

# 我的餐盤 Key:Gb 降半音 Play:G



前奏： C | Bm7 | Fmaj7 | D

C Bm7 Am7 Gmaj7  
少糖少鹽少油膩 必要營養不能少

C Bm7 Am7 D  
六大食物均衡吃 營養健康跟著來

C Bm7  
每天早晚一杯奶 E~veryday

Am7 Gmaj7  
每餐水果拳頭大 還要吃菜~

C Bm7 Am7 D  
菜比水果多一點 飯跟蔬菜一樣多

C Bm7  
每天早晚一杯奶 E~veryday

Am7 Gmaj7  
每餐水果拳頭大 水果底加~

C Bm7 Am7 D  
豆魚蛋肉一掌心 堅果種子一茶匙

C Bm7  
少糖少鹽少油膩 No No No~

Am7 Gmaj7  
必要營養不能少 都要吃夠~

C Bm7 Am7 D  
六大食物均衡吃 營養健康跟著來~

Gmaj7