

臺南市東區崇明國小 112 學年度合作教育盃趣味競賽辦法

壹、依據：

- 一、教育部體育署 SH150 推廣計畫
- 二、台南市東區崇明國小 112 學年度合作教育實施計畫
- 三、台南市東區崇明國小 112 學年度校務實務計畫

貳、目的：

- 一、培養學生積極進取的精神，進而面對各種不同挑戰
- 二、提倡正休閒活動，增進彼此情誼，凝聚向心力進而培養友愛、敬師、愛校之高尚情操

參、主辦單位：崇明國小員生消費合作社

肆、協辦單位：

- 一、崇明國小家長會
- 二、崇明國小學務處、教務處、總務處、輔導室
- 三、崇明國小志工團

伍、實施日期：中華民國 112 年 12 月 16(六)

陸、實施地點：本校操場

柒、參加對象及規定：

- 一、對象：本校一~六年級學生
- 二、規定：穿著學校制服比賽或班服，須全班統一服裝，檢錄時確認學生身份。最後一棒穿號碼衣。

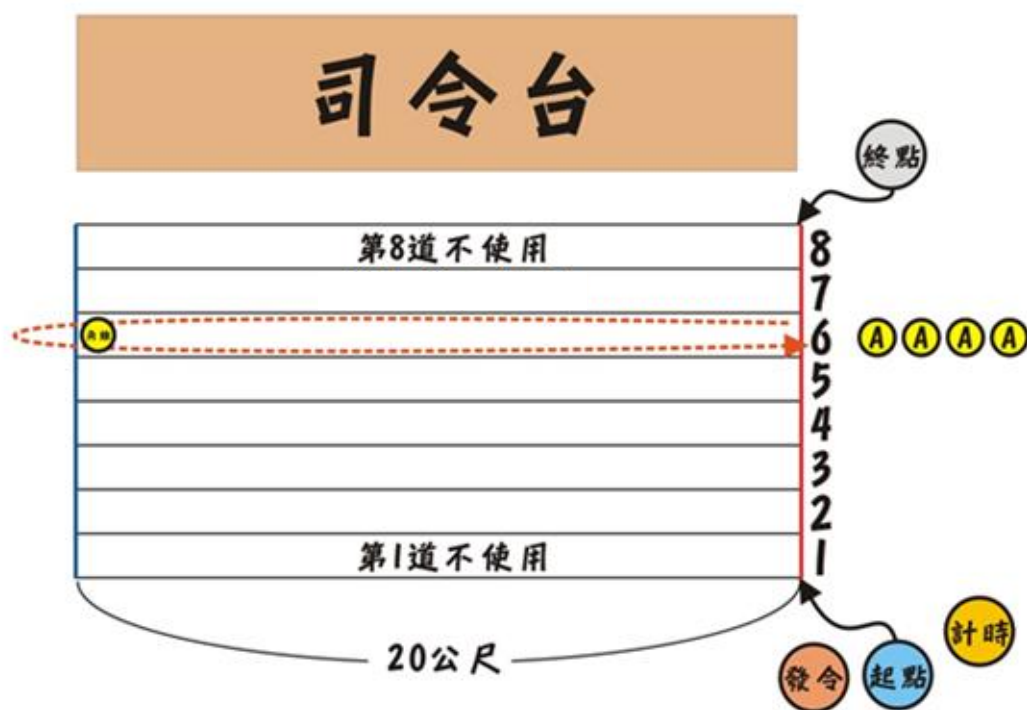
捌、獎勵辦法：各年級取前四名，頒發獎品及榮譽點數(第一名 4 點、第二名 3 點、第三名 2 點、第四名 1 點)。

玖、活動內容及人數：

年級	一	二	三	四	五	六
內容	傳球接力	持棒接力	心手相連	夾球接力	甜筒保衛戰	移花接木
人數	28 人	28 人	28 人	28 人	28 人	30 人

