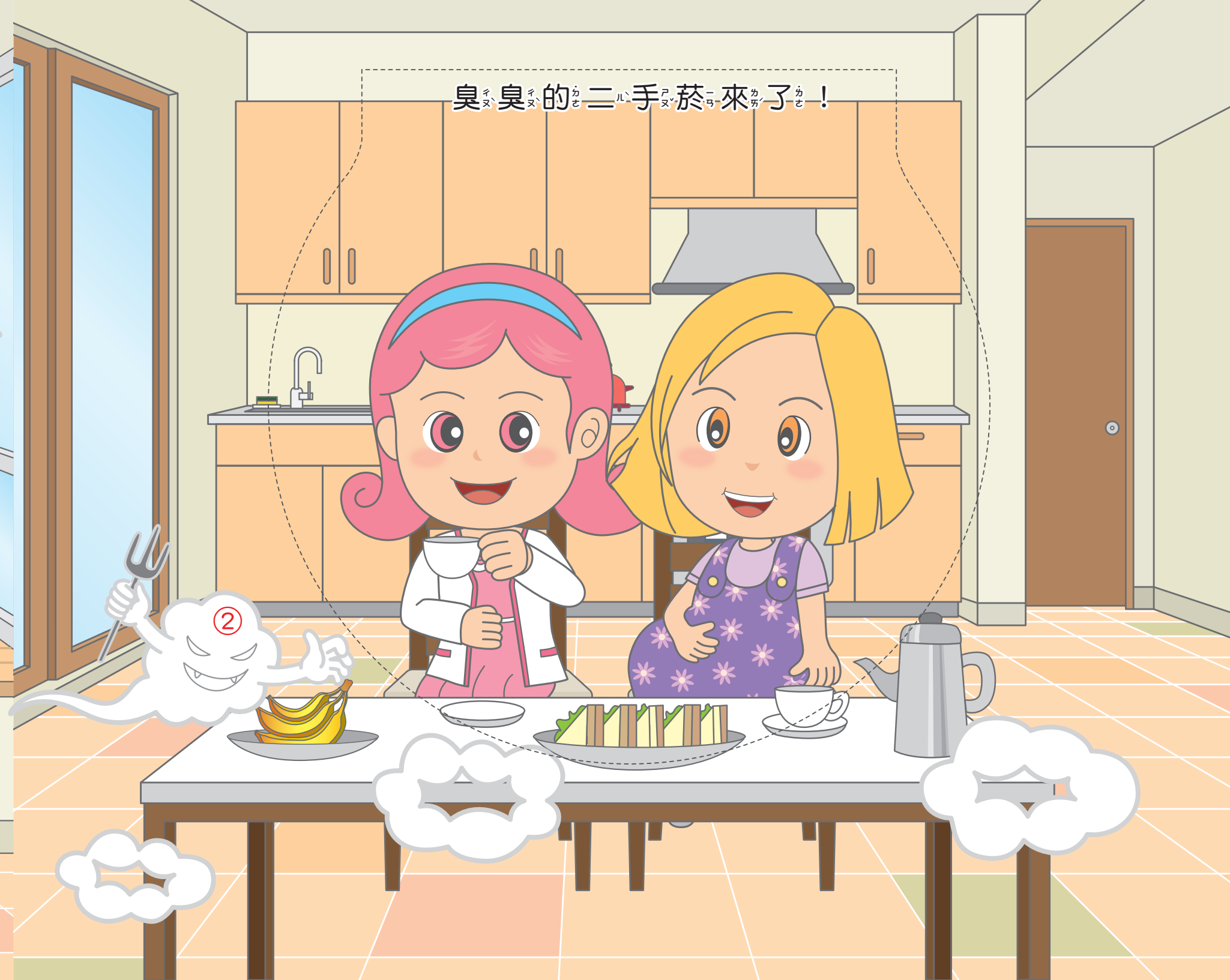
小^コ花^{ハナ}昏^ク倒^カ了^カ！

小^コ狗^{イヌ}流^カ眼^ク淚^カ！

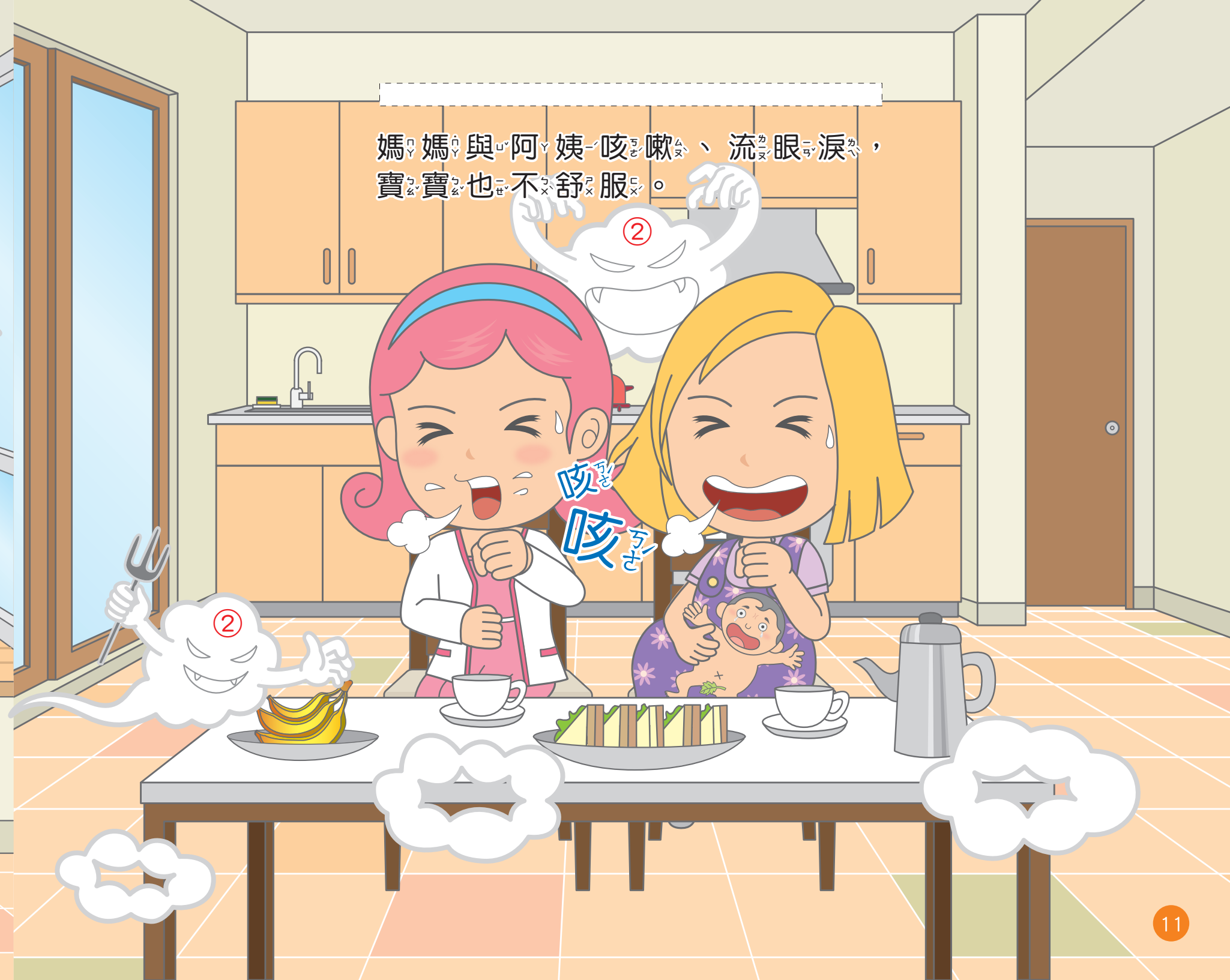
汪
汪
汪

嗚
嗚
嗚

臭^{イヌ}臭^{イヌ}的^{カゼ}二^ル手^ア菸^マ來^カ了^カ！



媽媽與阿姨咳嗽、流眼淚，
寶寶也不舒服。



老師說，如果有人在家吸菸，



不_レ只_レ會_レ出_レ現_レ可_レ怕_レ的_レ一_レ手_レ菸_レ怪_レ與_レ二_レ手_レ菸_レ怪_レ，



最^{トク}討^ク厭^ク的^ナ三^ム手^テ菸^メ怪^ク，



