

崇德

研習時間
11/4(五)~12/29(四)

11-12月份 招生簡章



學習有活力
生活更亮麗
LEARNING CENTER



www.cyc.org.tw

FB粉絲專頁

f @ainancy
tncetcdm@gmail.com

臺南官網簡章下載
http://tncet.cyc.org.tw

地址
臺南市東區崇德路62號1-2樓
(監理站側門對面)

電話
(06)267-8039

營業時間
週一至週六 09:00-21:00
週日 09:00-12:00



特約廠商一覽表



中國青年救國團附設臺南市私立文理技藝
短期補習班崇德分班南社字
第1020086255號



用學習儲存生活的美好

舊帶新優惠

11-12期 ※不折扣班、特惠班、單元班不適用

舊生 5折

新生 85折

新生 +100元報名費

各位敬愛的教師、學友們大家好

讓我們相約10月30日在訓道相見!!!

公益助學532

救國團終身學習中心

清寒學生助學專案

為照顧本市國、國中、高中、職校清寒學生，透過校長推薦，至本中心報名可享課程二折優惠。

公益助學532

LINE好友募集
送贈品

掃崇德 & 東門中心 QR加好友

即贈『急速冷感冰涼巾』乙條

臨櫃報名優惠	10月31日 (一)前	11月1日 (二)起	網路報名
新學友 +100元報名費	第一班 95折 第二班 9折	第一班 無折扣 第二班 95折	10月26日 (三)前 9折
舊學友 需出示終身學習卡	9折	95折	10月27日 (四)起 95折
新生兩人同行 +100元報名費	新學友9折		
長青專案 請出示身分證	年滿65歲以上8折		

※網路報名請於報名隔天23:59前至ATM或銀行繳費，中心櫃台恕不受理，逾期繳費請洽報名中心處理。

※以上優惠辦法限擇一方案優惠使用，且不適用於「精緻單日系列」及課程內容中註明「無折扣」之班級，特惠班11/1起恢復原價，所有優惠(不含單元及特惠班)。

服務時間 (五個中心皆可受理交叉報名)

東門中心	週一至週五 上午9時至中午12時 晚上6時至9時
永康中心 新當中心 忠義中心	週一至週五 上午9時至晚上9時 週六 上午9時至下午4時

雲端數位學院【使用 Google Meet 軟體教學】

系列	課程代碼	課程名稱	星期	時段	費用	上課期間	教師	系列	課程編號	課程名稱	星期	時段	費用	上課期間	教師
線上課程系列	AG901	道地美語腔養成 <自備四種顏色以上的筆、筆記本>	四	19:00-21:00	2000	11/10-12/29	張玲娟	線上課程系列	AG906	韓文初級文法與口說練習 (特惠)	四	19:00-20:30	2000 1700	11/10-12/29	何香慧
	AG902	英文十二時態應用 <請自備四種顏色以上的筆、筆記本>	二	19:00-21:00	2000	11/8-12/27	張玲娟		AG907	韓文中級與口說練習 (特惠)	一	19:10-20:40	1900 1615	11/7-12/26	何香慧
	AG903	日語發音基礎	二	19:00-21:00	2000	11/8-12/27	陳美秀		AG908	西班牙文對話 (特惠)	二	19:15-20:45	2000 1955	11/8-12/27	洪芯樺
	AG904	韓文發音輕鬆學	二	19:00-21:00	2100	11/8-12/27	李世吉		AG909	Word 文書處理與排版 (6週)	一	19:00-21:00	2000	11/14-12/19	張清江
	AG905	日語會話中級四 <自備課本『大家的日本語初級II』第24課起>	四	19:00-21:00	2100	11/10-12/29	陳美秀		AG910	Excel 試算表應用 (6週)	五	19:00-21:00	2000	11/18-12/23	張清江