拾、活動方式

一年級組「傳球接力」趣味競賽



一、活動方式：

學生從起點持樂樂棒球出發，繞過 20 公尺處角錐後，折返回起點將樂樂棒球交給下一位同學，以此類推。

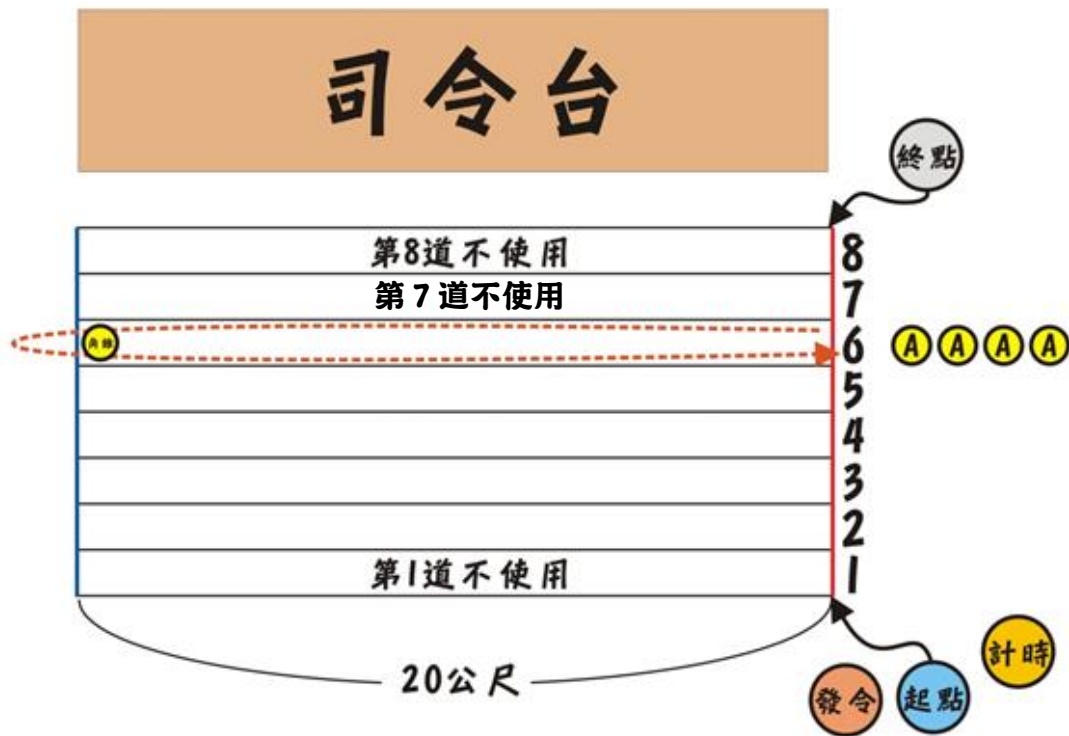
二、共 11 個班，分為 2 組，每班 28 人次，最後 1 棒穿號碼衣。

三、採計時決賽，取前 4 名。

四、比賽分組：

班級 分組	道次					
	第 2 道	第 3 道	第 4 道	第 5 道	第 6 道	第 7 道
第 1 組	101	102	103	104	105	106
第 2 組	107	108	109	110	111	

