

## 臺南市政府體育局 函

地址：702002臺南市南區體育路10號  
承辦人：邵暉婷  
電話：06-2157691分機254  
電子信箱：a37690z@gmail.com

受文者：臺南市善化區大成國民小學

發文日期：中華民國112年7月11日  
發文字號：南市體競字第1120896284號  
速別：普通件  
密等及解密條件或保密期限：  
附件：實施計畫1份 (0896284A00\_ATTCH1.pdf)

主旨：檢送教育部體育署委託中華民國體育學會辦理「112年度學生漸速耐力折返跑暨仰臥捲腹推廣計畫」體適能指導員實體強化培訓研習實施計畫1份，請鼓勵所屬具體適能指導員證照之教職員報名參加，請查照。

說明：

- 一、依據教育部體育署112年7月6日臺教體署學(三)字第1120025979號函辦理。
- 二、旨案前經規劃學生體適能檢測項目調整方案，將肌力及肌耐力檢測項目，以「仰臥捲腹」取代「屈膝仰臥起坐」；心肺耐力檢測項目新增「漸速耐力折返跑」，與「跑走」併行。除已建置該新增項目之常模外，另涉及「國民體適能檢測實施辦法」相關內容，刻正由教育部體育署辦理修法預告作業，預計自113年8月1日起實施。
- 三、旨案訂於今年8月間辦理共3場次強化培訓研習會，摘要如下：
  - (一)本計畫研習需全程參與，始核予國民體適能指導員專業進修時數。

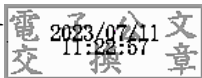


(二)本說明會僅接受線上報名，恕不接受現場報名，請逕至「中華民國體育學會網站首頁」(<https://www.rocnspe.org.tw/>) 最新消息填寫報名表單。每場次報名人數上限150人，依序錄取，報名期限自即日起至額滿為止。

(三)如有研習會相關問題，請與中華民國體育學會丁雅鈴小姐聯絡，電話02-7749-6877。

正本：臺南市立各高級中學、臺南市政府所屬各國民中學、臺南市政府所屬各私立國民中學、臺南市政府所屬各國民小學、臺南市政府所屬各私立國民小學

副本：本局競技運動及學校體育科



裝

訂

線

