

附件一

「職場達人分享會」專案

一、**實施對象：**台灣各縣市偏鄉學校、弱勢家庭比例較高之學校(可全校或各年級分別實施)以及社福單位。

二、**活動目的：**藉由職場達人工作實況及工作心得的分享，每個產業至少4位不同職務的達人參與拍攝，讓學生除了觀摩各行各業的工作環境，更可經由職人的工作態度與學習歷程，了解未來就業須具備的知識與能力，藉此檢視自我性向與特質，進一步培養對自我的期許，建立未來的方向感與目標，對於課業學習可以更加專注。更重要的是希望他們在未來可以自力更生，靠一己之力改變人生，擺脫生活的困境。

三、活動方案：

方案	內容				
(A) 1-1.5 小時	10-15 分鐘 前言介紹	25-30 分鐘 影片播放	10-20 分鐘 互動時間	15 分鐘 心得分享	一個產業
(B) 2.5 小時	同上				可選擇二個產業

四、**活動地點：**依貴校(院、會)安排。

五、**本協會目前共有四個產業(餐飲、健身、服飾零售與旅遊業)**，可依學校需求規劃安排一場次一個產業或者多產業同步進行分享。

六、職場達人分享會：迄今舉辦過的國中學校共15縣市，逾100場次。

新北：欽賢國中/石碇高中附設國中等。**桃園：**永安國中/大坡國中/羅浮高中(國中部)。**新竹：**華山國中。**苗栗：**大西國中/泰安國民中小學等。**台中：**大雅國中。**彰化：**二水國中/原斗國中(小)。**雲林：**宜梧國中/東和國中/斗六國中/斗南國高中/西螺國。**南投：**北梅國中/爽文國中/同富國中。**嘉義：**昇平國中/大埔國中小/義竹國中/忠和國中。**台南：**菁寮國中/柳營國中/大橋國中。**高雄：**甲仙國中/大洲國中/田寮國中/圓富國中/那瑪夏國中/甲仙國中/內門國中。**屏東：**新埤國中/恆春國中/佳冬國中。**台東：**豐田國中/卑南國中/海端國中/都蘭國中。**花蓮：**平和國中/三民國中/南平國中等。**宜蘭：**內城國中等。

七、職場達人影片介紹：

第一輯 -- 餐飲產業：片名” 樂沐的一天”

法式餐飲不論是外場人員、廚房助理、餐廳經理人或是主廚，由於需要的相關知識與服務，在餐飲界中都是最高標準，因此培訓難度也最高，本影片特別攝錄全亞洲排名前 50 名的「樂沐法式餐廳」一天的工作過程。片中採訪了外場服務員、餐廳經理、副主廚與主廚等四個職務，分享他們學習的歷程、如何面對挫折以及工作的體悟，其中主廚特別分享了面試與徵選人員的關鍵條件。

精選連結-- <https://www.facebook.com/westepin/videos/2319479338377757/>

第二輯 -- 健身產業：片名” 運動人生”

由曾經獲得教育部舉辦創業競賽第一名的「好時光健身樂園」協助拍攝。紀錄並採訪行政助理、空中瑜珈教練、跑步教練、互動拳擊教練以及創辦人，分享他們的授課方式、自我訓練以及成為教練的歷程，其中創辦人特別分享了甄選門市經理、教練以及工讀夥伴的標準與建議。

精選連結-- <https://www.facebook.com/westepin/posts/2912086022141854>

第三輯 -- 服飾零售業:片名” UNIQLO店長學”

本輯與全世界第二大服飾集團 Uniqlo 優衣庫合作。Uniqlo 目前在全球 21 個國家共有 2000 多間店鋪，其中有 70 家門市遍佈全台灣。原本號稱國民品牌的日本服飾公司，如今已成為國際知名的服裝品牌。影片中實地進入台北美麗華百貨門市店拍攝，訪談了店長、副店長、店面服裝視覺設計師及總公司行銷經理等四不同崗位的工作人員，暢談他們如何打造一間不只光鮮亮麗、更是井然有序的店鋪，也分享如何追求工作中的理想與熱情，為邁向世界第一的服裝品牌努力。