精緻小班專區【教材、講義費於第一堂課另繳給老師】

系列	課程代碼	課程名稱	星期	時段	費用	上課期間	教師	教學內容
精緻小班專區	AA103	【3人滿班】口語英文流利說 (6週) (特惠)	四	19:00-21:00	5000 4800	11/10-12/15	龔冠瑜	以全球性演講「Ted」和國外 Youtuber 自製的影片與逐字稿為教材，教授口語中常用的文法與單字及道地的美式發音，並以回答與主題相關之提問，訓練口語的組織能力。再以全英方式與聊各自的生活內容，如觀影心得或旅遊規劃等，發揮一對一教學的特性。(教師自備講義費 100 元另計)【本課程約有 60-80% 比例英文授課】六週
	AA202	【3人滿班】日語發音基礎 (6週) (特惠)	四	19:00-21:00	5000 4800	11/17-12/22	戴家德	讓我們從 50 音開始先學怎麼讀怎麼寫，再學習如何使用去認識我們正在接觸的人、事、物。團購課本：大新出版社『會！日本語初階 1』六週【三人為限】
	AA402	【3人滿班】法語發音基礎 (特惠)	三	19:30-21:00	5000 4800	11/9-12/28	簡敬中	學習過國高中英語後，只需透過直接轉換以及直覺理解的學習技巧，就可以順利讀出法文單字，再進一步持續累積、以獨特有效率的快速學會基本法語會話。(團購課本：CLE 出版社(敦煌代理)『Amical A1』，講義費 50 元另計)
	AD124	【3人滿班】成人流行爵士鋼琴	二	09:00-10:00	5000	11/8-12/27	洪嘉誼	【精緻班，3人額滿】彈琴其實很簡單，從基礎鍵盤概念開始解說，並採用簡單單記譜法，不會看五線譜也可以快樂學鋼琴！循序漸進地教學，讓彈琴不再遙不可及！(上課一人一台電子鋼琴練習，教材費 100 元，樂器可代購)【恕不折扣】
AD130	【一對一教學】小提琴 (7週)	每週上課 50 分鐘		6000		歐葉葉	小提琴被稱為樂器女王，輕巧好攜帶。教導基本的正確姿勢、視譜、運弓的演奏技巧，進而學會演奏歌曲。(樂器自備或代購，講義費 150 元) 小一以上即可參加【恕不折扣】	

證照專修專區【教材、講義費於第一堂課另繳給老師】

系列	課程代碼	課程名稱	星期	時段	費用	上課期間	教師	教學內容
證照專修	AD314	中餐丙級證照 A	二	18:30-21:30	2900	11/8-12/27	洪大閩	餐飲專業從業人員必備證照，本課程總共 72 道菜，分 A 班與 B 班授課，無先後之分，A 班授課 301 題組，B 班授課 302 題組，教授最新術科題庫菜餚、食材處理、刀工、水花片及盤飾、衛生規則、應考流程均有詳細講授，術科學員分 4 人一組菜餚實際演練，讓你應考證照沒有煩惱。書籍刀具另外自由購買，考試日期老師於課堂上告知。(材料費 2900 元第一堂課繳交，自備保鮮盒環保器具、餐巾紙、打包袋；報名考試及隨堂費用另計)【第 3 週起恕不折扣】【恕不折扣】
	AD315	中餐丙級證照 B	二	14:00-17:00	2900	11/8-12/27	洪大閩	國家考照即測即評，從事咖啡和飲品店、複合式餐飲、90 道術科共八堂課(一人一個實習桌實際操作、可班班排課、免備課本專業教室上課)。
	AD316	丙級飲料調製證照	三	18:30-21:30	4100	11/9-12/28	江旋	授課結束後免費提供四堂課複習(自由參加)、提供背心領結租借。材料費 11800 元另計，上課地點：公園路 591-31 號 7 樓 701【恕不折扣】

銅板體驗專區【進入舞蹈教室請更換乾淨之運動鞋，瑜珈、彼拉提斯、肌力課程請自備瑜珈墊】

系列	課程代碼	課程名稱	星期	時段	費用	上課期間	教師	課程編號	課程名稱	星期	時段	費用	上課期間	教師
銅板體驗專區	AH101	營業稅：基本概念、申報注意事項、逾期申報之處罰介紹	五	19:00-21:00	99	10/28	鄭長青	AH105	窈窕纖體瑜珈 (自備輪棒)	一	09:00-10:00	99	10/31	李昭蓉
	AH102	窈窕纖體瑜珈 (自備輪棒)	五	08:30-09:30	99	10/28	李昭蓉	AH106	HIIT Fit 動燃脂	一	11:00-12:00	99	10/31	蘇紘澧 (湘璇)
	AH103	哈達瑜珈【初級】	五	18:20-19:20	99	10/28	蘇紘澧 (湘璇)	AH107	Urban Dance 基礎律動	四	20:20-21:20	99	11/3	楊舒婷
	AH104	iWALK 愛健走有氧	五	19:30-20:30	99	10/28	蘇紘澧 (湘璇)	AH108	EASY 有氧 & 伸展放鬆	四	14:00-15:00	99	11/3	蘇紘澧 (湘璇)

