

# 善化區圖書館 105 年中醫保健講座簡章

主旨：為提供區民假日正當休閒活動，鼓勵終身學習，平衡城鄉差距，學習新知，培育健康的生活態度，特辦理本活動。

演講名稱：中醫保健講座

演講老師：何泓銳老師(康源中醫診所院長)

主辦單位：臺南市善化區公所

承辦單位：臺南市善化區圖書館

參加對象：有興趣民眾。

(公教人員全程參與者，核給終身學習時數 2 小時)

參加名額：共 80 人 (意者即日起洽詢圖書館報名，電話：5810299)

報名時間：即日起至 3 月 10 日(星期四)

活動日期：105 年 3 月 13 日 (星期日)

活動時間：10:00~12:00，請於 **09:50 準時簽到**

活動地點：善化區圖書館 4 樓 A 教室(善化區中山路 377 號第一零售市場 4 樓)

費用：全免 (全程參與者，1 人提供 1 個便當)。

注意事項：為提倡節能減碳並落實環保，本館不提供瓶裝水，請自備環保杯。

活動內容：

邀請本地中醫診所院長演講，分享注重養生的生活態度及飲食方式，可以達到個體心靈健康效益。

何泓銳老師簡歷：

◎善化區康源中醫診所院長。



善化區圖書館 105 年講座報名表

活動名稱	中醫保健講座	葷 <input type="checkbox"/> 素 <input type="checkbox"/>	NO：
姓名		日期	105.3.13 (星期日)
電話		手機	

備註：公教人員需要學習時數者，請以正楷填寫報名資料，俾利館方作業。