

# 105 年臺南市城市棒球隊與社區有約實施計畫

- 一、依據：臺南市政府教育局 105 年度重要亮點工作計畫。
- 二、目的：推廣社區棒球運動，促進本市社區棒球運動蓬勃發展，讓社區棒球孩子可以接受專業技術指導，奠定推展本市棒球運動基石，並發掘具發展潛能之棒球人才，吸引更多熱愛棒球運動的學童及家長、志工等投入。
- 三、指導單位：臺南市政府
- 四、主辦單位：臺南市政府教育局(體育處)、臺南市城市棒球隊
- 五、協辦單位：臺南市體育總會棒球委員會、臺灣臺南地方法院、國立善化高級中學、國立臺南高級海事水產職業學校、臺南市私立南英高級商工職業學校、臺南市中西區協進國民小學、臺南市善化區善化國民小學
- 六、活動日期：第一梯次：105 年 7 月 16 至 17 日。(少棒)  
第二梯次：105 年 7 月 23 日至 24 日。(少棒)  
第三梯次：105 年 8 月 6 日至 7 日。(少棒、青少棒)  
第四梯次：105 年 8 月 13 日至 14 日。(少棒)
- 七、活動地點：第一梯次：小北 E 棒球場  
第二梯次：善化棒球場  
第三梯次：臺南地方法院壘球場  
第四梯次：和順寮壘球場
- 八、參加對象：本市各社區棒球隊或各校棒球社團，請以隊伍為單位報名，全程至少 1 名隨隊教練全程陪同，每梯次限額 60 名(報名先後順序為錄取原則)。
- 九、活動費用：每人 150 元(含 2 天午餐及茶水)，中低收入戶孩童檢附相關正式證明文件免收活動費。
- 十、報名日期及方式：即日起至 7 月 8 日(五)止，請將報名表以電子郵件(mmjoyce520@gmail.com)或郵寄方式報名(70242 臺南市南區體育路 10 號 體育處林憶嵐小姐收)；錄取名單將於 7 月 11 日(一)公告於臺南市教育局資訊中心及臺南市運動地圖。
- 十一、繳費方式：錄取隊伍請於 105 年 7 月 14 日前至臺南市體育處繳納活動費用方完成報名手續，如未於期限內繳費，將取消正取資格，由備取學員遞補。
- 十二、活動注意事項：
  - (1) 活動請穿著棒球隊服裝。
  - (2) 請自行攜帶球具(球棒、手套、護具)及水壺。
  - (3) 參加人員往返交通、保險請自理，其他盥洗用具、換洗衣物等個人用品請自備。
  - (4) 活動期間如遇颱風等天災，依臺南市政府規定公告停課，並另擇日延期辦理。
- 十三、本計畫奉核定後實施，修正時亦同。

## 活動流程表：

第一天：

時間	課程內容
08:30-09:00	報到集合
09:00-09:30	開幕
09:30-10:00	熱身活動操
10:00-11:00	個人基本動作訓練
11:00-12:00	個人基本動作訓練
12:00-13:00	午餐、午休
13:00-14:00	個人基本動作訓練
14:00-15:00	個人基本動作訓練
15:00-16:00	心得分享及檢討

第二天：

時間	課程內容
08:00-08:30	報到集合
08:30-09:00	熱身活動操
09:00-12:00	分組比賽
12:00-13:00	午餐、午休
13:00-16:00	分組比賽
16:00-16:30	心得分享及檢討

# 105 年臺南市城市棒球隊與社區有約報名表

組 別	<input type="checkbox"/> 少棒 <input type="checkbox"/> 青少棒		參加梯次	<input type="checkbox"/> 第一梯次 <input type="checkbox"/> 第二梯次 <input type="checkbox"/> 第三梯次 <input type="checkbox"/> 第四梯次		
球隊名稱						
球隊連絡人						
電話						
球隊通訊地址						
E-mail						
職稱	姓名	電話				
教練						
教練						
編號	球員姓名	出生日期	身份證字號	就讀學校	年級	
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						