

## ★11月閱讀主題課程：感恩的季節～食育（11/28 感恩節）



台南市崇明國小以「虱念府城家鄉餐」獲得第二屆台灣學校午餐大賽亞軍。（台南市教育局提供）

### 主題課程概要如下：

- ☆一：感謝崇明的廚工與營養師
- ☆二：選用地產食材之原因—食物里程與碳足跡
- ☆三：認識台南在地食材
- ☆四：推廣台灣在地美食

### ☆活動一：崇明好食光

- 一、活動時間：108年11/14（四）～11/29（五）
- 二、活動地點：圖書館
- 三、活動對象：低年級（可寫注音，最少20字）
- 四、活動方式：
  1. 看板展出營養師和廚工阿姨獲獎報導。
  2. 展出期間低年級每班發下感恩回饋單，鼓勵學生寫下或畫出想感謝營養師和廚工叔叔阿姨的話語。
- 五、獎勵方法：
  1. 能完成感恩回饋單者，核發教務處點數\*1
  2. 擇優展出之優秀作品，再核發校長點數\*1



## ☆活動二：我的碳足跡



- 一、活動時間：108 年 11/14 (四) ~ 12/4 (三)
- 二、活動地點：圖書館
- 三、活動對象：全校學生
- 四、活動方式：
  1. 看板介紹食物里程與碳足跡；圖書館之筆電可換算食材碳足跡。
  2. 學生選定一樣常吃的食物，完成自己的碳足跡活動單。
  3. 資料統整後公布於圖書館，可供全校師生參考。
- 五、獎勵方法：
  1. 能完成碳足跡活動單者，核發教務處點數\*2

## ☆活動三：我是小廚神

- 一、活動時間：108 年 11/14 (四) ~ 12/4 (三)
- 二、活動地點：圖書館
- 三、活動對象：全校學生
- 四、活動方式：
  1. 看板介紹台南在地食材。
  2. 圖書館展出介紹食材和如何料理的相關書籍。
  3. 學生選一種在地食材設計出自己的料理，並簡單記錄下來，完成活動單。
- 五、獎勵方法：
  1. 活動單於 12/4 (三) 中午 12 點前交至圖書館 (或教務處)。
  2. 完成活動單者核發教務處點數 2 點。
  3. 擇優展出之優秀作品，再核發校長點數\*1。



## ☆活動四：小小外交官

- 一、活動時間：108 年 11/14 (四) ~ 12/4 (三)
- 二、活動地點：前/後中庭
- 三、活動對象：全校學生
- 四、活動方式：
  1. 看板介紹英語版之台灣美食地圖。
  2. 圖書館展出相關書籍。
  3. 全校學生用英語介紹一種台灣美食，完成自己的「美食情報局」活動單。
- 五、獎勵方法：
  1. 學習單於 12/4 (三) 中午 12 點前交至圖書館 (或教務處)，可獲得教務處點數\*2
  2. 擇優上台發表給國際志工和全校師生聽，發表者可另外獲得教務處點數\*2+校長點數\*1

