

臺南市 113 年中等學校聯合運動會舉重技術手冊

- 一、比賽日期：中華民國 112 年 12 月 24 日（星期日）。
- 二、比賽地點：臺南市立大內國中舉重館（臺南市大內區內江里 319-1 號）。
- 三、比賽項目：

| 高男組 | 高女組 |
|--------------------------------------|----------------------------------|
| 55 公斤級：55 公斤以下（含 55 公斤） | 45 公斤級：45 公斤以下（含 45 公斤） |
| 61 公斤級：61 公斤以下（55.01 至 61.00 公斤） | 49 公斤級：49 公斤以下（45.01 至 49.00 公斤） |
| 67 公斤級：67 公斤以下（61.01 至 67.00 公斤） | 55 公斤級：55 公斤以下（49.01 至 55.00 公斤） |
| 73 公斤級：73 公斤以下（67.01 至 73.00 公斤） | 59 公斤級：59 公斤以下（55.01 至 59.00 公斤） |
| 81 公斤級：81 公斤以下（73.01 至 81.00 公斤） | 64 公斤級：64 公斤以下（59.01 至 64.00 公斤） |
| 89 公斤級：89 公斤以下（81.01 至 89.00 公斤） | 71 公斤級：71 公斤以下（64.01 至 71.00 公斤） |
| 96 公斤級：96 公斤以下（89.01 至 96.00 公斤） | 76 公斤級：76 公斤以下（71.01 至 76.00 公斤） |
| 102 公斤級：102 公斤以下（96.01 至 102.00 公斤） | 81 公斤級：81 公斤以下（76.01 至 81.00 公斤） |
| 109 公斤級：109 公斤以下（102.01 至 109.00 公斤） | 87 公斤級：87 公斤以下（81.01 至 87.00 公斤） |
| 109 公斤以上級：109.01 公斤以上 | 87 公斤以上級：87.01 公斤以上 |
| 國男組 | 國女組 |
| 49 公斤級：49 公斤以下（含 49 公斤） | 40 公斤級：40 公斤以下（含 40 公斤） |
| 55 公斤級：55 公斤以下（49.01 至 55.00 公斤） | 45 公斤級：45 公斤以下（40.01 至 45.00 公斤） |
| 61 公斤級：61 公斤以下（55.01 至 61.00 公斤） | 49 公斤級：49 公斤以下（45.01 至 49.00 公斤） |
| 67 公斤級：67 公斤以下（61.01 至 67.00 公斤） | 55 公斤級：55 公斤以下（49.01 至 55.00 公斤） |
| 73 公斤級：73 公斤以下（67.01 至 73.00 公斤） | 59 公斤級：59 公斤以下（55.01 至 59.00 公斤） |
| 81 公斤級：81 公斤以下（73.01 至 81.00 公斤） | 64 公斤級：64 公斤以下（59.01 至 64.00 公斤） |
| 89 公斤級：89 公斤以下（81.01 至 89.00 公斤） | 71 公斤級：71 公斤以下（64.01 至 71.00 公斤） |
| 96 公斤級：96 公斤以下（89.01 至 96.00 公斤） | 76 公斤級：76 公斤以下（71.01 至 76.00 公斤） |
| 102 公斤級：102 公斤以下（96.01 至 102.00 公斤） | 81 公斤級：81 公斤以下（76.01 至 81.00 公斤） |
| 102 公斤以上級：102.01 公斤以上 | 81 公斤以上級：81.01 公斤以上 |

四、比賽賽程：112 年 12 月 24 日（星期日）。

12 月 24 日星期日-國女組、國男組、高女組、高男組

| 組別 | 過磅時間 | 比賽時間 |
|---|-------|-------|
| 國女組 40. 45. 49. 55. 59. 64. 71. 76. 81. 81+ 公斤級 | 7：00 | 9：00 |
| 國男組 49. 55. 61. 67. 73 公斤級 | 9:00 | 11：00 |
| 高女組 45. 49. 55. 59. 64. 71. 76. 81. 87. 87+ 公斤級 | 11:00 | 13：00 |
| 國男組 81. 89. 96. 102. 102+公斤級 | 13：00 | 15：00 |
| 高男組 55. 61. 67. 73. 8189. 96. 102. 109. 109+ 公斤級 | 15：00 | 17:00 |

五、參賽資格：

(一)學籍規定:依據競賽規程第九條第一款規定辦理。

(二)年齡規定:依據競賽規程第九條第二款規定辦理。

1. 國中部:限 96 年 9 月 1 日(含)以後出生者,須滿 14 歲為限年齡計算至 113 年 4 月 20 日比賽日止。

2. 高中部:限 93 年 9 月 1 日(含)以後出生者。

(三)身體狀況：依據競賽規程第九條第三款規定辦理

六、報名規定：

(一)參賽隊名額每量級最多 2 人，各組別最多 12 人為限(含後補 2 人)。

(二)每一位選手參賽以一個量級為限。

七、過磅時均應繳驗；1. 學生證正本 2. 第二證件(身分證、健保卡、駕照等可證明文件即可)。

八、比賽辦法：

(一)比賽規則：參採國際舉重總會公佈之最新技術規則英文版為準。規則中未盡事宜，由審判委員會解釋。

(二)競賽規定：

1. 男子 10 個級別、女子 10 個級別以總和決定名次，未參加抓舉者，不得參加挺舉。

2. 技術會議時得提出更改參賽級別。

3. 倘體重未能於過磅時間內，合於技術會議之量級，則喪失競賽資格。

4. 各參賽選手比賽未準時參加該級比賽前選手介紹之選手，取消其比賽資格。

5. 選手出場競賽應穿著國際規定之專業舉重衣及舉重鞋。

九、獎勵：依競賽規程第十條規定辦理。

十、申訴：依競賽規程第十三條規定辦理。

十一、會議：

(一)領隊技術會議：112 年 12 月 23 日（星期六）上午 9 時視訊會議。

(二)裁判會議 112 年 12 月 23 日（星期六）於技術會議結束後視訊會議。

十二、本次比賽如有未盡事宜，得由本大會修定公佈之。