老愛學習專區【滿 60 歲 65 折，請出示身分證證明，教材費請於第一堂另繳給教師】

系列	課程代碼	課程名稱	星期	時段	費用	上課期間	教師	系列	課程編號	課程名稱	星期	時段	費用	上課期間	教師
老愛學習	AD226	讀懂自己的人生地圖 <講義費 100 元另計>	四	10:30-12:00	1600	11/10-12/29	朱萬庚	就愛學習專區	AA204	日本旅遊散策大小事 (7週)	二	19:00-21:00	2000	11/8-12/20	林昱萱
	AD305	甜蜜烘焙食光 (4週) <自備保鮮盒，材料費 1200 元另計>	二	10:00-12:00	1300	11/15-12/20	莊淑滿		AB203	會計學 (一)：借貸法則、分錄	三	19:00-21:00	2400	11/9-12/28	郭湘吟

精緻單元系列【教材費請於上課時另繳給教師，不受理當日報名】

系列	課程代碼	課程名稱	星期	時段	費用	上課期間	教師	系列	課程編號	課程名稱	星期	時段	費用	上課期間	教師
精緻單元系列	AD401	巧克力生乳捲 <請自備保鮮盒，材料費 400 元另計>	五	19:00-21:30	400	11/4	王滄茗	精緻單元系列	AD408	電波渲染皂 <請自備圍裙、手套、1.5 公升容量不鏽鋼鍋 1 個、打蛋器 1 支、960ml 牛奶紙盒 2 個，材料費 590 元另計>	二	09:30-12:00	400	11/22	張雅芬
	AD402	香蕉磅蛋糕 <請自備保鮮盒，材料費 350 元另計>	二	10:00-12:00	350	11/8	莊淑滿		AD409	輕盈修護洗髮餅 <材料費 590 元另計>	六	09:30-11:30	350	11/26	張雅芬
	AD403	金桔水果酥 <請自備保鮮盒，材料費 350 元另計>	五	14:00-16:00	350	11/11	趙章萱		AD410	乳酪慕斯寶盒 <請自備保鮮盒，材料費 350 元另計>	六	13:30-15:30	350	11/26	黃碧雲
	AD404	用手機做影片、FB 貼文、限時動態 <Canva 教學>	六	18:00-21:00	500	11/12	何若齊		AD411	木紋渲染皂 <請自備圍裙、手套、1.5 公升容量不鏽鋼鍋 1 個、打蛋器 1 支、960ml 牛奶紙盒 2 個，材料費 590 元另計>	六	09:30-12:00	400	12/3	張雅芬
	AD405	浪漫不凋花玻璃花盅 <材料費 950 元另計>	二	09:30-12:00	400	11/15	柯珈榮		AD412	聖誕樹拼貼 <請自備尖頭剪刀、舊牙刷，材料費 150 元另計>	二	09:30-11:30	350	12/13	黃秋玲
	AD406	勃根地紅酒燉牛肉佐馬鈴薯泥 <請自備保鮮盒，材料費 250 元另計>	三	15:00-16:30	300	11/16	蔡英麒		AD413	耶誕水果麵包 <請自備保鮮盒，材料費 350 元另計>	五	09:30-11:30	350	12/16	陳姿吟
	AD407	手機剪映短影片攻略 (剪輯軟體 - CapCut)	六	18:00-21:00	500	11/19	何若齊								

