

臺南市東陽國小106年度運動週實施時程表

編號	項目	時間	參加人員	工作人員	備註
01	樂樂棒球擲遠預賽	--至12/15	1-3年級	體育老師+體育組	各班選拔男女前2名
02	壘球擲遠預賽	--至12/15	4-6年級	體育老師+體育組	
03	拔河	--至12/15	1-6年級	體育老師+體育組	練習
04	個人60公尺預賽	--至12/15	1-3年級	體育老師+體育組	年級班級數為三班選拔取前4名，四班取前3名
05	個人100公尺預賽	--至12/15	4-6年級	體育老師+體育組	
06	大隊接力	--至12/15	1-6年級	體育老師+體育組	低年級會進行評估
07	跳遠	--至12/15	4-6年級	體育老師+體育組	選拔前3名
準決賽、決賽					
01	個人跳遠決賽	1/3(三)0800-0840	4-6年級	裁判:學務處成員、體育科任。 點錄:厚富、沛晴	
02	個人競賽決賽	1/3(三)0800-0840	1-6年級	抓名次:清雲、金山、長容、厚富。 點錄:春杏、南宏 司令槍:校長、會長、瑞典	主持:婉甄、貞尹
03	樂樂棒球、壘球擲遠決賽	12/25(一)0800-0840	1-6年級	裁判:學務處成員、體育科任。 點錄:厚富、沛晴	
04	低年級大隊接力(評估後討論)	12/26(二)0800-0820	1-2年級	第1接力區:毓娟、宜芳 第2接力區:怡妙 第3接力區:瑄旻、孟芬 第4接力區:瑩璟	主持:婉甄、貞尹 秩序維護:學務處
05	高年級拔河準決賽	12/26(二)0820-0840	5-6年級	裁判:學務處成員、體育科任。 點錄:各班導師	
06	中年級拔河準決賽	12/26(二)0820-0840	3-4年級	發令槍:校長、會長	

07	中年級大隊接力(3年級50公尺、四年級100公尺)	12/27(三)0800-0820	3-4年級	第1接力區:毓娟、(瑄旻) 第2接力區:怡妙、(瑩璟) 第3接力區:瑄旻 第4接力區:瑩璟	主持:婉甄、貞尹 秩序維護:學務處
08	高年級拔河準決賽	12/27(三)0820-0840	5-6年級	裁判:學務處成員、體育科任。 點錄:各班導師 發令槍:校長、會長	
09	低年級拔河準決賽	12/27(三)0820-0840	1-2年級		
10	高年級大隊接力	12/28(四)0800-0820	5-6年級	第1接力區:毓娟、瑄旻 第2接力區:怡妙、瑩璟	主持:婉甄、貞尹 秩序維護:學務處
11	中年級拔河準決賽	12/28(四)0820-0840	3-4年級	裁判:學務處成員、體育科任。 點錄:各班導師 發令槍:校長、會長	
12	低年級拔河準決賽	12/28(四)0820-0840	1-2年級		
13	高年級拔河決賽	12/29(五)0800-0820	5-6年級		
14	中年級拔河決賽	12/29(五)0820-0840	3-4年級		
15	低年級拔河決賽	12/29(五)0820-0840	1-2年級		

備註:

1. 拍照由承廷協助並上傳至line群組與網路硬碟。
2. 體育組分發決賽空白名單，請體育老師與導師協助填寫，於106.12.8繳交至體育組。
3. 拔河原則上每班12人(男6女6)，低中年級不限體重，五年級限制總重540KG(平均45KG以下)，六年級限制總重576KG(平均48KG以下)。
4. 大隊接力人數，原則上以全班都參加，建議男人、女人，合計，也可各年級協調。
5. 樂樂棒球、壘球擲遠、跳遠決賽每人兩次取最佳成績。
6. 運動週期間衣服穿著運動服或方便運動之便服。

臺南市東陽國小 106 年度運動週拔河比賽賽程表

高年	六甲	←27-1→	六乙	五甲	←27-3→	五乙	說明: 1. 拔河賽事以全班輪流參
----	----	--------	----	----	--------	----	----------------------

級		<p>加為原則，建議男 5 人，女 5 人。每場三戰兩勝。</p> <p>2. 賽程說明：26-1(表示 11/26 日第一場，每場約 4 分鐘，請提前 10 分鐘就位，若比賽當天氣候場地不佳，往後順延)。</p>
中 年 級		<p>工作分配：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 鳴槍、計時：校長、會長 2. 裁判：長容、元榆 3. 綁紅帶：南宏 4. 紀錄：厚富 5. 學生秩序：春杏 6. 拍照：承廷
低 年 級		