

臺南市 105 學年度民俗體育教師培訓研習計畫

一、依據

以往教育部、各教育處二三十年來，陸續辦理眾多的各項民俗體育研習活動，如何能持續維護多年來努力推展之成果，並使各項民俗體育教學技能更能精進與更進一步發展，也實有賴於持續不斷的進修。

因此結合台南大學民俗體育發展中心辦理「雜技」、「踢毬」項目供教師參與，以提升其教學技術與能力，希能普遍的在學校課程中實施。以豐富我國傳統文化，達到維護發揚更多的固有民俗體育技藝之目的。同時期望能繼續維護並促進多年來，教育部努力推展民俗體育之成果。

二、目的

透過教育部「各縣市民俗體育教師培訓計畫」研習，使各級學校學校有足夠的民俗體育師資，讓學校能將民俗體育納入體育教學內容，並發展多元化及趣味化的民俗體育運動項目與規則，期使民俗體育教學能落實於各級學校的體育教學中。並協助本市學校教師參加研習，使之有能力確實將民俗體育，納入學校的體育課程、課間、課餘、課後及彈性課程內實施。

三、實施對象

「民俗體育教學發展學校」必須派員參加所推動項目的研習。各級學校對民俗體育教學有興趣之教職員工、代理教師、實習教師等，以及對民俗體育運動有興趣之學生或社會人士。

名額：50 名，額滿為止。

四、報名手續

(一)教職員工、代理教師、實習教師等，即日起至 106 年 7 月 10 日(星期一)止，請上網到全國教師進修網報名(雜技課程研習代碼：2237733，踢毬課程研習代碼：2237734)。

(二)社會人士或學生，即日起至中華民國 106 年 7 月 10 日前將報名表(如附件一)寄至 dr.sa@tndsh.tn.edu.tw，或傳真至(06) 590-0100。

五、辦理時間

106年7月11日(星期二)、7月12日(星期三)

六、內容

由台南大學民俗體育發展中心、台南大學附設啟聰學校辦理「雜技」、「踢毬」項目各一場，包含基本動作之實務練習與教學，並針對知能與相關規定做概述。歡迎對民俗體育教學有興趣之教師及民眾參加，以利各校各層級間均能普遍推展，推動民俗體育教學與活動。

六、辦理單位：

- (一)指導單位：教育部體育署、台南大學民俗體育發展中心
- (二)承辦單位：國立臺南大學附屬啟聰學校
- (三)協辦單位：本縣各級學校

七、研習內容：

日期	活動內容	地點
106.07.11(週二) 07:30—13:30	雜技 基本動作與實務	國立臺南大學附屬啟聰學校 北門校區
106.07.12(週三) 07:30—13:30	踢毬 基本動作與實務	

八、報名：即日起至106年7月10日止。

九、報名注意事項：

- (一)報名費：免費。
- (二)課程內容：如下附表。
- (三)師資：聘請國內具備民俗體育運動知識，資歷淵博之專家學者擔任講師及聘請優秀民俗體育運動有關人士擔任示範。

(四) 參加講習教師參與一場者核予 6 小時，兩場全程參與者核予 12 小時研習時數。

(五) 講習所需器材由主辦單位提供，亦可自行攜帶。

(六) 午餐由承辦單位負擔，交通費請自行負擔。

(七) 參加講習人員請著運動服裝、運動鞋。

(八) 學員請自我衡量身體狀況，若有不適用於從事本項運動者，請勿參加。

十、經費：由台南大學民俗體育發展中心補助，不足由承辦單位自籌。

十一、考評：

(一)本計畫依核定文，排入行事曆管制實施。

(二)實施過程拍照記錄備查，並上網公告成果分享。

十二、預期效益：

(一)提昇民俗體育師資，增加運動人口，發展全民運動。

(二)培育教師多元知能，發展 12 年國民教育之適性發展目標。

十三、本計畫經呈核可後，如期實施，如有未盡事宜得隨時補充修正之。

教育部體育署 105 學年度臺南市民俗體育踢毬雜技教師培訓研習課程

時間\日期	106 年 7 月 11 日 (星期二)	106 年 7 月 12 日 (星期三)
07:30 08:00	報到	報到
08:00 09:10	雜技規則與介紹 講師：郭憲偉	踢毬運動與遊戲 講師：陳鐘金
09:30 10:40	雜技動作示範與講解 講師：郭憲偉	踢毬動作介紹與對抗賽 講師：陳鐘金
10:50 12:00	雜技教學與實作 講師：郭憲偉	踢毬在教學上的應用與競賽規則 講師：陳鐘金
12:00 12:50	午餐及休息	午餐及休息
12:50 13:30	綜合座談	綜合座談

附件一

台南市 106 年度民俗體育踢毬雜技研習報名表

姓 名		生 日	民 國	年	月	日
性 別		身分證 字 號				
報 名 場 次	<input type="checkbox"/> 雜技研習 7/11 <input type="checkbox"/> 踢毬研習 7/12 (歡迎報名兩場)					
通 訊 地 址						
電 話	公		行 動 電 話			
	宅					
電 子 信 箱						
最 高 學 歷			專 長 項 目			
現 職			午 餐 供 應	<input type="checkbox"/> 葷食	<input type="checkbox"/> 素食	
民 俗 體 育 運 動 經 驗						

報名表請於 106 年 7 月 10 日星期一前以 E-MAIL 方式寄至 dr.sa@tndsh.tn.edu.tw，
或傳真至(06) 590-0100。