精選連結-- <https://www.facebook.com/westepin/posts/3435161293167655>

第四輯 -- 旅遊業:片名” 我的工作就是玩”

結合 30 年經驗的「世邦旅行社」與熱愛台灣山林的「寶島登山隊」專家，從主管、行政到業務、領隊、司機…等，於影片中分享旅遊業界所需之專業需求與性格特質，剖析外表看似玩樂的職業，其背後酸甜苦辣的歷程。片中除了提醒同學即使是非主要科目，如歷史、地理、生物、地科等，都有機會成為日後工作中的利器，更期勉同學在自己的興趣與性向中，堅持到底的玩出專業、玩出屬於自己的天空。

精選連結-- <https://www.facebook.com/westepin/posts/4537319442951829>

附件二

台灣採印協會

一、關於：

2011 年開始，我們在台灣各地的偏鄉院所與弱勢機構開始進行可麗餅分享活動，也曾五度前往日本 311 災區的避難所與育幼院，這些年我們幾乎到訪了全台各偏鄉院所、國小、少年感化院與各大監獄。迄至 2023 年 12 月止---

1. 可麗餅關懷活動--共進行了 700 場活動，包含國小 174 場、國中 12 場、特教 2 場、監獄 59 場、中途之家 14 場、老人之家 15 場、育幼院 82 場、教養院 314 場、關懷站 28 場。
2. 職場達人分享會--到訪全台各偏鄉學校、育幼院、中途之家與關懷機構，共 61 場 3530 人。
3. 與採印有約--帶領偏鄉小校與資源缺乏的兒童關懷機構，前往屏東海生館、高雄科工館、台中科博館與台北科學館等地出遊，共 32 場次 1209 人。
4. 2023 年冬令物資捐贈，桃園、雙北、屏東地區照顧街友、弱勢關懷機構與偏鄉國小共 19 所 1000 人次。(餅乾/魚罐頭/泡麵/八寶粥/阿薩姆奶茶)。
5. 2024 年冬令物資捐贈，新北，花蓮地區弱勢關懷機構計 414 人(罐頭/麵條/餅乾/保久乳/濃湯/兒童牙刷/牙膏)。

二、企業合作案：

(一) 歷史博物館：合作舉辦兩天一夜的“一童趣台北”+“夜宿恐龍館”活動，於 2012 年邀請彰化芳苑育幼院 & 四湖兒童關懷站兒童北上參加。

(二) 醫美品牌“寵愛之名”：

1. 2012 年包下台中水湳夜市招待 2 所中部育幼院孩童前往同樂。
2. 2012 年母親節，招待新竹、花蓮、高雄及台南 10 個院所共 500 名小朋友到麥當勞吃午餐。

3. 2015～2018 年連續四年協辦“相信愛演唱會”，募款總金額達 870 萬，共幫助偏鄉 178 所國小，870 位小學生。
4. 2016～2018 年於北京、河北、山東、黑龍江、山西、陝西，超過 30 個院所進行可麗餅關懷活動，並資助冬衣，保暖袋等物資。(包含黑龍江、哈爾濱 9 所，北京 3 所，唐山、山東 10 所，山西、陝西 5 所)

