

## 一、活動實施計畫

### 104 學年度學童視力保健計畫之低年級視力保健教學與教案製作種子教師研習

#### 壹、目的

- 一、說明新視力保健計畫之校園工作重點進行雙向溝通。
- 二、提供校園近視國際實證導向之預防與矯治策略。
- 三、強化國小教師校園視力保健教學知能。
- 四、透過教案分享與實作，增進教師執行視力保健教學能力。

#### 貳、辦理單位

- 一、指導單位：教育部國民及學前教育署
- 二、承辦單位：長庚大學 醫學系 高雄長庚紀念醫院 眼科系
- 三、協辦單位：台北市教育局、嘉義縣教育局(處)、台東縣教育局(處)。  
(依據各縣市教育局調查需求結果辦理)

#### 參、參與人員

- 一、國小低年級教師為主。
- 二、每場次人數限制依各縣市教育局(處)所提供場地而定。
- 三、若報名踴躍，名額優先給予重點輔導學校之教師。
- 四、本計畫保留報名資格審核權。

#### 肆、辦理日期與地點：課程時間若有異動以各縣市政府教育局發文為準

- 一、花東區：105 年 01 月 13 日；時間:12:00~16:30  
研習地點：教師研習中心寶桑國小特教大樓 4 樓；地址：台東市四維路二段 23 號
- 二、北區場：105 年 01 月 22 日；時間:08:30~12:30  
研習地點：松山工農大同樓 5 樓 展演廳；地址：台北市信義區忠孝東路五段 236 巷 15 號
- 三、南區場：105 年 01 月 26 日；時間:08:30~12:30  
研習地點：長庚科技大學嘉義分校；地址：嘉義縣朴子市嘉朴路西段 2 號

#### 伍、課程內容：請參閱研習課程表

#### 陸、實施方式：

- 一、請欲參加之教師進入「全國教師在職進修網」進行報名，待報名審核通過後請於報名之場次參與研習課程，網址：<http://www3.inservice.edu.tw/index2-3.aspx>。
- 二、請各縣市准予教師公差假參與研習。
- 三、請縣市教育局承辦單位於報名截止後將報名統計回傳：[eyecare1040722@gmail.com](mailto:eyecare1040722@gmail.com)，以利準備研習講義。
- 四、礙於講義與餐點準備之限制，各區不接受現場報名。
- 五、本案相關問題請逕洽計畫之研究助理：王詠萱小姐、陳珏曇小姐，聯絡信箱：  
[eyecare1040722@gmail.com](mailto:eyecare1040722@gmail.com)。

#### 柒、經費：

本活動所需講師費、講師差旅費、講義費、膳費以教育部國民及學前教育署核定經費支應。教師參與研習課程之交通費用由教師所屬學校支應。本計畫未盡事宜，由主辦單位另行函告或補充之。

## 二、課程表

「104 學年度學童視力保健計畫之低年級視力保健教學與教案製作種子教師研習」

# 台東場

日期:105 年 01 月 13 日

時間:12:00~16:30

研習地點：教師研習中心寶桑國小特教大樓 4 樓

地址：台東市四維路二段 23 號

時間	主題	主持/主講人
12:00-12:30	報到	縣市教育局/承辦學校
12:30-12:40	開幕式	教育部 國民及學前教育署 長官 縣市教育局長官 計畫(共)主持人：吳佩昌副教授、張麗春副教授、陳敏麗副教授、廖梨伶助理教授、牛玉珍講師
12:40-13:40 (60 分)	「104 學年學童視力保健計畫」說明	計畫主持人吳佩昌副教授
13:40-14:20 (40 分)	新視力保健之校園推動策略	計畫共同主持人 長庚科技大學張麗春副教授
14:20-14:30	休息	
14:30-16:00 (90 分)	新視力保健之國小低年級教案分享	引言人：廖梨伶助理教授 視力保健教案績優教師： 新北市埔墘國小楊絮媛老師
16:00-16:30 (30 分)	新視力保健教案之分組討論與經驗交流	縣市教育局長官 計畫(共)主持人：吳佩昌副教授、張麗春副教授、陳敏麗副教授、廖梨伶助理教授、牛玉珍講師
16:30	賦歸	

附註：

1. 研習時間可依照縣市需求調整。
2. 開課訊息待教育局(處)呈核後，將協助發文告知各縣市。

「104 學年度學童視力保健計畫之低年級視力保健教學與教案製作種子教師研習」

## 台北場

日期:105 年 01 月 22 日

時間:08:30~12:30

研習地點：松山工農大同樓 5 樓 展演廳

地址：台北市信義區忠孝東路五段 236 巷 15 號

時間	主題	主持/主講人
08:30-08:50	報到	縣市教育局/承辦學校
08:50-09:00	開幕式	教育部 國民及學前教育署 長官 縣市教育局長官 計畫(共)主持人：吳佩昌副教授、張麗春副教授、陳敏麗副教授、廖梨伶助理教授、牛玉珍講師
09:00-10:00 (60 分)	「104 學年學童視力保健計畫」說明	計畫主持人吳佩昌副教授
10:00-10:40 (40 分)	新視力保健之校園推動策略	計畫共同主持人 長庚科技大學張麗春副教授
10:40-10:50	休息	
10:50-12:20 (90 分)	新視力保健之國小低年級教案分享	引言人：廖梨伶助理教授 視力保健教案績優教師： 新北市埔墘國小楊絮媛老師
12:20-12:30 (10 分)	新視力保健教案之分組討論與經驗交流	縣市教育局長官 計畫(共)主持人：吳佩昌副教授、張麗春副教授、陳敏麗副教授、廖梨伶助理教授、牛玉珍講師
12:30	賦歸	

