

令人尊敬的生命鬥士

聽完偉煌哥哥分享他的故事，雖然他身體曾經受到如此大的傷害，卻能保持如此樂觀開朗的心情，讓我想到尼克·胡哲的故事，他出生時就得了一種病，因此讓他沒有了手和腳，但他並沒有放棄自己的人生、也沒有自暴自棄，他曾說過：「勇敢並不是不害怕，而是害怕的時候你還能夠堅持下去。」

尼克·胡哲還說過：「我苦，有人比我更苦」他常用這句話來安慰自己。我覺得他對生命的精神就像火花一樣，他點亮了他的人生，他並沒有身體的殘疾而怨天尤人，讓我很佩服。他小時候曾經想要淹死自己，因為他覺得沒有手和腳會讓父母擔心，而且會讓父母照顧他很辛苦，他的沒有埋怨父母，反而替父母著想，這樣的行為讓我覺得他非常孝順，因為他會為他人著想，我應該學習他對生命永不放棄的精神，和為他人著想的行為。

王曉書阿姨在她三歲時因為發燒延誤治療導致失聰，因此進入無聲的世界，可是阿姨並沒有放棄，她很認真的練習手語，因此她成為一位手語翻譯員，甚至後來還成為名模、主播。我覺得就連耳朵聽不見的人都可以做得這麼的好，更何況對我們一般人有什麼難的。

看完這些生命鬥士的故事，提醒我要珍惜生命與愛護自己的身體，珍惜自己所擁有的一切。遇到有身心障礙的人，我們應該鼓勵他而不是嘲笑他，因為他們每一個人都是值得我們學習的生命鬥士。

題目

活出精彩

10月16日

姓名

30

林臻

特優 (2)

最近學校邀請生命教育鬥士或3Q達人得獎者，來學校跟我們分享他們生命奮鬥與力爭上游的親身經歷。看著這些生命鬥士們現身說法，讓大家都感動不已。

周偉煌老師的故事更是深深的震撼到我，原來十六年前，在他快要畢業的時候，搬運一箱重物，一不小心砸到腳上，當下骨頭就變形了，從此不良於行。

自從腳受傷以後，媽媽就放棄工作，在家裡辛苦的照顧他，每天幫他從大腿到小腿按摩

二十次到三十次。周媽媽的母愛，讓他覺得自己不能被打倒，要靠自己的力量獨立。

周偉煌老師沒有放棄對生命的熱愛，努力的練習怎麼上下床、自己洗澡，生活上盡量都靠自己。後來坐在輪椅上的他，開始手工藝術上色工作。周偉煌老師活出自己不依賴他人的精彩人生，實在令人佩服不已。

謝謝周偉煌叔叔的分享，不管遇到什麼困難，都勇敢面對的生命鬥志，是我們學習的好

第 等

評 語

榜樣。

題目

活出精彩

10月

16日

姓名

林臻

第 等

評 語

特優 (3)

喜歡他每天幫他復健他們也過快樂的生活	人大部分都會不喜歡他，但是他的太太不會不喜歡他，反而更	號都沒有感覺，一般的太太看到自己的丈夫是行動不便的	一公分就刺到心臟，從此他的下半身都沒有感覺，連小號大	L教練只好教他，結果：許先生卻因為受傷，肋骨差了	很多比賽都第一名，不用學簡單的，我要學最高難度的技巧	月時許先生因為不聽從教練的指導，而對教練說：「我從小	叔叔許先生是台大醫學系畢業的學生，他跟太太在度蜜	生活中的生命鬥士，包含許超彥叔叔，先講許超彥	們一條健康又明亮的人生道路。	不要學喔！如果見到肢體殘障的人，動我們可以多幫忙他	人跟他，她做朋友等，以上都是不好聽的話，各位同學們請	星！啊！有怪物！他！她長得好呆喔！不知道有沒有人外	她們做不好的動作，或說不好聽的話，如：哈哈！	她們雖然是一樣的飲食，不能因為他！她！她們是殘障者而對他！	這個人肢體殘障者並不代表他！她的生活是很無趣的！	肢體殘障者的生活
--------------------	-----------------------------	---------------------------	----------------------------	--------------------------	----------------------------	----------------------------	--------------------------	------------------------	----------------	---------------------------	----------------------------	---------------------------	------------------------	-------------------------------	--------------------------	----------

