

酵素果香護膚油

愛酵園地 20180921

A. 說明:

1. 材料要求: 有機或友善種植為最佳選擇、效能也最佳; 所有的材料都要先浸泡環保酵素後再來製作。
2. 採用油品: 椰子油 - 有機初搾或冷壓初搾。
3. 油品結果: a. 酵素果香護膚油採用可食用的新鮮花卉及新鮮綜合水果皮來製作, 完成的油品是可食用的, 亦稱為是食用級的護膚油。
佐以蜂蜜做成麵包塗醬, 風味佳。
b. 果香護膚油置入冰箱, 可以成為很好吃的 cream 喔!
4. 材料準備: 椰子油 1500 公克、新鮮花材果皮 300 公克、養水 300ml、食用水果酵素 50ml。

B. 製作過程:

- a. 將食用水果酵素 50ml+養水 300ml 置於鍋中加蓋大火煮開。
- b. 酵素水滾開了, 慢慢倒入椰子油, 加蓋大火煮開。
- c. 油滾開了轉中小火, 加入材料, 煮到全部都酥脆了撈起。
- d. 待油涼了之後裝瓶使用。

C. 注意事項:

1. 果皮花卉一要使用新鮮、綜合的材料來製作, 香蕉皮是一定要的基底材料。
2. 花卉與果皮一定要乾了才撈起, 酵素果香護膚油才算完成。
3. 果皮削太厚的結果: 果皮無法完全乾, 油品可能會含有水分, 導致氧化或壞掉。
4. 花類材料使用: 食用玫瑰花、芳香萬壽菊、桂花、柚子花等有香氣的花, 但花瓣選不能太厚的來做果香護膚油。
5. 果皮材料使用: 柑橘類科的果皮, 只削取精油囊部分, 肉白的部分不要太多。
6. 果香護膚油置於室溫保存即可。夏天呈液體狀, 氣溫低於 22 度會逐漸凝結, 在冬天會結成乳霜狀, 請視室溫使用適合的容器裝盛, 以便使用。

D. 酵素果香護膚油的用途

1. 善用養油、酵素果香護膚油、養水, 能讓皮膚快速吸收到好油和好水, 平衡油水的狀態, 將對皮膚有很大的助益並減少化學物質的傷害。
2. 用法: 適用臉部、頸部、手腳、以及全身的皮膚護理。滋潤皮膚、幫助皮膚進行修復, 有效改善乾燥及粗糙皮膚狀況。平衡油脂分泌, 提高皮膚的彈性與光澤。
3. 有過敏性、異位性皮膚炎者, 除了使用酵素果香護膚油之外, 要多使用環保酵素在個人清潔及沐浴上。並注意睡眠、清淡飲食少吃重口味。