

臺南市東區崇明國小 111 學年度合作教育盃趣味競賽辦法

壹、依據：

- 一、教育部體育署 SH150 推廣計畫
- 二、台南市東區崇明國小 111 學年度合作教育實施計畫
- 三、台南市東區崇明國小 111 學年度校務實務計畫

貳、目的：

- 一、培養學生積極進取的精神，進而面對各種不同挑戰
- 二、提倡正休閒活動，增進彼此情誼，凝聚向心力進而培養友愛、敬師、愛校之高尚情操

參、主辦單位：崇明國小員生消費合作社

肆、協辦單位：

- 一、崇明國小家長會
- 二、崇明國小學務處、教務處、總務處、輔導室
- 三、崇明國小志工團

伍、實施日期：中華民國 111 年 12 月 17(六)

陸、實施地點：本校操場

柒、參加對象及規定：

- 一、對象：本校一~六年級學生
- 二、規定：穿著學校制服比賽或班服，須全班統一服裝，檢錄時確認學生身份。最後一棒穿號碼衣。

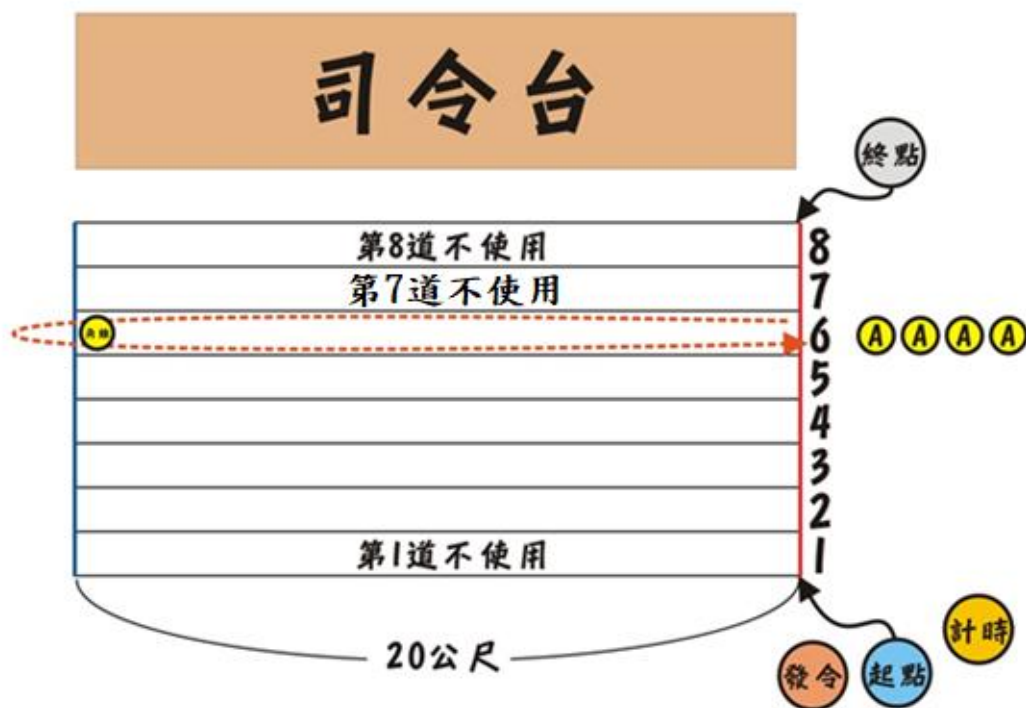
捌、獎勵辦法：各年級取前四名，頒發獎品及榮譽點數(第一名 4 點、第二名 3 點、第三名 2 點、第四名 1 點)。