後面有偉煌的叔叔的故事

偉煌叔叔也是肢體殘障的人。他有一次工作的時候不小心受了傷，他坐在輪椅上二十年十五年沒有工作，但他還是在家裏幫忙做家事，不只是坐在輪椅上，什麼事都不用做，不是他的生活還是很開心的！

偉煌叔叔也是肢體殘障的人。他有一次工作的時候不小心受了傷，他坐在輪椅上二十年十五年沒有工作，但他還是在家裏幫忙做家事，不只是坐在輪椅上，什麼事都不用做，不是他的生活還是很開心的！

⑤

生命鬥士謝坤山

優①

我今天看了一部影片裡面的主角是謝坤山，他十六歲那一年因誤觸高壓電，而無法保住他燒焦的肢體，也失去了雙手及右小腿，連右眼都喪失視力，只剩一隻眼睛和一條腿。他出院後就像嬰兒般一樣，吃飯、上廁所、洗澡都無法去自理，須完全的依賴他的母親。他對於他的媽媽感到很抱歉，非常心疼她，所以為了她，他覺得自己有必要先學習克服身體障礙，希望自己能從照顧自己開始。

所以起先他先在右手臂膀，套上適合的鐵器套子，要用來夾湯匙進食。接著在膝蓋的地方裝上了鐵的義肢，讓自己能再站起來。因為他堅強的毅力和勇敢，使他終於學會親自處理日常生活起居中的大小事，也讓他的母親有更多的時間休息。

後來他用啃咬筆桿練習在紙上寫字，一開始寫出來的字並不好看，但因為他不斷的練習，字寫的比雙手的人還要漂亮呢！也是在這時候開啟了畫畫的新天地，名畫家吳炫三先生的指導他並且鼓勵他，雖然一開始落選了幾次，但他仍然勇敢地一次又一次自我挑戰，最終也如願的得獎了，我覺得謝坤山在學習繪畫態度上很努力，也很用心，他很嚴謹的完成每一幅作品。他的一生可以鼓勵他人，如果遇到困境時，別自我放棄，我們要有希望的去面對，學習永不放棄的精神。就像讀書的過程中，只會越學越困難，我們都不能因為困難就放棄不繼續學習。

三年 號

洪 ○ 澤

今天我們看了一部影片，影片裡的生命鬥士是「鋼鐵醫生」許超彥。他在三十三歲以前，他是一位樣樣都拿一百分的天之驕子，但是在滿三十三歲的那年元旦，他去滑雪，一開始在初級中級練了數個小時，身旁也都有教練指導，後來只剩半小時雪場就關閉了，他決定去挑戰頂層坡道，一開始很順利的滑過關，但在最陡的那一坡時，因為腳下的速度快到無法煞車，就失速，像飛彈般滑出雪道撞上柱子，而變成下半身癱瘓的病患。當他被宣判終生癱瘓時，他的美好前程及夫妻、手足親情的關係也都改變了，當時他和家人一定一同的克服許多困難，以及戰勝許多的考驗，他雖然嚐盡骨髓損傷的痛苦，但是他讓他對生命有更深的領悟，更加感受到生命中有新的功課要學習。我覺得許醫生超勇敢，他說「真正的勇敢，是看到自己擁有什麼，而不是失去什麼。」這句話好讓人敬佩呢！雖然我現在還小還沒碰過什麼很艱難的困境，但是如果將來碰上困難，我會勇敢的面對，別因為一點困難就被打敗了。

評分 ()

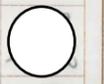
() 評語 ()



謝坤山的故事

3年

號林



語

我要介紹的人是謝坤山，他在十六歲的時候因為誤觸高壓電，而沒辦法保住他燒焦的支體，以致失去雙手、右小腿但他沒有因為這樣他就放棄自己，他還用他的嘴巴咬筆畫圖、寫字，他真了不起。

他是一個堅強的人，但他沒有因為失去了雙手因此放棄、怨天由人還比別人更努力比別人多的時間在學習，他跟其他小朋友一樣都會畫圖、寫字可是他並沒有雙手還能做這些事真了不起。不只有這些而已喔！謝坤山叔叔還各個地方去演講他的個性開朗活潑他都不會覺得傷心難

