**【階段一、設定主題】**

【說明】

1. 這份檔案是要幫助你從自身出發找到學習方向

2. 你可以下載到電腦裡打字，也可以列印下來填寫

3. 有任何問題，歡迎詢問 [爆學力 Atom SkooL](https://www.facebook.com/atomskool/)

**➤ 爆學窗**

|  |  |
| --- | --- |
| 你想解決世界上什麼問題？ | 你想瞭解世界上什麼現象？ |
|  |  |
| 你想解決自己什麼問題？ | 你想瞭解自己什麼現象？ |
|  |  |

**➤ 靈魂五問**

|  |  |
| --- | --- |
| 自我提問 | 想法 |
| 我要用什麼方法完成什麼目標？ |  |
| 進度指標能否量化（可預估）、質化（可探究）？ |  |
| 我是否有實現目標的資源和能力？ |  |
| 主題跟我有興趣的領域相關嗎？ |  |
| 是否有足夠的時間來完成？ |  |