玖、活動內容及人數：

年級	一	二	三	四	五	六
內容	持物接力	持物接力	傳球接力	跳跳虎	穿針引線	跳躍的青春
人數	28 人	28 人	28 人	28 人	29 人	28 人

拾、活動方式

一年級組「持物接力」趣味競賽



一、活動方式：

學生從起點持樂樂棒球出發，繞過 20 公尺處角錐後，折返回起點將樂樂棒球交給下一位同學，以此類推。

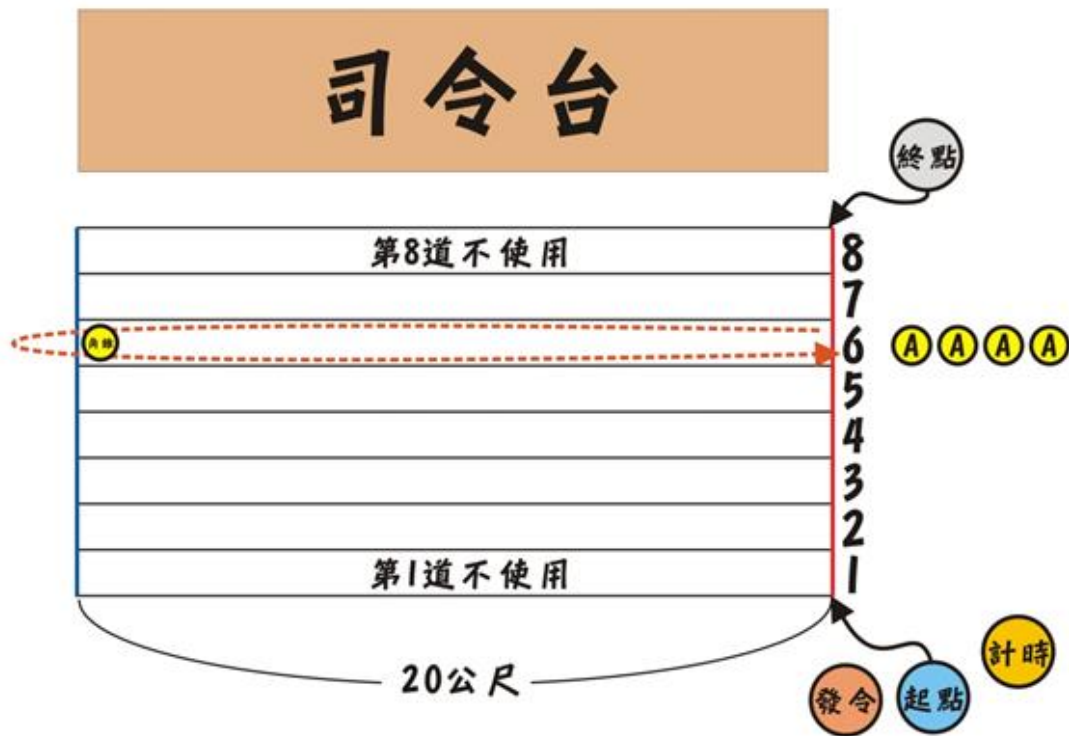
二、共 15 個班，分為 3 組，每班 28 人次，最後 1 棒穿號碼衣。

三、採計時決賽，取前 4 名。

四、比賽分組：

班級 分組	道次				
	第 2 道	第 3 道	第 4 道	第 5 道	第 6 道
第 1 組	101	102	103	104	105
第 2 組	106	107	108	109	110
第 3 組	111	112	113	114	115

