**【認識自己】**

【說明】

1. 這份檔案是要幫助你認識自己，為設定自主學習主題做好準備！

2. 你可以下載到電腦裡打字，也可以列印下來填寫

3. 有任何問題，歡迎詢問 [爆學力 Atom SkooL](https://www.facebook.com/atomskool/)

**➤ 覺察透鏡**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 面向 | 自我提問 | 你的想法 |
| 興趣 | 有什麼事情，我會一直想要做？什麼事是不用別人鼓勵，我也會去做的？做什麼事能讓我感到動力源源不絕？ |  |
| 能力 | 有什麼事我做起來很輕鬆，也很有成就感？什麼事情別人認為我很擅長，自己卻不以為意？我有沒有特別想培養的技能呢？ |  |
| 價值觀 | 什麼讓我開心？為什麼？我做過最棒的決定是什麼？為什麼？若能改變世界，我想要如何影響這個世界？ |  |