最討厭的三手菸怪，



還_ㄉ會_ㄟ住_ㄛ在_ㄉ家_ㄟ裡_ㄝ面_ㄝ。



還會住在家里面。



老師還說，

吸菸時，不論打開窗戶或吹電風扇，



老師還說，

吸菸時，不論打開窗戶或吹電風扇，





只レ要ハ家カ人ニ不シ小シ心シ摸ル到カ或ハ吸ク進ム去ク，

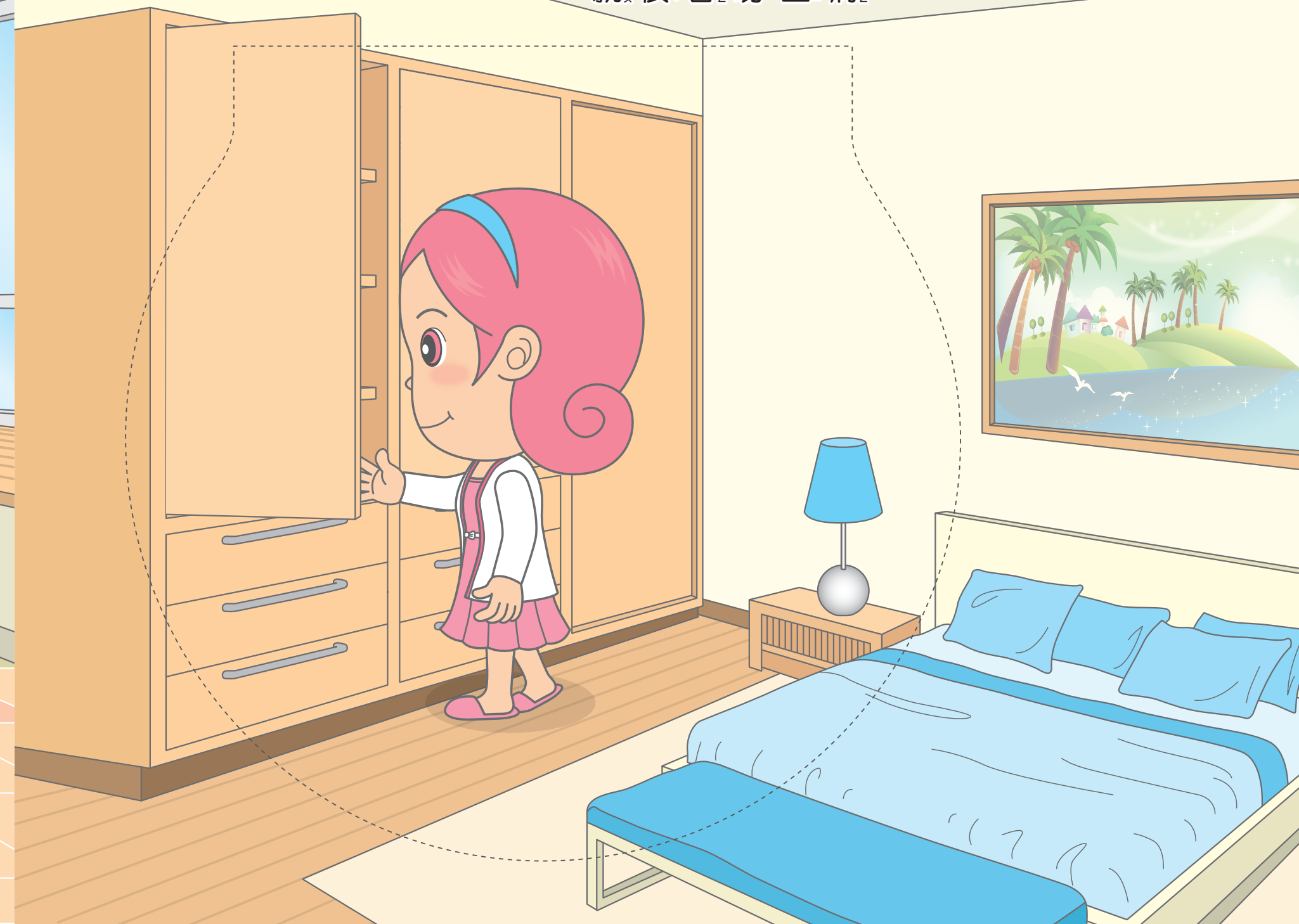


只要家人不小心摸到或吸進去，



咳
咳

就很容易生病。



就很容易生病。



怎麼辦？

我們家現在住著三種菸怪！





咳
咳

咳
咳

爸爸、媽媽和我會不會都生病呢？

小樂，
你還好吧？

爸爸不要吸菸了，
我不希望您和媽媽
生病！



好！別擔心，