二年級組「持物接力」趣味競賽



一、活動方式：

學生從起點持接力棒出發，繞過 20 公尺處角錐後，折返回起點將接力棒交給下一位同學，以此類推。

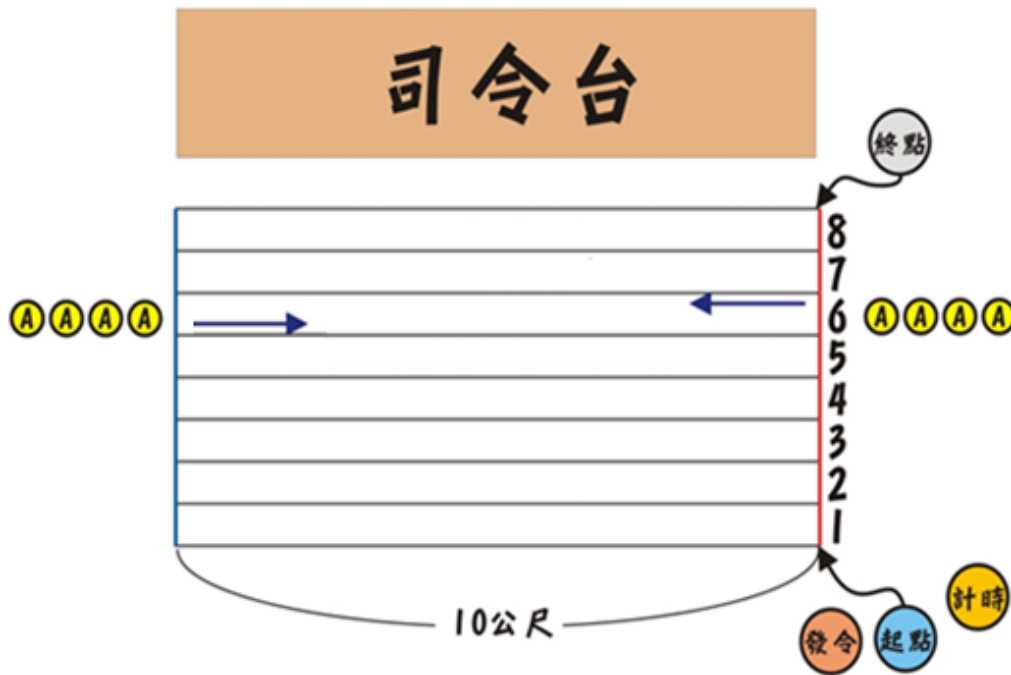
二、共 13 個班，分為 3 組，每班 28 人次，最後 1 棒穿號碼衣。

三、採計時決賽，取前 4 名。

四、比賽分組：

班級 分組	道次				
	第 2 道	第 3 道	第 4 道	第 5 道	第 6 道
第 1 組	201	202	203	204	205
第 2 組	206	207	208	209	
第 3 組	210	211	212	213	

三年級組「傳球接力」趣味競賽



一、活動方式：

1. 每班分兩組，一班 3 個角錐 1 顆躲避球，將球放在角錐上面，以接力方式將球傳給相距 10 公尺的同學，以此類推。
2. 行進過程及傳接球時，手均不可以碰球。若手碰球算違規(途中撿球不算)，需增加秒數 5 秒。
3. 途中球掉了，必須撿回到掉落的位置，重新開始。
4. 最後一棒抵達終點，計時結束，秒數最少的前四名隊伍獲勝。

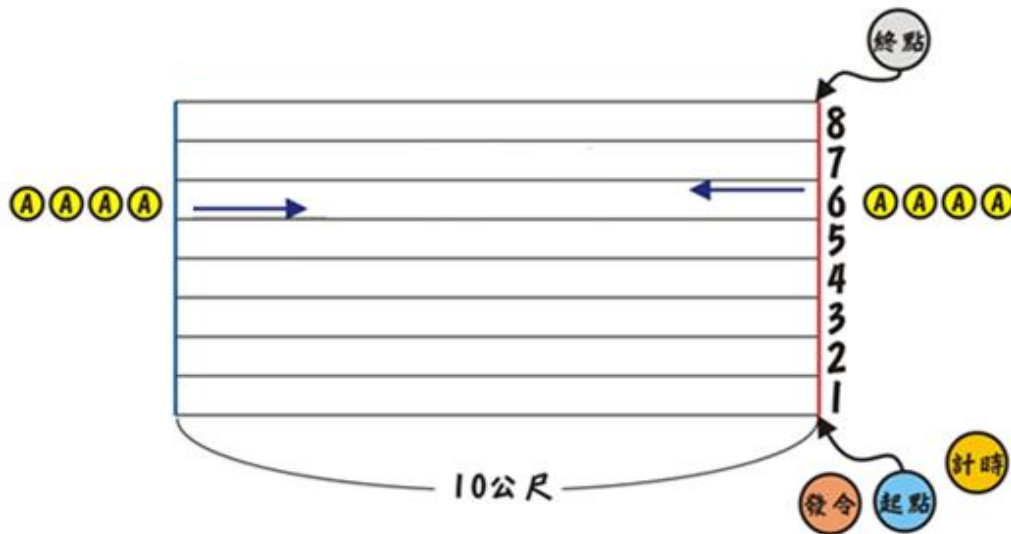
二、每班 28 人次，共 11 個班，分為 2 組，最後 1 棒穿號碼衣。

三、採計時決賽，取前 4 名。

四、比賽分組：

班級 分組	道次					
	第 2 道	第 3 道	第 4 道	第 5 道	第 6 道	第 7 道
第 1 組	301	302	303	304	305	306
第 2 組	307	308	309	310	311	

四年級組「跳跳虎」趣味競賽



聖火台

一、活動方式：

1. 每班學生分兩組，一班一顆球，雙腳夾球彈跳前進，將球交給下一棒，下一棒夾球後出發，以此類推。
2. 途中球掉了，必須撿回到掉落的位置，重新開始。
3. 最後一棒抵達終點，計時結束，秒數最少的前四名隊伍獲勝。