過，他真的很堅強。

假設我遇到了這種事情我會堅強的去面對，因為如果我自己沒有辦法面對，沒有人可以幫我，而且謝坤山可以做到我當然也可以像他一樣有一個不同的人生。

看完這個故事我知道就算我們的身體有不完美，只要不放棄，透過不斷的努力，依然可以得到更高的成就，所以身體健康的我應有更多的感恩心，樂觀努力的做好每一件事。

優 (4)

25

300

30

30

題目(生命鬥士)

108年10月18日

姓名邵

生生命鬥士

偉煌叔叔他因為工作而讓他的下半身骨折，還坐在輪

椅上，他說：「我的世界從彩色變黑白」，像眼睛看不見

的人，他的眼睛看不見就是看不見了而偉漢叔叔是骨折就

站不起來了。

偉煌叔叔就只是因為板子太重倒塌下半身骨折，他說

他的神經斷裂，但他在家裡還可以掃地、洗碗洗盤子。超

級厲害，他有給我們看一些人也跟他一樣下半身癱瘓，其

中有一位也是癱瘓者加上脛部受傷卻能用吸管控制電腦的

滑鼠，超級厲害，真的，他還有提到他已經坐了二十年的

輪椅，十五年沒工作，他說有一天崇明國小教務處主任突

然打電話說偉煌叔叔錄取了，偉煌叔叔很高興，於是他說

他隔天就去崇明國小上班。

我覺得我們應該學習他們，因為他們勇敢來做許

多事，也讓我學到不能什麼事都用哭的。

我覺得我是個幸福、快樂的小朋友，感謝爸爸、媽媽

把我照顧的這麼好我會和弟弟好好相處。

我們不能笑他們而是要多關心他們，幫助他們，讓他

們變的更健壯。

評分

評語



小星星的願望

月

日

年

名 姓

廖 翔

出版社：文經社

作者：周大觀基金會

周大觀是個懂事、聰明、乖巧、孝順的孩子，雖然他在九歲時得到了癌症，但是他卻沒有放棄自己，反而寫詩安慰家人。在他寫的詩裡面，我最喜歡的是九歲的生日，內容是：「以前，我未曾與任何人有爭，因為沒有什麼值得爭。現在，我要與癌症惡魔爭——爭取身體的健康，爭取生命的權利，因為我才只有九歲，因為我還有很多九歲。」

這首詩為何最讓我印象深刻呢？因為他讓我知道，生命是可貴的。生日在其他人的眼中，是充滿歡樂的日子，可是周大觀在醫院度過了最後的生日。我過生日的時候都是開開心心、快樂樂的，而周大觀在生日的時候，卻還要接受治療，對抗病魔，因為他希望打倒病魔延續生命。周大觀因癌症而切掉了右腳，因而更珍惜自己的生命從未放棄自己，因為他的樂觀，感動了和他一樣生病的樂，沒有放棄自己的生命，像在和病魔拔河一樣，這種精神讓我非常敬佩。

看完這本書，讓我覺得熱淚盈眶，而且他發病的年齡和我一樣，更讓我覺得要珍惜時間和生命。

生命教育讀後心得 【活出自我的郭韋齊】

優⑥

崇明國小3年

號周〇頭

記得我幼稚園中班的時候，幼兒園老師就介紹過一位跟生命奮鬥的小姐姐，名叫郭韋齊。回想當時的我，遇到不愛的食物愛挑剔、會抱怨同學擁有我沒有的玩具，老師為了讓我們知道自己生活有多幸福，因此介紹了韋齊姐姐的故事，播放她的勵志影片給我們看，從此，我的想法慢慢改變了…。

韋齊姐姐七歲時因為發了高燒，休克導致截肢。又昏迷缺氧，醒來後什麼都不會，得像小嬰兒一樣得全部重學。她慢慢復健，沒有雙手雙腳的她慢慢學說話、學走路、學吃飯等，經過很長時間地努力後，她終於能穿上義肢走路，也找回彈鋼琴及跳舞的興趣及熱情。