二年級組「持棒接力」趣味競賽



一、活動方式：

學生從起點持接力棒出發，繞過 20 公尺處角錐後，折返回起點將接力棒交給下一位同學，以此類推。

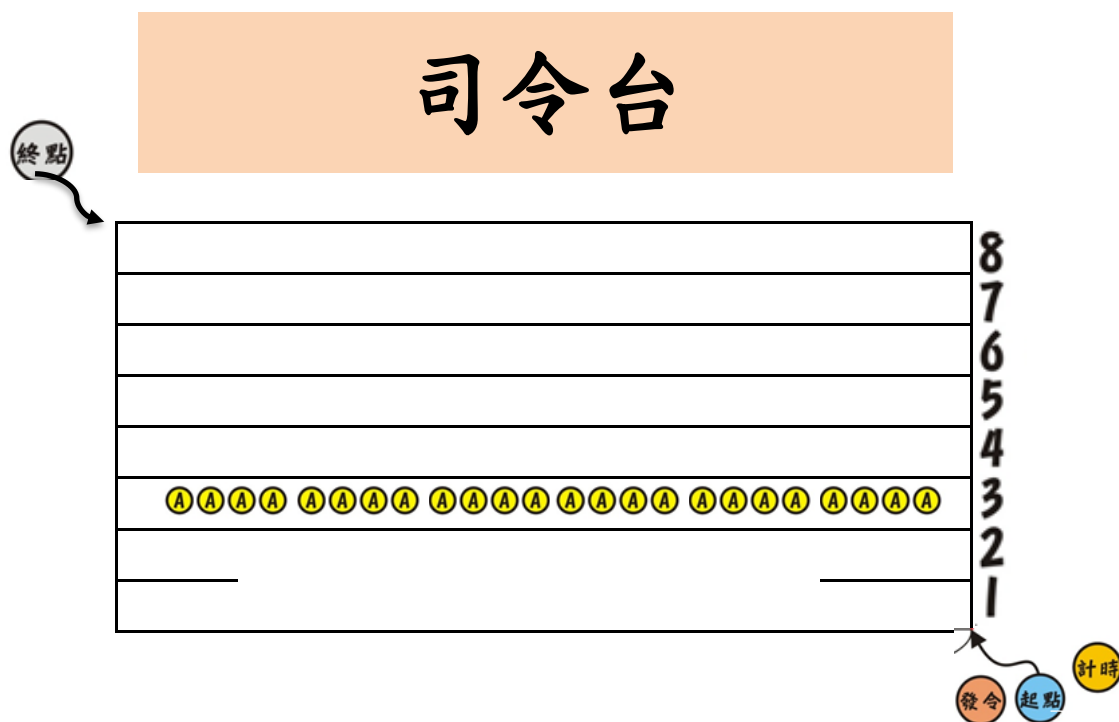
二、共 15 個班，分為 3 組，每班 28 人次，最後 1 棒穿號碼衣。

三、採計時決賽，取前 4 名。

四、比賽分組：

班級 分組	道次				
	第 2 道	第 3 道	第 4 道	第 5 道	第 6 道
第 1 組	201	202	203	204	205
第 2 組	206	207	208	209	210
第 3 組	211	212	213	214	215

三年級組「心手相連」趣味競賽



一、活動方式：

1. 一班一隊，全班學生手牽手呈一排隊型，呼拉圈放置於第一位選手手心上，呼拉圈傳遞的過程中，手與手不能分開，利用身體的高低落差，將呼拉圈由第一棒傳遞到最後一棒，最後一棒穿過自己後舉起呼拉圈即完成比賽。
2. 最後一人完成，計時結束，秒數最少的前四名隊伍獲勝。

