

# 臺南市 106 年度週末『棒球』育樂營實施計畫

- 一、依據：教育部「106 年度推動中小學社區(團)學生棒球發展計畫」辦理。
- 二、目的：
  - (一) 透過樂趣化的棒球教學，讓學生從中感受打棒球的樂趣，進而喜愛這項運動。
  - (二) 推展校園棒球風氣以增加運動人口數，並養成終生運動的習慣。
  - (三) 透過此次夏令營活動能夠促使學生身心靈健康，並提升健康體適能。
  - (四) 棒球為本校重要的運動團隊之一，多年來推廣基層棒球不遺餘力，期盼透過本次活動能夠招攬更多喜愛棒球的孩子，一同享受在球場上奔馳的喜悅。
- 三、指導單位：教育部體育署
- 四、主辦單位：臺南市政府教育局
- 五、承辦單位：臺南市東區崇學國民小學、崇學國小家長後援會。
- 六、實施對象：臺南市三至五年級學童。
- 七、實施日期：106 年 4 月 8 日(星期六)、4 月 15 日(星期六)，為期兩天。
- 八、報名地點：崇學國小學務處體育組老師；連絡電話：06-2689951-823。
- 九、報名截止：106 年 3 月 31 日(星期五)中午 12 點截止。
- 十、活動地點：綜合球場 (70156 臺南市東區崇學路 98 號)
- 十一、活動費用：收 100 元保證金，以優先繳費者為錄取依據，全程參與者退保證金。(限 50 名)  
(4 月 8 日、15 日皆免費提供午餐便當。)
- 十二、師資：外聘棒球教練。
- 十三、攜帶物品：請自備棒球手套(因個人衛生因素，恕無法提供借用)、防曬油、水壺(現場備有飲用水)、替換服裝、健保卡、電話卡。

十三、課程內容：每節課 40 分鐘

活動內容及時段	4/8(六) 第一天	4/15(六) 第二天
8：30-8：40	報到	報到
第一節 8：40-9：20	1. 小球員集合報到 2. 認識隊友(分組) 3. 開訓典禮	1. 守球帶傳 2. 球兒滾滾來
休息時間 10 分鐘		
第二節 9：30-10：10	1. 規則與規範說明	1. 前進甲子園 2. 守球帶傳
休息時間 20 分鐘		
第三節 10：30-11：10	1. 防護知識小達人 2. 棒球動態暖身操	1. 擲準遊戲 2. 跑壘遊戲
休息時間 10 分鐘		
第四節 11：20-12：00	1. 棒球動態暖身操 2. 接球一把罩	1. 盜壘介紹 2. 守備無敵
休息時間 90 分鐘		
第五節 13：30~14：10	1. 球兒滾滾來 2. 高飛入我手	1. 擲準遊戲 2. 跑壘難不倒
休息時間 10 分鐘		
第六節 14：20~15：00	1. 球兒滾滾來 2. 高飛入我手	棒球大聯盟
休息時間 10 分鐘		
第七節 15：10~15：50	1. 趣味化遊戲 2. 接球一把罩	結訓典禮
放學		

## 臺南市 106 年度週末『棒球』育樂營報名表

校名：\_\_\_\_\_國小 班級：\_\_\_\_\_ 學生姓名：\_\_\_\_\_

出生年月日：\_\_\_\_\_ 身份證字號：\_\_\_\_\_ (辦理保險)

連絡電話：(H)\_\_\_\_\_ (手機)\_\_\_\_\_

※本報名表請用正楷填寫，以利相關聯絡用，謝謝！家長簽名：\_\_\_\_\_

- 1、請填完報名表後於3月31日(星期五)中午12點前，到崇學國小找學務處體育組繳交費用後，方完成報名程序，若傳真報名者亦需繳費後方完成報名手續。
- 2、名額有限，先搶先贏；若遇額滿恕無法受理報名。
- 3、報名表不足，請自行影印(每人一份)。

## 臺南市 106 年度週末『棒球』育樂營報名表

校名：\_\_\_\_\_國小 班級：\_\_\_\_\_ 學生姓名：\_\_\_\_\_

出生年月日：\_\_\_\_\_ 身份證字號：\_\_\_\_\_ (辦理保險)

連絡電話：(H)\_\_\_\_\_ (手機)\_\_\_\_\_

※本報名表請用正楷填寫，以利相關聯絡用，謝謝！家長簽名：\_\_\_\_\_

- 1、請填完報名表後於3月31日(星期五)中午12點前，到崇學國小找學務處體育組繳交費用後，方完成報名程序，若傳真報名者亦需繳費後方完成報名手續。
- 2、名額有限，先搶先贏；若遇額滿恕無法受理報名。
- 3、報名表不足，請自行影印(每人一份)。