語文教育學院【課本、講義費請於第一堂另繳給教師，第二週起部分課程開放收費試聽，意者請洽各中心】10/31 前報名享特惠價，11/1 起恢復原價

系列	課程代碼	課程名稱	星期	時段	費用	上課期間	教師	系列	課程編號	課程名稱	星期	時段	費用	上課期間	教師
英語夜間	AA101	英文發音 & 拼單技巧 (特惠) <講義費 50 元另計>	二	19:00-21:00	2000 1400	11/8-12/27	簡敬中	日語日間系列	AA211	日語發音基礎 (特惠) <開課贈課本：簡單學日語，講義費 50 元另計>	一	08:30-10:30	2000 1400	11/7-12/26	孫育雅
	AA102	英語發音輕鬆說 (特惠) <自備課本：你一定要會的英語發音規則>	五	19:00-21:00	2000 1400	11/4-12/23	王怡鈴		AA212	日語會話初級二 <團購課本：會！日本語初階 1 第 2 課起>	四	10:00-12:00	2000	11/10-12/29	戴家德
	AA103	【3人成班】口語英文流利說 (6週) (特惠) <講義費 100 元另計>	四	19:00-21:00	5000 4800	11/10-12/15	龔冠瑜		AA213	日語會話初級四 <自備課本：大家的日本語初級 1 第 5-6 課 + 動詞運用形變，講義費 10 元另計>	一	10:00-12:00	2100	11/7-12/26	陳秋如
	AA104	英文正音技巧 (特惠) <團購課本：E 通 KK 音標入門>	五	10:00-12:00	2000 1400	11/4-12/23	林佳燕		AA214	日語會話初級六 <團購課本：會！日本語初階 1 第 5 課起>	五	10:00-12:00	2100	11/4-12/23	戴家德
	AA105	ABC 互動英語雜誌 <團購教材：ABC 互動英語>	一	10:00-12:00	2200	11/7-12/26	林佳燕		AA215	日語歌練唱室 <須具備 50 音基礎>	一	10:00-12:00	2000	11/7-12/26	李婷妃
	AA106	生活英文會話高級二 <自備課本：『Side by Side 2』第 11 課 <Side by Side 2> Activity Book>	二	10:00-12:00	2400	11/8-12/27	王冠臻		AA216	日語會話中級三 <自備課本：大家的日本語初級 II 第 24 課起>	三	08:30-10:30	2200	11/2-12/21	孫育雅
	AA107	開口就會說的旅遊英文 <團購或自備課本：LiveABC 食衣住行+觀光旅遊 超實用英語會話>	二	10:00-12:00	2200	11/8-12/27	韓學華		AA217	日語會話高級六 <自備課本：大家的日本語進階 II 第 40 課起>	五	09:30-11:30	2500	11/4-12/23	葉葉葉
	AA108	High 唱英文歌 <講義費 100 元另計>	三	10:00-12:00	2000	11/9-12/28	林佳燕		AA218	日語會話高級六 (7週) <自備課本：大家的日本語進階 II 第 40 課起>	六	14:00-16:20	2500	11/5-12/17	葉葉葉
日語夜間系列	AA201	日語發音基礎 (特惠) <自備課本：來學日本語初級 1，講義費 100 元另計>	二	19:00-21:00	2000 1400	11/8-12/27	蘇慧蘭	AA219	日語實用會話高級 <自備課本：大家的日本語中級 1 第 4 課起>	三	09:30-11:30	2500	11/9-12/28	葉葉葉	
	AA202	【3人成班】日語發音基礎 (6週) (特惠)	四	19:00-21:00	5000 4800	11/17-12/22	戴家德	AA220	日語實用主題會話 <須具備大家的日本語 50 課以上程度>	四	09:30-11:30	2500	11/10-12/29	葉葉葉	
	AA203	日語會話初級五 (7週) <自備課本：大家的日本語初級 II 第 14-16 課>	一	19:00-21:00	1900	11/14-12/26	林佩蓉	AA221	日語實用會話聽、說、讀、寫 <自備課本：台灣5月5日日本事情 生活、社會編『Amical A1』，講義費 50 元另計>	五	09:00-11:00	2500 (恕不折扣)	11/4-12/23	孫育雅	
	AA204	日本旅遊散策大小事 (7週) <團購課本：走到哪說到哪！旅遊會話日語，講義費 50 元另計>	二	19:00-21:00	2000	11/8-12/20	林昱萱	AA301	韓語發音基礎 (特惠) <團購或自備課本：首爾大學韓國語 1A>	五	19:00-21:00	2100 1470	11/4-12/23	專業教師	
	AA205	日語會話中級二 <自備課本：大家的日本語初級 II 第 16 課起>	三	18:30-20:00	1900	11/9-12/28	葉岳憲	AA302	韓語會話初級二 (7週) <團購或自備課本：首爾大學韓國語 1A 第 4 課，講義費 20 元>	四	19:00-21:00	1900	11/10-12/22	楊雅雯	
	AA206	日語會話高級六 <自備課本：大家的日本語進階 I 第 34 課起>	三	20:05-21:35	2200	11/9-12/28	葉岳憲	AA303	韓語發音基礎 (特惠) <團購或自備課本：首爾大學韓國語 1A>	四	09:30-11:30	2300 1610	11/10-12/29	金正恩	
	AA207	日語會話高級六 <自備課本：大家的日本語進階 I 第 32-33 課>	二	19:00-21:00	2500	11/8-12/27	張惠文	AA304	韓劇院 Class (7週) <自備課本：首爾大學韓國語 3B 第 17 課，講義費 20 元另計>	六	10:00-12:00	2300	11/12-12/24	楊雅雯	
	AA208	日語會話高級六 <自備課本：大家的日本語進階 II 第 40 課起>	四	19:00-21:00	2500	11/10-12/29	葉岳憲	AA401	粵語發音基礎 (特惠) <講義費 100 元另計>	五	19:00-21:00	2600 2200	11/4-12/23	鄭穎勤	
	AA209	生活日本語常用對話 <自備課本：延伸日語會話力第 4 課起，須具備大家的日本語 50 課以上程度>	四	19:00-21:00	2500	11/10-12/29	張惠文	AA402	【3人成班】法語發音基礎 (特惠) <團購課本：CLE 出版社(敦煌代理)『Amical A1』，講義費 50 元另計>	三	19:30-21:00	5000 4800			