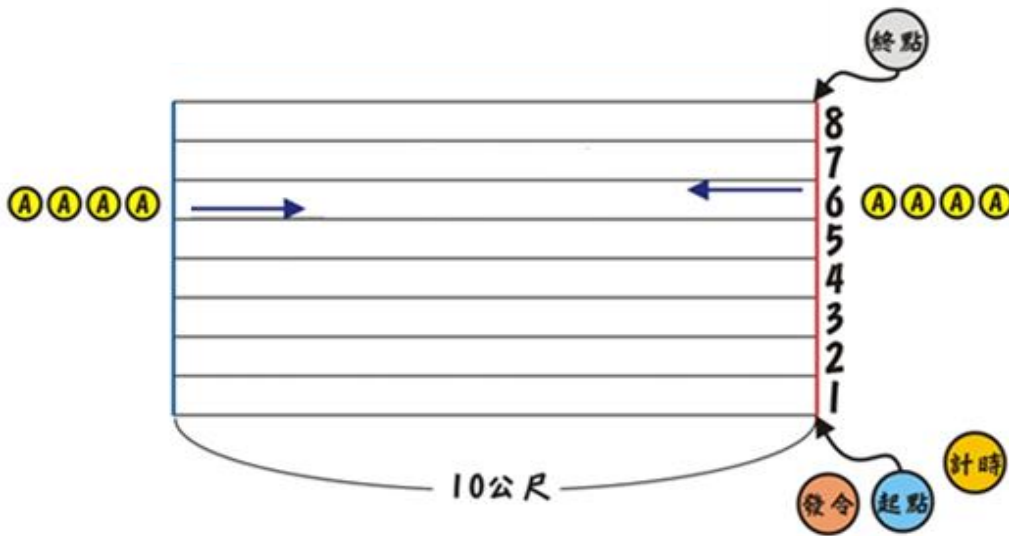
二、每班 28 人次，共 13 個班，分為 3 組，最後 1 人穿號碼衣。

三、採計時決賽，取前 4 名。

四、比賽分組：

班級 分組	道次			
	第 1、2 道	第 3、4 道	第 5、6 道	第 7、8 道
第 1 組	301	302	303	304
第 2 組	305	306	307	
第 3 組	308	309	310	
第 4 組	311	312	313	

四年級組「夾球接力」趣味競賽



聖火台

一、活動方式：

1. 一班一個消氣的躲避球，利用躲避球進行接力，最後一棒穿著號碼衣。
2. 每班分兩組學生，各站在角錐兩側，每生用大腿或小腿夾躲避球前進到對面角錐，將球交給下一位同學。
3. 途中球掉了，必須撿回到掉落的位置，重新開始。
4. 最後一棒抵達終點，計時結束，秒數最少的前四名隊伍獲勝。

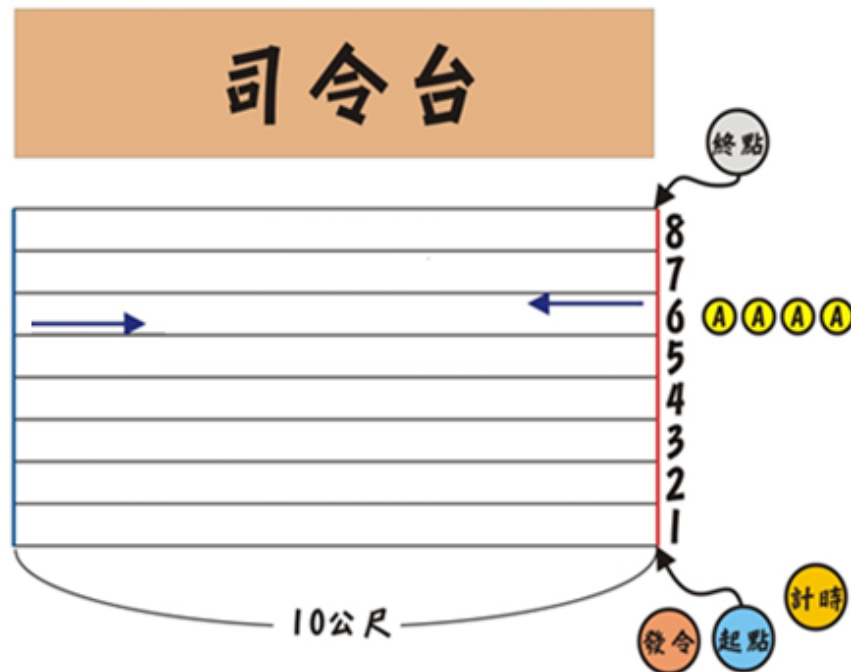
二、每班 28 人次，共 11 個班，分為 2 組，最後 1 棒穿號碼衣。

三、採計時決賽，取前 4 名。

四、比賽分組：

班級 分組	道次			
	第 1、2 道	第 3、4 道	第 5、6 道	第 7、8 道
第 1 組	401	402	403	404
第 2 組	405	406	407	408
第 3 組	409	410	411	

五年級組「甜筒保衛戰」趣味競賽



一、活動方式：

1. 將小三角錐倒立，撐起躲避球。
2. 起點出發後，需以 S 型繞過兩個三角錐後，最後繞過終點三角錐後，原路折返。
3. 以 S 型繞過兩個三角錐後，將球交給下一位選手。