爸爸會努力
戒菸的！

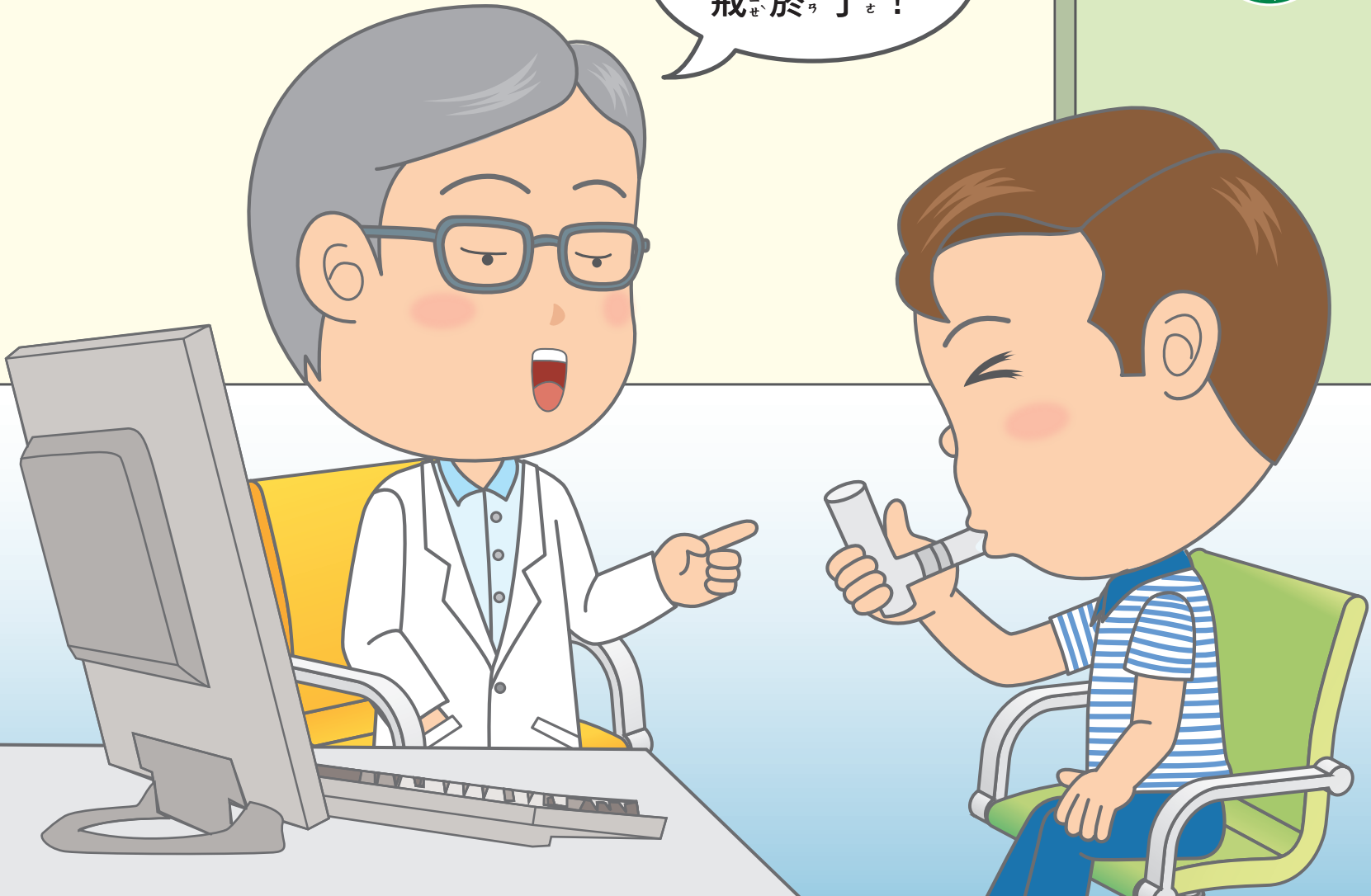
後來，爸爸就打

戒菸專線：0800-636363

去看醫生。

0800-636363

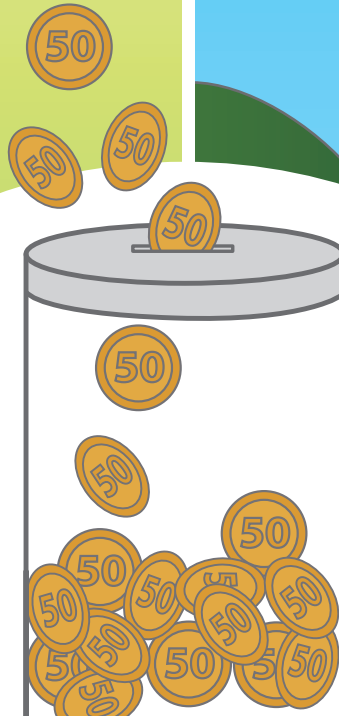
喔！你該
戒菸了！



把菸丟掉



戒菸省下的錢



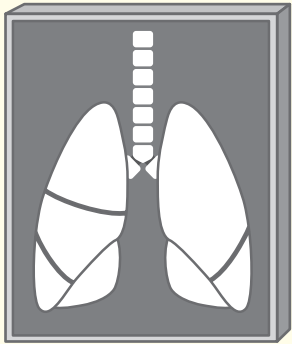
多多運動



可以存進健康撲滿

慢_の慢_の的_か，爸_の爸_の就_は戒_は菸_を了_か！

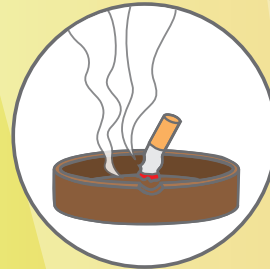