工商管理學院【課本、講義費請於第一堂另繳給教師】10/31 前報名享特惠價，11/1 起恢復原價															
系列	課程代碼	課程名稱	星期	時段	費用	上課期間	教師	系列	課程代碼	課程名稱	星期	時段	費用	上課期間	教師
電腦資訊夜間系列	AB101	網路拍賣與購物經營實務 (4 週)	一	18:30-21:30	2200	11/14-12/5	吳文萍	財稅商務系列	AB112	Wordpress+WooCommerce 電商購物網站架設 (特惠)	日	09:00-12:00	4000 3500	11/6-12/25	張清江
	AB102	威力導演影片編輯製作 (4 週)	二	18:30-21:30	2200	11/8-11/29	張清江		AB201	股票技術分析初級班 (6 週)	一	19:00-21:00	2400	11/14-12/19	施明哲
	AB103	Word 與 Excel 2019 必學辦公室應用軟體	三	18:30-21:30	3600	11/9-12/28	張清江		AB202	國土計畫法新導向成交王道買賣全攻略 (5 週)	一	18:30-20:30	1600	11/14-12/12	董騰飛
	AB104	Autocad 2D 2016 電腦繪圖基礎	四	19:00-21:30	3700	11/10-12/29	張清江		AB203	會計學 (一): 借貸法則、分錄	三	19:00-21:00	2400	11/9-12/28	郭湘吟
	AB105	PhotoShop CC 2015 影像處理與美工設計	五	18:30-21:30	3300	11/4-12/23	蘇明宗		AB204	不動產投資與法拍屋關鍵技巧 (7 週)	三	19:00-21:20	2100	11/9-12/21	蔡月理
	AB106	Sweet Home 3D 室內設計我也行 (6 週)	六	18:30-21:00	2600	11/12-12/17	張清江		AB205	股票初級實戰 (4 週)	四	18:30-20:00	1200	11/10-12/1	戴成霖
電腦資訊日間系列	AB107	電腦基礎入門與網際網路	二	09:00-12:00	3000	11/8-12/27	張清江	AB206	營業稅實務: 營業稅常見錯誤態樣及注意事項	五	19:00-21:00	2000	11/4-12/23	鄭長青	
	AB108	超實用 PowerPoint 製作小技巧 (6 週)	三	10:00-12:00	2200 1870	11/9-12/14	莊博隆	AB207	股市 GPS 智慧投資領航 (6 週)	六	19:00-20:30	1800	11/12-12/17	高瓊沅	
	AB109	電腦作帳我也行 (贈送會計軟體) (4 週)	五	09:00-12:00	2200	11/11-12/2	張清江	AB301	人際關係與生活應用	二	19:00-21:00	2000	11/8-12/27	邵明山	
	AB110	Scratch 程式設計進階 (6 週)	六	09:00-12:00	3000	11/12-12/17	張清江	AB302	生活中心學現象	三	19:00-21:00	2000	11/9-12/28	黃昌誠	
	AB111	Adobe Photoshop+Illustrator 數位美編設計基礎 (特惠)	六	14:00-17:00	4000 3500	11/5-12/24	張清江	AB303	口才訓練與魅力溝通	四	19:00-21:00	2000	11/10-12/29	莊名賢	

