

臺南市立大灣高級中學學生在校作息時間實施原則

113.06.28 校務會議通過
114.06.30 校務會議修訂

壹、依據：

- 一、教育部 105 年 12 月 1 日臺教授國字第 1050142381 號函之「教育部主管高級中等學校學生在校作息時間規劃注意事項」。
- 二、教育部國民及學前教育署 109 年 4 月 24 日臺教國署學字第 1090043570 號函
- 三、教育部國民及學前教育署 110 年 5 月 6 日臺教國署學字第 1100043711 號函
- 四、教育部主管高級中等學校學生在校作息時間規劃注意事項。

貳、目的：落實推動「十二年國民基本教育課程綱要總綱」，規範本校學生在校作息時間及各項非學習節數之活動。

參、本校學生在校作息時間規範：

一、到校：

1. 晨間到校應以居住遠近，自行調整上學時間，到校途中應確實遵守交通安全規則，乘車走路尤應注意禮讓及安全。
2. 高中部學生應於 08：00 前到校入班；國中部學生應於 07：30 前到校，參加環境清掃/維護事務及早自修。各班副班長應確實登記出缺席狀況。
3. 國中部學生上午 7 時 45 分至 8 時為早自修時間，提供學生自修、靜心、準備上課、班級事務處理等安排。
4. 高中部學生 7 時 30 分至 8 時 00 分為自主規劃運用，惟學生進入校園後，為求校園安全，應進入班級自修，且不可得再擅自離開校園。

二、朝會：

1. 除行動不便、身體不適或其他特殊原因可經報備留班外，其餘同學一律參加朝會。
2. 每周至多一次重大集會，相關年段學生依指定時間及地點集合。
3. 動作應迅速、靜肅，至各班指定位置集合。
4. 班長應整理隊形，副班長攜帶點名簿確實點名並紀錄。
5. 典禮完畢進行頒獎、報告等活動。

三、下課：

1. 下課時間不可於教室內、走廊等區域高聲喧嘩、奔跑嬉戲。
2. 值日生清潔黑板，完成次節課之準備。
3. 遇見師長須行禮、問好；進辦公室先報告，經允許方可進入。

四、午餐/午休：

1. 第四節下課後，遵守教室規範安靜用餐。
2. 中午用餐時間(11:55~12:30)與午休期間(12:30~13:05)不開放球場、操場供同學進行球類運動。

3. 依寧靜午休原則，除經申請核准之活動外，全體同學應於教室內安靜休息。
4. 午休期間不可使用手機或其他 3C 產品。
5. 午休秩序由風紀股長負責管理，點名由副班長負責清查；副班長應將應到人數、實到人數、缺席座號（原因），書寫於黑板上。

五、環境清掃/維護：

1. 非段考期間：週一至週五上午 07:30-07:45 與下午 15:00-15:15，學生依照班級掃區工作分配，確實進行內、外掃區環境清掃工作。
2. 段考期間：週一至週五上午 07:30-07:45 與下午 14:00-14:10，學生依照班級掃區工作分配，確實進行內、外掃區環境清掃工作。
3. 環境清掃/維護時間不開放球場、操場供同學進行球類運動。

六、放學：

1. 學生應於每日下午 17 時 20 分前儘速離開教室與走廊等教學區，若家長無法及時來校，學生可先至警衛室旁休息區或圖書館等待。
2. 放學途中注意交通安全，並時刻遵守公共秩序。
3. 留校夜讀必須遵守校規，並準時在指定地點進行夜讀自修。

肆、為維護學生校園安全，學生應避免於上午七時前到校、下午十八時後離校為原則。以上若有個人或家庭因素需提早到校或延遲校者，須事前告知學校且經學校同意後，再依其特殊需求彈性處理及提供適當場所，並由校安或專責人員維護學生安全；已依規定申請留校、晚自習等學生，請準時於教室或申請地點就位。

伍、學生於非學習節數活動之參與狀況，不列入出缺席紀錄；但基於維護學生在校安全，並視學生學習情節，採取適當之正向輔導管教措施。

陸、本要點經校務會議通過，陳校長核定後實施，修正時亦同。

臺南市立大灣高級中學學生作息時間表

活動內容	高中部	國中部	備註
到校	07：30-08：00	07：00-07：30	07：00 前不宜到校
晨間打掃時間		07：30-07：45	環境清掃/維護時間不開放球場、操場供同學進行球類運動。
早自習或朝會		07：45-08：00	
準備時間	08：00-08：05	08：00-08：10	
第一節	08：05-08：55	08：10-08：55	
休息時間	08：55-09：05	08：55-09：10	
第二節	09：05-09：55	09：10-09：55	
休息時間	09：55-10：05	09：55-10：10	
第三節	10：05-10：55	10：10-10：55	
休息時間	10：55-11：05	10：55-11：10	
第四節	11：05-11：55	11：10-11：55	
午餐時間	11：55-12：30	11：55-12：30	中午用餐時間與午休期間不開放球場、操場供同學進行球類運動。
午休時間	12：30-13：05	12：30-13：05	
準備時間	13：05-13：10	13：05-13：15	
第五節	13：10-14：00	13：15-14：00	
休息時間	14：00-14：10	14：00-14：15	
第六節	14：10-15：00	14：15-15：00	
下午打掃時間	15：00-15：15	15：00-15：20	環境清掃/維護時間不開放球場、操場供同學進行球類運動。
第七節	15：15-16：05	15：20-16：05	
休息時間	16：05-16：10	16：05-16：15	沒上第八節課之班級或同學，由導師自行宣布放學
*第八節	16：10-17：00	16：15-17：00	
放學	17：00-17：20	17：00-17：20	最晚不得超過 18：00