持_い續_く治_し療_か



讓_は全_か家_の人_ら



成_い功_を戒_は菸_を



可_い以_て一_っ起_く
做_は更_に多_く的_な事_を



今天，我們帶著健康撲滿出門，
慶祝爸爸戒菸成功。

我們去了沒有菸怪的兒童樂園玩，



不過，吃飯時卻遇見了「菸怪製造機」。

快樂餐廳





我_們先_可遠_離菸_怪，

快樂餐廳



再請服務生姐姐提醒他們，
有禁菸標誌的地方不能吸菸。



回家的时候，我和爸爸、妈妈
一起走过没有「菸怪」的公园，



一一起大口呼吸新鮮的空氣。



媽_マ媽_マ說_ク，
爸_バ爸_バ不_ク吸_ク菸_ニ後_ニ身_カ體_ク變_ク健_ク康_ク，



所以我要變成大姊姊了呢！

希 望 大 家 和 我 們 一 樣 健 康 ，
全 家 一 起 向 菸 說 NO 喔 ！



大_か家_や一_い起_く來_か跳_な拒_ひ菸_り舞_マ吧_ら！



《 菸怪 BYE-BYE-BYE 》

一、手 二、手 三、手 菸 害、人、生、病、沒、人、愛、
遠、離、可、怕、三、菸、怪 大、家、跟、我、一、起、來、
外、出、選、擇、禁、菸、區 禁、菸、標、誌、記、起、來、
菸、怪 BYE-BYE-BYE !

有、人、吸、菸、快、SAY NO
菸、怪、製、造、機、走、開、
菸、怪、BYE-BYE-BYE !
一、手、二、手、三、手、菸、
遇、見、菸、怪、快、跑、開、
菸、怪、BYE-BYE-BYE !