韋齊姐姐加入身心障礙團隊表演，還到處演講，將她的故事鼓舞更多在絕望中的人。現在不但能利用手肘彈鋼琴，也能用膝蓋在舞台上跳舞，更超越了我們身體健康的小朋友所能做到的程度，去年更挑戰登上雪山及玉山。韋齊姐姐說：「人生有許多不如意及挫折，但重要的是自己要克服困難、才能擁有希望。」

看到韋齊姐姐用樂觀擁抱生命，永不放棄的精神讓我很敬佩。再反省我自己，天生一副好手腳，不應該看到我所沒有的，應該珍惜我所擁有的一切，我們人有很多潛能及夢想，絕對不要輕易放棄。



藏在我們生活中的生命鬥士

我覺得偉煌叔叔的故事很感人，很值得我們學習，這
 個故事讓我們更了解要怎麼讓這些意外不要再發生，而
 且偉煌叔叔就算發生意外，也沒有絕望，他還是一直努力
 的生活著，也幫忙家裡做自己可以做得到的家事，我覺得
 偉煌叔叔的這些行為，有可能會有其他的一些沒有發生這些
 意外，~~如~~些身體沒有受傷的人，可能這些行為他們也都沒
 辦法做得到，或著是不想去做的人，如果哪一天，二不小
 心發生了意外，到了那時候，這些人就會後悔了，會開始
 覺得自己當時為什麼不做，也許你現在在做的時候，也許
 是在做家事、寫作業，正在偷偷在心裡抱怨的時候，這些
 事，可能是那些無意的不小心做錯了一步，而發意外，永
 遠不能做很多事的人心裡最想做的是，所以我覺得一定要
 把握現在的時分，多做些想做的是，因為意外不知道會在
 什麼時候出現，也許在明天？也許會在幾年後，也可能，
 現在就要發意外在自己身上，所以，我覺得我們應該重視
 自己和他人的生命，把幸福帶給所有人。

評分()

(評語)



佳

李

嘉加

我記得偉煌叔和許超
 為工作的一時疏忽，造成無法挽回的後果，另外許超因為自
 己滑雪的疏忽，所造成自己成為一個脊椎損傷的身心障礙
 者，還要終生坐輪椅。雖然他原本就讀臺大醫學系，但因受傷，而沒辦法上台幫
 他原本就讀臺大醫學系，但因受傷，而沒辦法上台幫
 病人手術的醫生，但是最後他還是當上了精神科醫生。
 偉煌叔是因為被木板壓到，受傷的部位是：肋骨、頸椎、
 脊椎、尾椎。許超跟偉煌叔他們都是下半身肢體癱瘓。
 偉煌叔雖然肢體癱瘓，但是治療後還是下半身肢體癱瘓。
 煌叔沒有留自己就這樣成為癱瘓。
 許超因為下半身癱瘓，所以每天精神科下班後必須要去
 骨髓損傷基金會和那些下半身癱瘓的好朋友一起聊天。
 我覺得這個故事告訴我，人生了重病不是那麼完美，但是還
 以做很多事，幫助很多人，要時時保持樂觀的心情，去面
 對所有的事物。

偉煌哥哥演講心得和折翼天使郭韋齊姐姐的故事

聽完偉煌哥哥的演講，回家後我和家人分享偉煌哥哥殘而不廢的故事。偉煌哥哥是因為搬重物導致脊椎斷裂，所以只能永遠坐在輪椅上的事。爸爸、媽媽和姐姐聽完就又跟我說了幾個和偉煌哥哥一樣的殘障人的故事，其中我印象最深刻的就是郭韋齊姐姐的故事。她七歲的時候，因為不明疾病引發休克，急救過程中造成手腳發黑，她的爸爸及媽媽為了保住她的生命，只好同意把韋齊的四肢截掉。韋齊姐姐雖然沒有了手指但也可以彈出動人的音樂，沒有腳也可以跳出美妙的舞姿。他們都沒有因為缺少手腳而自暴自棄，反而能克服自己，沒有手就用兩隻手臂來夾碗，沒有腳就用膝蓋來走路。

偉煌哥哥和韋齊姐姐都沒有手、沒有腳，行動極為不便，可是他們都沒有放棄自己、放棄生活。所以我們有手有腳，沒有殘障的人更不應該遇到挫折，而怨天尤人放棄自己。應該勇敢的面對現實，他們都可以，我們為什麼不行，要學習他們樂觀進取的態度。