(三) 日商優衣庫 UNIQLO：贈衣活動。

1. 2015 年開始進行偏鄉學校與育幼院所的贈衣活動，贈衣活動 21 所、擴大贈衣 29 所(新竹、台南、屏東、台東)，共計 50 所。
2. 2016 年贈衣 9 所、擴大贈衣 23 所(新北)，共計 32 所。
3. 2017 年達成贈衣活動環台一周並開展職能體驗活動，贈衣 1 所、擴大贈衣(澎湖 10 所、蘭嶼 5 所、新北 34 所)，職能體驗 11 所，共計 61 所。
4. 2018 年華山活動展 1 所、職能體驗 5 所、贈衣 1 所、擴大贈衣 16 所(澎湖及 2 級離島國小)，共計 23 所。受益的學校遍佈全省以及各離島學校，總數超過 150 所。
5. 2021 年新冠疫情期間贈 Airism 口罩及冬衣、冬被等物資，受益對象遍佈全台；國中小學 324 所、兒童關懷站 53 所，總數超過 411 所。
6. 2022 年截至 11 月止，捐贈男女裝夏衣、冬衣、刷毛床墊、口罩及單人涼感被套，收益對象遍佈全台；國中小、兒童關懷站、育幼院及弱勢服務團體共 61 所，受惠人次 5061 人。
7. 2023 年優衣庫與台中中港高中合作："校園回收大使 使服裝重生"。
8. 2024 年 Uniqlo 發熱衣捐贈至花蓮國中小學 104 所，受贈人數共 3994 位。新北偏鄉國中 18 所國小 1 所兒童關懷機構 18 所及新北實物銀行，受贈人數 5373 位。

*2015 至 2023 年協助優衣庫總捐助物資金額：15,772,229 元。

(四) 德商費森尤斯：贊助協會至偏鄉學校進行腎臟保養衛教活動。

1. 2017 年於高雄月美國小、雲林信義及仁愛國小。

2. 2018 年於新北瑞芳區瑞濱國小。

(五) 樂沐法式餐廳：於 2018 年合作拍攝"職場達人"影片與偏鄉學童分享職場工作心得與經驗。

(六) 聯合利華：

1. 2019 年物資捐贈至全台偏鄉學校、夜光天使班，以及資源特別缺乏的育幼院及教養院，總受惠人數約 7000 人。
2. 2019 年媒合立頓與峨眉國中完成產學合作計畫，並安排前往立頓工廠參觀。
3. 2020 年物資捐贈至全台偏鄉學校、夜光天使班，以及資源特別缺乏的育幼院及教養院，總受惠人數 6467 人。
4. 2021 年物資捐贈至全台偏鄉學校、夜光天使班，以及資源特別缺乏的育幼院及教養院、婦女關懷及慈善團體，總受惠人數11095人。
5. 截至2022 年11月止，物資捐贈至全台偏鄉學校以及資源特別缺乏的育幼院及教養院、婦女關懷及弱勢服務團體，總受惠人數8741人。
6. 每季度的物資捐贈，持續進行中。2023年截至6月已累積103所國中小學校及弱勢服務單位，總受惠人數4811人。
7. 2023年12月止物資捐贈至全台偏鄉學校、資源特別缺乏的育幼院及教養院、婦女關懷及慈善團體，共199所，總受惠人數8760人。
8. 2024年捐贈洗髮精/沐浴乳/洗衣球等物資至新北、雲林、宜蘭、花蓮等61所偏鄉國中及機構，總受惠人數3532人。
9. 2025年Q1捐贈潔膚塊/洗髮精/沐浴乳/洗衣球/洗碗精等物資至台南26所偏鄉國中與2所兒童關懷機構及1所國小統合新營、柳營、後壁、鹽水、白河、東山等6個區，捐給家庭物資匱乏的學生，總受惠人數1154人。
10. 2025年Q3捐贈洗髮精/沐浴乳/洗衣精等物資至苗栗7所偏鄉兒童關懷機構，總受惠人數162人。