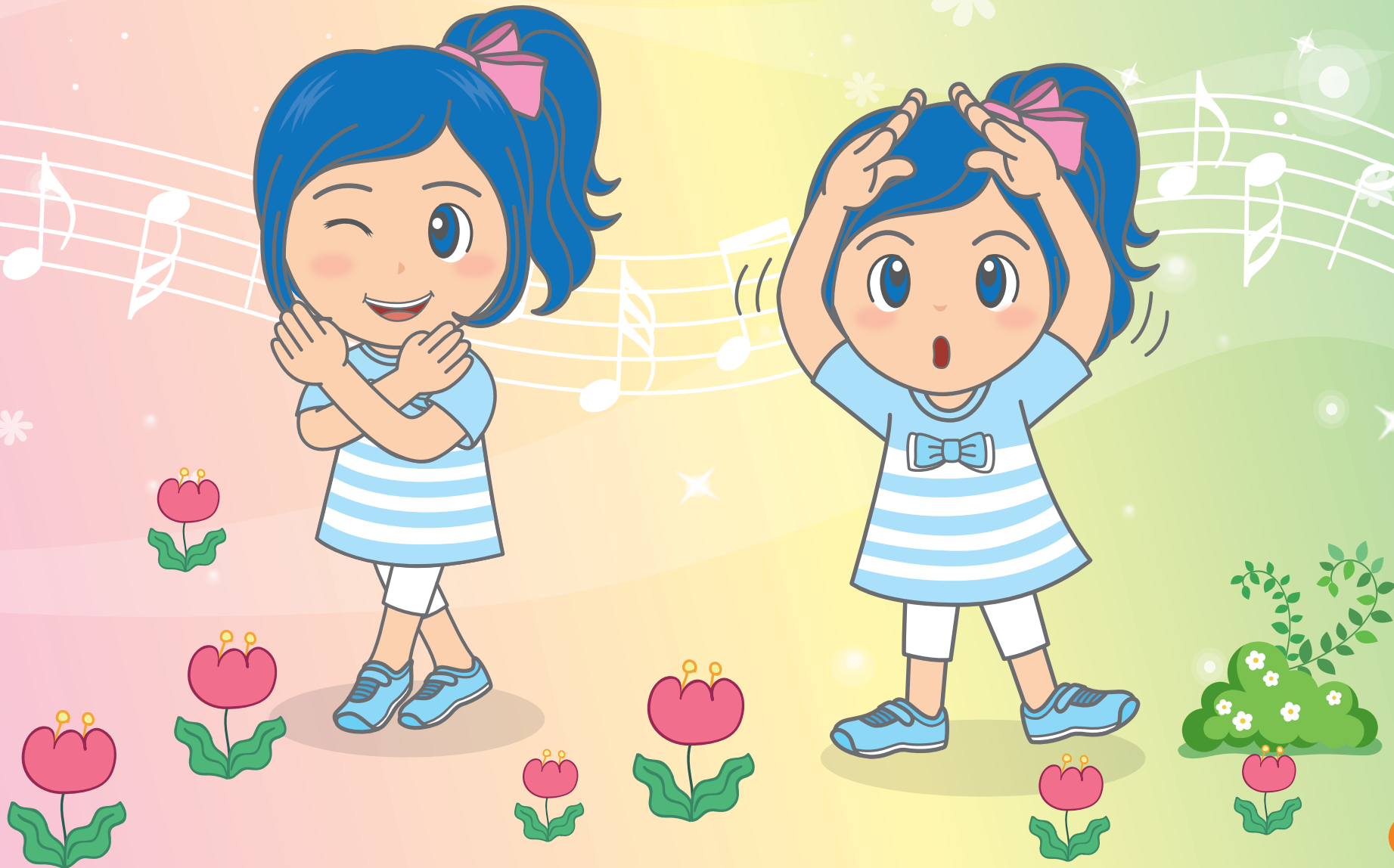


外_{ㄨㄞˋ}出_{ㄨˊ}選_{ㄨㄥˋ}擇_{ㄓㄜˊ}禁_{ㄐㄧㄢˋ}菸_{ㄩㄢ}區_{ㄑㄩ} 禁_{ㄐㄧㄢˋ}菸_{ㄩㄢ}標_{ㄅㄧㄠ}誌_ㄓ記_{ㄐㄧ}起_{ㄑǐ}來_{ㄌㄞˊ}

菸_{ㄩㄢ}怪_{ㄍㄨㄞˋ} BYE-BYE-BYE !