附註：

1. 研習時間可依照縣市需求調整。
2. 開課訊息待教育局(處)呈核後，將協助發文告知各縣市。

「104 學年度學童視力保健計畫之低年級視力保健教學與教案製作種子教師研習」

## 嘉義場

日期:105 年 01 月 26 日

時間:08:30~12:30

研習地點：長庚科技大學嘉義分校

地址：嘉義縣朴子市嘉朴路西段 2 號

時間	主題	主持/主講人
08:30-08:50	報到	縣市教育局/承辦學校
08:50-09:00	開幕式	教育部 國民及學前教育署 長官 嘉義縣教育處王建龍處長 計畫(共)主持人：吳佩昌副教授、張麗春副教授、陳敏麗副教授、廖梨伶助理教授、牛玉珍講師
09:00-10:00 (60 分)	「104 學年學童視力保健計畫」說明	計畫主持人吳佩昌副教授
10:00-10:40 (40 分)	新視力保健之校園推動策略	計畫共同主持人 長庚科技大學張麗春副教授
10:40-10:50	休息	
10:50-12:20 (90 分)	新視力保健之國小低年級教案分享	引言人：廖梨伶助理教授 視力保健教案績優教師： 新北市埔墘國小楊絮媛老師
12:20-12:30 (10 分)	新視力保健教案之分組討論與經驗交流	縣市教育局長官 計畫(共)主持人：吳佩昌副教授、張麗春副教授、陳敏麗副教授、廖梨伶助理教授、牛玉珍講師
12:30	賦歸	

附註：

1. 研習時間可依照縣市需求調整。
2. 開課代碼：1904942。

【師資陣容－主講人&主持人簡介】

姓名	學經歷
吳佩昌	學歷：高雄醫學大學醫學研究所博士 現職： <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 高雄長庚紀念醫院眼科系主任、副教授</li> <li>◆ 101-103 年國民健康署學童視力保健計畫主持人</li> <li>◆ 國教署 103 學年學童視力保健計畫共同主持人</li> <li>◆ 國教署 104 學年學童視力保健計畫主持人</li> <li>◆ 中華民國眼科醫學會監事</li> <li>◆ 中華民國視網膜醫學會理事</li> <li>◆ 美國南加州大學基因醫學研究所訪問學者</li> </ul>
張麗春	學歷：國立台灣師範大學衛生教育學系博士 現職： <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 長庚科技大學護理系副教授</li> <li>◆ 「103 年全國學幼童視力保健計畫」計畫主持人</li> <li>◆ 國教署 104 學年學童視力保健計畫共同主持人</li> <li>◆ 「健康促進學校輔導與網路維護計畫」中央輔導委員</li> <li>◆ 「國民中學教師健康教育專業能力提升計畫」中央輔導委員</li> <li>◆ 健康促進學校國際認證中央與地方認證委員</li> </ul>
陳敏麗	學歷：國立台灣師範大學衛生教育研究所博士 現職： <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 長庚科技大學護理系副教授暨嘉義分部呼吸照護學系副主任</li> <li>◆ 「國民中學教師健康教育專業能力提升計畫」中央輔導委員</li> <li>◆ 「健康促進學校輔導與網路維護計畫」中央輔導委員</li> <li>◆ 國教署 103-104 學年學童視力保健計畫共同主持人</li> </ul>
牛玉珍	學歷：國立臺灣師範大學健康促進與衛生教育研究所博士 現職： <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ <b>國立交通大學衛生保健組資深講師</b></li> <li>◆ 「健康促進學校輔導與網路維護計畫」中央輔導委員</li> <li>◆ 「國民中學教師健康教育專業能力提升計畫」中央輔導委員</li> <li>◆ 國教署 103-104 學年學童視力保健計畫共同主持人</li> </ul>
廖梨伶	學歷：國立臺灣師範大學健康促進與衛生教育研究所博士 現職： <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ <b>義守大學健康管理學系助理教授暨教務處教學發展組組長</b></li> <li>◆ 「健康促進學校輔導與網路維護計畫」中央輔導委員</li> <li>◆ 「國民中學教師健康教育專業能力提升計畫」中央輔導委員</li> <li>◆ 國教署 103-104 學年學童視力保健計畫共同主持人</li> </ul>
楊絮媛	學歷：國立臺中教育大學數學教育學系碩士 現職： <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 新北市埔墘國小衛生組長</li> </ul>