* 2019至2023年協助聯合利華總捐助物資金額：9,415,759元。

(七) 利撒爾：

1. 2020 年物資捐贈第一梯次

物資--小兒利撒爾貼退燒、維他命 C、乳酸菌及高鈣軟糖。

捐贈對象--13所兒童關懷站。

(屏東 9 所+台南 2 所+高雄 1 所+雲林 1 所)，與 6 所台東的國小，

共計 3601 位兒童受惠。

2. 2020 年物資捐贈第二梯次

物資--小兒利撒爾貼退燒、維他命 C、乳酸菌及高鈣軟糖。

捐贈對象--台南 13 所夜光天使小學、雲林 26 所夜光天使小學及 18 個兒童關懷據點，加上台東 3 所小學，總人數 2592 人。

3. 2023 年1月幸一生醫機能米果 600 盒/婦女機能用品 100 多份，捐贈雲林、台中、台東五所兒童關懷站與外配婦女會。

4. 2024年3月，幸一生醫機能米果、軟糖捐贈給兒童關懷機構的小朋友，及婦潔系列產品給關懷機構的婦女和媽媽們。捐贈宜蘭/花蓮/台東/屏東/南投/苗栗及新北五股等地共13所機構，受益人數672人。

5. 2024年5月，小兒利撒爾-葉黃素咀嚼錠 / 活菌12 / 電解質沖泡飲等物資捐贈給兒童關懷機構的小朋友，婦潔系列產品給關懷機構的婦女和媽媽們。地方媽媽也覺得被關心被寵愛。捐贈高雄、屏東地區共6所機構，受益人數373人。

(八) 育昌文具商行有限公司：潮文具禮品捐贈活動

1. 2022年，深受小朋友歡迎的夯品潮文具捐贈，受益人數549人。

2. 2023年，好評不斷夯品潮文具捐贈，受益人數256人。

3. 2024年，兒童節文具禮品捐贈，受益人數267人。

4. 2024年6月，這夏色彩好繽紛！育昌文具商行愛心不間斷，加碼捐贈多色ZEBRA鋼珠筆/螢光筆 (Hello Kitty 50週年聯名限量)及利百代迷你修正帶給兒童關懷機構的小朋友。捐贈至宜蘭、台中、彰化、雲林、高雄、屏東地區共11所機構及1所國高中，受益人數948人。

5. 2024年6月，德製優質大型釘書機2538支，捐贈至台東、屏東、台南、雲林、新竹、彰化、台中、新北市國中小學，共172所。
6. 2024年7月，文鎮/ ZEBRA螢光筆/利百代迷你修正帶捐贈至新北、南投、雲林，共1所機構及2所國高中。
7. 2024年7-8月，文具禮品捐贈至12所兒童關懷機構及1所學校。
8. 2024年7-10月，捐贈利百代迷你修正帶共捐贈 35,928 個至7縣市：台東、台南、新竹、苗栗、南投、屏東、新北等165所各級學校。
9. 2024年12月，尖叫聲不斷的Xmas!!! 捐贈哥吉拉/寶可夢百變怪造型存錢筒及各式文具禮品捐贈至新北、宜蘭、苗栗、雲林、高雄、屏東、花蓮等，共15所兒童關懷機構及1所學校。
10. 2025年1月，與睿誼國際一同捐贈玩具至新北、宜蘭、苗栗、雲林、台南、高雄、屏東、花蓮、台東，等31所兒童關懷機構。
11. 2025年3-6月，捐贈Pentel小新雙頭螢光筆/利百代迷你修正帶至新竹、苗栗、彰化、南投、雲林、嘉義、台南、高雄、台東等9個縣市，共捐贈22,020支螢光筆及18,336個修正帶至109所偏鄉國中。

(九) 昶旭能源股份有限公司：與採印有約－熱雪天堂探索樂園活動

1. 2023年，盛夏的雪讓小朋友的心都融化了，活動人數82人。
2. 2024年，雪落下的聲音會是什麼啊?! 絕對是小朋友的歡笑聲!! 叫好又叫座的熱雪天堂2.0活動，暑期二個梯次，活動人數206人。