有_{ㄡˋ}人_{ㄖㄣˊ}吸_{ㄒㄧ}菸_{ㄩㄢ}快_{ㄎㄞˋ}SAY NO 菸_{ㄩㄢ}怪_{ㄍㄨㄞˋ}製_{ㄓㄜˊ}造_{ㄓㄞˊ}機_{ㄐㄧ}走_{ㄓㄞˊ}開_{ㄐㄞˊ}

菸_{ㄩㄢ}怪_{ㄍㄨㄞˋ} BYE-BYE-BYE ! 全_{ㄑㄩㄢ}家_{ㄐㄞˊ}健_{ㄐㄩㄢˋ}康_{ㄎㄨㄤ}百_{ㄅㄞˊ}分_{ㄈㄣ}百_{ㄅㄞˊ}



發 行 資 訊

書 名：無菸的家 立體遊戲書

出版機關：衛生福利部國民健康署

發行人：王英偉

地 址：10341臺北市大同區塔城街36號

網 址：<http://www.hpa.gov.tw/>

電 話：(02)2522-0888

傳 真：(02)2522-0621

編 著 者：衛生福利部國民健康署

再 版：中華民國108年12月

編輯小組：余坤煌 苗迺芳 胡益進 盧明（依姓氏筆劃順序）

設計製作：玖樂文創有限公司

定 價：新臺幣500元

G P N：1010802396

I S B N：978-986-5439-13-2

其他類型版本說明：本書同時刊載於健康九九網站

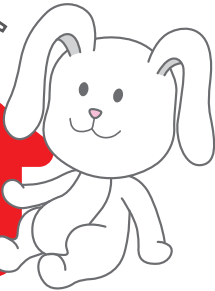
https://health99.hpa.gov.tw/educZone/edu_detail.aspx?CatId=22080

著作財產權人：衛生福利部國民健康署

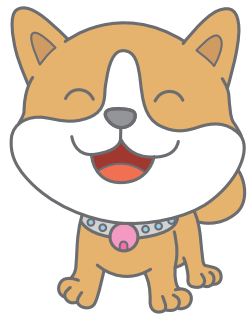


本書保留所有權利。欲利用本書全部或部分內容者，須徵求著作財產權人衛生福利部國民健康署同意或書面授權。
請洽電話(02)2522-0888

我家
沒有人吸菸



我家
沒有人吸菸



我家
沒有人吸菸



NO SMOKING



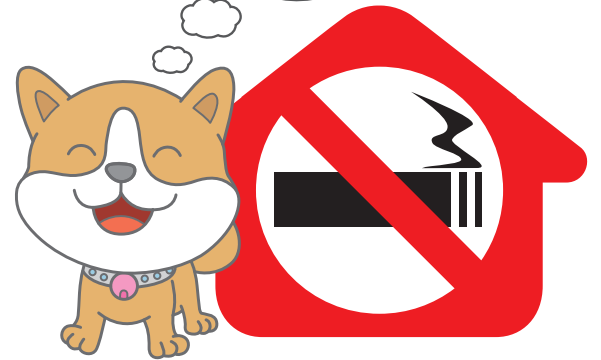
我_ㄉ家_ㄉ
沒_ㄉ人_ㄉ吸_ㄉ菸_ㄉ



NO SMOKING



我_ㄉ家_ㄉ
沒_ㄉ人_ㄉ吸_ㄉ菸_ㄉ



適讀年齡：3-6歲建議親子共讀
7歲以上可自主閱讀



ISBN : 978-986-5439-13-2



9 789865 439132

GPN : 1010802396 定價：新臺幣500元



衛生福利部
國民健康署

守護健康

無菸的家
衛生福利部 國民健康署 編印

經費來自菸品健康福利捐

廣告