二、每班 28 人次，共 15 個班，分為 3 組，最後 1 棒穿號碼衣。

三、採計時決賽，取前 4 名。

四、比賽分組：

班級 分組	道次				
	第 2 道	第 3 道	第 4 道	第 5 道	第 6 道
第 1 組	401	402	403	404	405
第 2 組	406	407	408	409	410
第 3 組	411	412	413	414	415

五年級組「穿針引線」趣味競賽



一、活動方式：

1. 全班學生手牽手呈一排隊型，呼拉圈放置於第一位選手手心上。
2. 比賽開始，由第一位穿過呼拉圈傳遞至第二位(手牽手不可斷)，依此類推，呼拉圈不可以同時穿越2人。
3. 最後一棒穿過自己後舉起呼拉圈，計時結束，秒數最少的前四名隊伍獲勝。

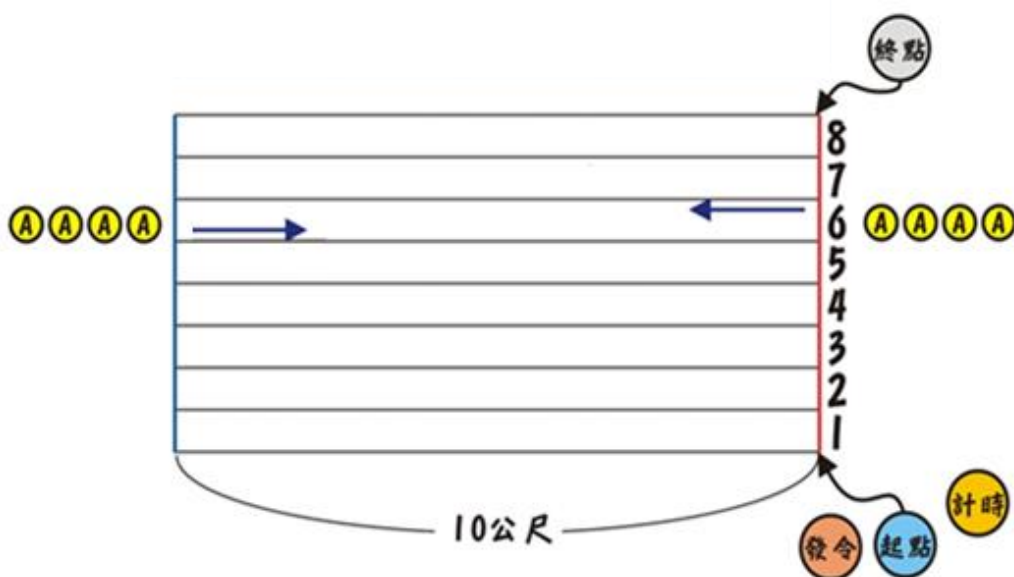
二、每班 29 人，共 14 個班，分為 3 組，最後 1 棒穿號碼衣。

三、採計時決賽，取前 4 名。

四、比賽分組：

班級 分組	道次				
	第 2 道	第 3 道	第 5 道	第 6 道	第 7 道
第 1 組	501	502	503	504	505
第 2 組	506	507	508	509	510
第 3 組	511	512	513	514	

六年級組「跳躍的青春」趣味競賽



聖火台

一、活動方式：

1. 每班學生分兩組，學生用雙腿夾躲避球及手持一顆樂樂棒球的姿勢，從起點以跳躍方式出發，前往對面 10 公尺處，將樂樂棒球及躲避球交給下一位同學，以此類推。
2. 途中球掉了，必須撿回到掉落的位置，重新開始。
3. 最後一棒抵達終點，計時結束，秒數最少的前四名隊伍獲勝。

二、每班 28 人，共 11 個班，分為 2 組，最後 1 棒穿號碼衣。

三、採計時決賽，取前 4 名。

四、比賽分組：

班級 分組	道次					
	第 2 道	第 3 道	第 4 道	第 5 道	第 6 道	第 7 道
第 1 組	601	602	603	604	605	606
第 2 組	607	608	609	610	611	

拾壹、組織與職掌：臺南市崇明國小員生消費合作社合作教育執行小組

督 導：王校長海秀

組 長：李俊毅主任

總幹事：陳冠伶主任

顧 問：張培菁主任、田博升老師

執行小組：高莉淑主任、謝東憲老師

拾貳、本實施計劃如有未盡事宜，得於經理事會通過並陳校長核可後公佈實施、修正時亦同。