(十) 次世代運動(股)公司PERNEXT SPORTS：機能運動衣物捐贈活動

1. 2024年，專業機能運動衣物81件，捐贈至桃園3所國中體育班。

(十一) 睿誼國際有限公司：禮品/無線鍵盤滑鼠組捐贈活動

1. 2025年3月，捐贈無線鍵盤滑鼠組至新北、苗栗、彰化、雲林、台南、花蓮、台東等9所偏鄉國中/1所國小。共捐贈396組。

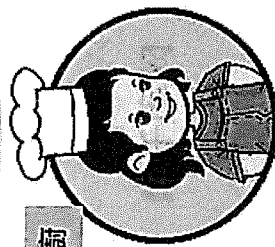
2. 2025年4月， 捐贈兒童節禮品至苗栗、彰化、南投，等11所兒童關懷機構。受益人數300人。

了解我們：

(一) <https://m.facebook.com/westepin/>
台灣採印協會專頁－Facebook

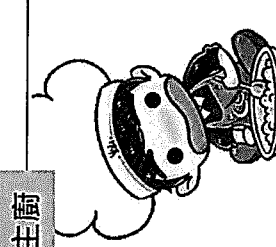
(二) <https://westepin.wordpress.com/>
TAIWAN WE STEP IN ASSOCIATION 台灣採印協會官方網站

樂沐 / 法式料理的一天



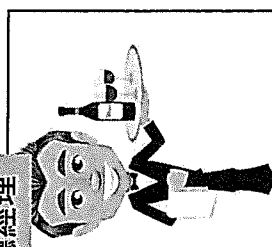
主廚

眼睛就是一把尺



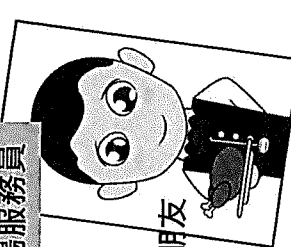
副主廚

不斷練習與嘗試



餐廳經理

語文與溝通能力很重要



外場服務員

把客人當朋友

工作內容或需具備特質:

工作內容或需具備特質:

工作內容或需具備特質:

工作內容或需具備特質:

職場達人——餐飲業的一天

一般我們到餐廳的用餐模式是什麼樣子呢？翻閱菜單、決定餐點、點餐、等待餐點上桌、上菜、用餐、離開。但是你知道嗎？要成就一份好吃的餐點可不容易，從這部影片中可以看到這間——樂沐法式餐廳裡的每個不同職位的人，工作就是他們的興趣，他們會對自己的工作嚴格要求，並且會不斷學習突破自我...

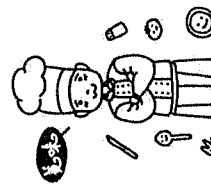
請你觀看影片並完成左邊外場服務員、餐廳經理、副主廚以及主廚，四個工作角色的工作內容及信念，再依以下問題作答：

年 班 姓名:

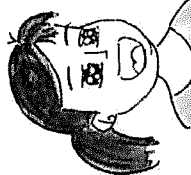
1. 上面四個職務你最有興趣的是哪一個工作？為什麼？

2. 影片中讓你印象最深刻的一句話？為什麼讓你印象深刻？

3. 看完影片後的心得是甚麼？(自身經驗、興趣、甘苦談、未來期許...)