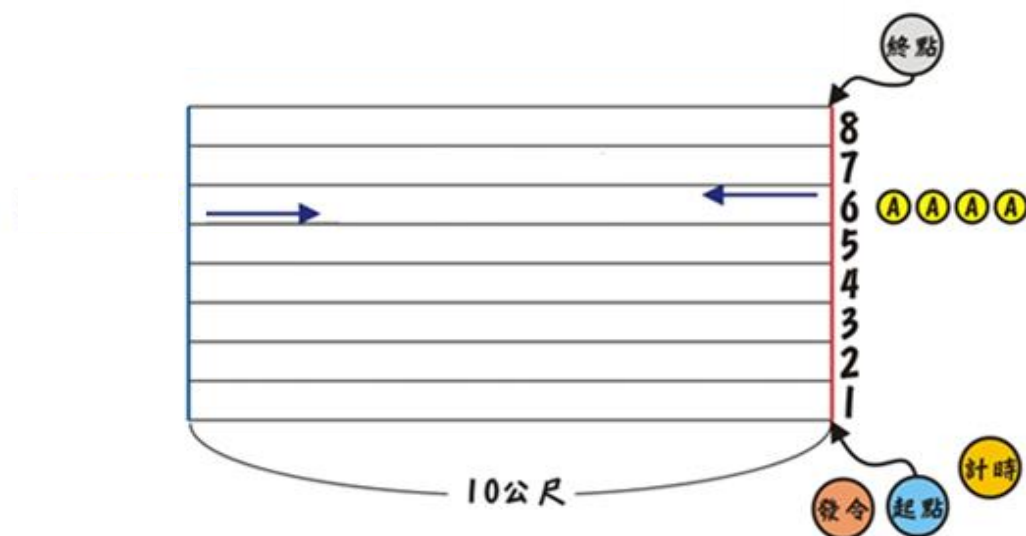
二、每班 28 人，共 15 個班，分為 3 組，最後 1 棒穿號碼衣。

三、採計時決賽，取前 4 名。

四、比賽分組：

分組 \ 班級	道次			
	第 1、2 道	第 3、4 道	第 5、6 道	第 7、8 道
第 1 組	501	502	503	504
第 2 組	505	506	507	508
第 3 組	509	510	511	512
第 4 組	513	514	515	

六年級組「移花接木」趣味競賽



聖火台

一、活動方式：

1. 各班準備 3 個鐵罐空瓶，每班 15 組，每組 2 人，各持一鐵罐空瓶，並合力夾住另一鐵罐空瓶，自起點出發，用走跑方式繞過角錐折返回起點，再將鐵罐空瓶交給下一組，依此類推。最後 1 組穿號碼衣。
2. 最後一組抵達終點，計時結束，秒數最少的前四名隊伍獲勝。

二、每班 30 人，共 14 個班，分為 4 組，最後 1 棒穿號碼衣，一組使用兩個跑道。

三、採計時決賽，取前 4 名。

四、比賽分組：

班級 分組	道次			
	第 1、2 道	第 3、4 道	第 5、6 道	第 7、8 道
第 1 組	601	602	603	604
第 2 組	605	606	607	608
第 3 組	609	610	611	
第 4 組	612	613	614	

臺南市東區崇明國民小學 112 學年度校慶運動大會

親子趣味競賽

比賽名稱：【太空漫步】

一、比賽隊數共 14 隊，每隊 23 組（1 位家長與 1 位學生為 1 組）。

二、比賽方式：

（一） 每組選手皆需雙手拿著飛盤（盤內放 2 顆桌球），從起點前進折返點再返回起點，回到起點後將飛盤傳遞給下一組，雙手全程不可離開飛盤。

（二） 若盤內桌球掉出來，則需原地撿起放進飛盤內，再繼續前進。

拾壹、組織與職掌：臺南市崇明國小員生消費合作社合作教育執行小組

督 導：楊校長宗穎

組 長：李俊毅主任

總幹事：陳冠伶主任

顧 問：張培菁主任、田博升老師

執行小組：高莉淑主任、謝東憲老師

拾貳、本實施計劃如有未盡事宜，得於經理事會通過並陳校長核可後公佈實施、修正時亦同