



臺南市東山區青山國小 附設幼兒園每月菜單



星期一

星期二

星期三

星期四

星期五

2月

3月

<p>23 【早】玉米蛋餅+鮮奶 (蛋餅皮,蛋,玉米,鮮奶) 【午】滑蛋麵線+奇異果 (麵線,蛋,奇異果)</p>	<p>24 【早】鍋燒意麵+葡萄 (意麵,高麗菜,蛋,葡萄,意麵,高麗菜) 【午】綠豆薏仁湯 (綠豆,薏仁,糖)</p>	<p>25 【早】蒸地瓜+豆漿 (地瓜,豆漿) 【午】五穀飯糰+麥茶+芭樂 (五穀米,白米,芭樂)</p>	<p>26 【早】法式吐司+鮮奶 (吐司,雞蛋,鮮奶) 【午】蔬菜豆腐湯+香蕉 (小白菜,鴻喜菇,豆腐,香蕉)</p>	<p>27 放假</p>
<p>2 【早】蔥抓餅+蛋+豆漿 (蔥抓餅皮,蛋,豆漿) 【午】豆腐蒸蛋+蘋果 (嫩豆腐,蛋,蘋果)</p>	<p>3 【早】玉米蛋漢堡+米漿+蘋果 (漢堡,玉米蛋,小黃瓜,米漿,蘋果) 【午】豆漿豆花 (低糖豆漿,豆花)</p>	<p>4 【早】毛豆炒蛋+鮮奶+芭樂 (毛豆,蛋,芭樂,鮮奶) 【午】關東煮 (玉米,白蘿蔔,板豆腐)</p>	<p>5 【早】水煮蛋+海帶芽豆腐湯 (蛋,嫩豆腐,海帶芽) 【午】皮蛋瘦肉粥+蘋果 (米,豬絞肉,皮蛋,蔥,蘋果)</p>	<p>6 【早】米糕+葡萄 (米糕,葡萄) 【午】肉包+鮮奶 (肉包,鮮奶)</p>
<p>9 【早】起司蛋吐司+鮮奶 (吐司,蛋,起司,鮮奶) 【午】冬粉蛋花湯+香蕉 (冬粉,蛋,蔥,香蕉)</p>	<p>10 【早】鐵板蘑菇麵+麥茶+蘋果 (麵,蘑菇醬,麥茶,蘋果) 【午】紫米紅豆湯 (紅豆,紫米,糖)</p>	<p>11 【早】蒸玉米+奇異果+決明子茶 (玉米,奇異果,決明子茶) 【午】栗子飯糰+鮮奶 (栗子,白米,鮮奶)</p>	<p>12 【早】水餃+豆腐味噌湯 (水餃,味噌,嫩豆腐,海帶芽) 【午】南瓜濃湯+梨子 (南瓜,馬鈴薯,洋蔥,梨子)</p>	<p>13 【早】碗粿+葡萄 (碗粿,葡萄) 【午】銀絲卷+優酪乳 (銀絲卷,優酪乳)</p>
<p>16 【早】蔬菜蛋餅+豆漿 (蛋餅皮,蛋,高麗菜,豆漿) 【午】蘿蔔糕+紅棗枸杞茶+蘋果 (蘿蔔糕,紅棗枸杞,蘋果)</p>	<p>17 【早】鍋燒雞絲麵 (雞絲麵,高麗菜,蛋) 【午】綠豆地瓜湯+葡萄 (綠豆,地瓜,糖,葡萄)</p>	<p>18 【早】鮭魚蛋+鮮奶+蘋果 (鮭魚,蛋,蘋果,鮮奶) 【午】蔬菜煎餅+麥茶 (中筋麵粉,蛋,高麗菜,麥茶)</p>	<p>19 【早】麻油煎蛋+米漿 (蛋,麻油,米漿) 【午】薏仁排骨粥+香蕉 (薏仁,排骨,白蘿蔔,白米,香蕉)</p>	<p>20 【早】米糕+芭樂 (米糕,芭樂) 【午】生日蛋糕+鮮奶 (蛋糕,鮮奶)</p>
<p>23 【早】鮭魚蛋餅+決明子茶 (蛋餅皮,蛋,鮭魚,決明子) 【午】炒烏龍麵+芭樂 (烏龍麵,肉絲,洋蔥,紅蘿蔔,高麗菜,芭樂)</p>	<p>24 【早】起司蛋漢堡+米漿+蘋果 (漢堡,起司蛋,小黃瓜,米漿,蘋果) 【午】仙草蜜 (仙草凍,糖水)</p>	<p>25 【早】玉米炒蛋+鮮奶+奇異果 (玉米,蛋,奇異果,鮮奶) 【午】香鬆飯糰+麥茶 (白米,香鬆,麥茶)</p>	<p>26 【早】蔬菜湯餃+香蕉 (小白菜,水餃,牛番茄,香蕉) 【午】玉米濃湯 (玉米粒,馬鈴薯,蛋)</p>	<p>27 【早】碗粿+梨子 (碗粿,梨子) 【午】芝麻包+鮮奶 (芝麻包,鮮奶,芝麻包,鮮奶)</p>
<p>30 【早】蛋吐司+優酪乳+奇異果 (吐司,蛋,小黃瓜,優酪乳,奇異果) 【午】毛豆炒蛋+紅棗枸杞茶 (蛋,毛豆,紅棗枸杞)</p>	<p>31 【早】鍋燒意麵 (意麵,高麗菜,蛋) 【午】鮮奶麥片粥+葡萄 (麥片,鮮奶,葡萄)</p>	<p>本園一律使用國產豬肉 水果、食材若遇天然災害或時節及市場缺貨可因應調整更改! 本菜單可能含花生、牛奶、蛋、芝麻、大豆、魚類及其製品有過敏者請自行斟酌並告知老師!</p>		