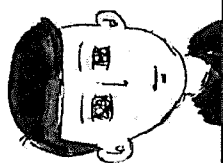


我的生涯規劃 年 班 姓名



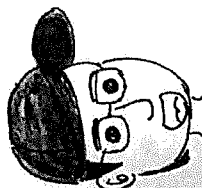
行政助理

工作內容、信念



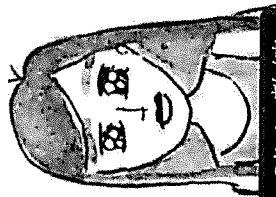
Adam 教練

工作內容、信念



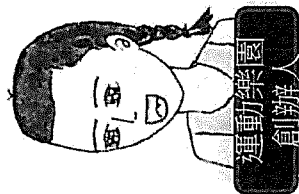
Hank 教練

工作內容、信念



Olivia 教練

工作內容、信念



運動樂園
創辦人

工作內容、信念

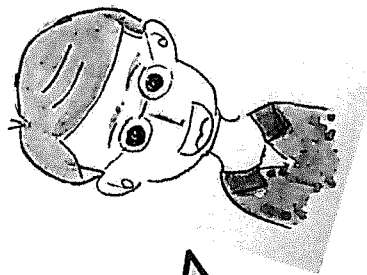
職場達人 之 運動人生

- 喜歡運動嗎?不管是跑步、瑜珈、拳擊、有氣運動...等。運動的好處很多。影片中的職人們說出來為一個職人該有的態度與信念。請你/妳看完影片，並完成五種職人的工作內容及信念，再回答下面問題:

1. 五位職人最喜歡哪一位的工作內容?為什麼?

2. 影片中印象最深的一句話，為什麼?

3. 影片後心得是什麼?和大家談談自身經驗、興趣、甘苦和未來期許。

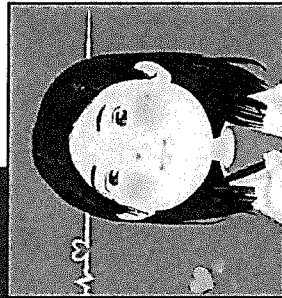


要加油
喔~

V&D 視覺與陳列專員



副店長



行銷資深經理



店長



工作內容、信念：

工作內容、信念：

工作內容、信念：

工作內容、信念：

職場達人－UNIQLO 店長學

請你觀看影片並完成左邊：V&D 視覺陳列專員、副店長、行銷資深經理及店長，四個工作角色的工作內容及信念，再依以下問題作答：

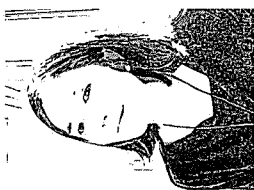
年 班 姓名：

1.上面四個職務你最有興趣的是哪一個工作？為什麼？

2.影片中讓你印象最深刻的一句話？為什麼讓你印象深刻？

3.看完影片後的心得是甚麼？（自身經驗、興趣、甘苦談、未來期許...）

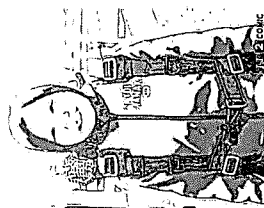
靈魂人物



日本線團控



歐洲專業領隊
九人座專業導覽駕駛



國外領隊



登山領隊

認識工作

心得

心得

心得

心得

生涯規劃

姓名_____ 班別_____

你喜歡旅遊嗎？

世界上你最喜歡的地方是哪裡？

有沒有想過有一天你的工作就是環遊全世界，帶著大家一起出去玩？

如果你想要用什麼方式環遊世界呢？

要達成「環遊世界」需要什麼條件？需要

把自己做好什麼準備？達人們怎麼說？

1. 達人們不約而同提到的一個「超能力」是_____。

2. 以上達人們的分享中讓你最感興趣的是哪一個工作？為什麼？

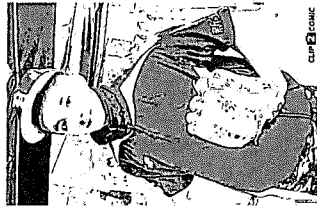
我的工作就是玩

航機拖曳駕駛



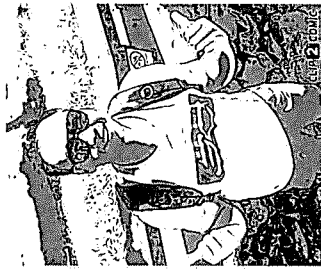
心得

團體旅遊業務



心得

業務副理



心得

職場達人第四集—旅遊產業：我的工作就是玩

3. 影片中讓你印象最深刻的一句話？為什麼？

4. 看完影片後有什麼心得？（自身相關經驗、興趣、甘苦談、未來期許...）