健康運動學院【進入舞蹈教室請更換乾淨之運動鞋, 瑜珈、彼拉提斯、肌力課程請自備瑜珈墊; 第二週起部分課程開放收費試上】10/31 前報名享特惠價, 11/1 起恢復原價															
系列	課程代碼	課程名稱	星期	時段	費用	上課期間	教師	系列	課程代碼	課程名稱	星期	時段	費用	上課期間	教師
瑜珈健身日間系列	AC101	塑身養生瑜珈 (自備或團購輪棒)	一	18:00-19:00	1300	11/7-12/26	李昭蓉	瑜珈健身日間系列	AC120	雕塑健康瑜珈	五	15:00-16:30	1800	11/4-12/30 (11/9 停課)	曾美鳳
	AC102	樂活美姿瑜珈	一	20:20-21:20	1300	11/7-12/26	陳怡仲		AC121	窈窕纖體瑜珈 (自備或團購輪棒)	六	08:30-10:00	1800	11/5-12/24	李昭蓉
	AC103	美體瑜珈 (自備或團購輪棒)	二	18:00-19:00	1300	11/8-12/27	李昭蓉		AC122	樂活美姿瑜珈	六	11:00-12:00	1300	11/5-12/24	陳怡仲
	AC104	全方位伸展瑜珈	二	19:10-20:10	1300	11/8-12/27	詹智惠		AC123	養生瑜珈 (自備或團購輪棒)	日	08:00-09:30	1800	11/6-12/25	李昭蓉
	AC105	養生健身瑜珈 (自備或團購氣力棒)	三	17:40-18:40	1300	11/9-12/28	余金網		AC124	身心靈適能瑜珈 (自備或團購輪棒)	日	09:40-11:10	1800	11/6-12/25	李昭蓉
	AC106	養生健身瑜珈 (自備或團購氣力棒)	三	18:40-19:40	1300	11/9-12/28	余金網		AC131	爆汗! L.A 熱舞有氧	一	19:10-20:10	1300	11/7-12/26	陳怡仲
	AC107	雕塑健身瑜珈 (自備瑜珈墊、長毛巾)	三	19:10-20:10	1300	11/9-12/28	王素真		AC132	爆汗! L.A 熱舞有氧 (9 週)	二	18:00-19:00	1450	11/1-12/27	陳怡仲
	AC108	塑身養生瑜珈 (自備或團購輪棒)	四	18:00-19:00	1300	11/10-12/29	李昭蓉		AC133	KPOP MV 熱舞有氧 (9 週)	二	19:10-20:10	1450	11/1-12/27	陳怡仲
	AC109	養生健身瑜珈 (自備或團購氣力棒)	五	17:40-18:40	1300	11/4-12/23	余金網		AC134	韓流 MV 有氧 (9 週)	二	20:20-21:20	1450	11/1-12/27	陳怡仲
	AC110	養生健身瑜珈 (自備或團購氣力棒)	五	18:40-19:40	1300	11/4-12/23	余金網		AC135	Pilates 彼拉提斯	三	18:30-19:30	1300	11/9-12/28	李姍穎
	AC111	哈達瑜珈【初級】	五	18:20-19:20	1300	11/4-12/23	蘇毓澧 (湘璇)		AC136	燃脂舞蹈有氧	三	19:30-20:30	1300	11/9-12/28	李姍穎
	AC112	燃脂瘦身瑜珈 (5 週) (自備瑜珈磚、瑜珈繩)	六	18:30-19:45	1000	11/12-12/24 12/26、12/28 停課	黃姝璿		AC137	核心雕塑體適能運動	三	20:30-21:30	1300	11/9-12/28	李姍穎
瑜珈健身日間系列	AC113	窈窕纖體瑜珈 (自備或團購輪棒)	一	09:00-10:00	1300	11/7-12/26	李昭蓉	AC138	爆汗階梯激瘦有氧 (9 週)	五	19:45-20:45	1450	11/4-12/30	陳怡仲	
	AC114	舒心伸展瑜珈 (自備或團購輪棒)	一	14:30-15:30	1300	11/7-12/26	李昭蓉	AC139	燃脂健康有氧	二	09:30-10:30	1300	11/8-12/27	董虹姘	
	AC115	養生健身瑜珈 (自備或團購氣力棒)	三	08:00-09:00	1300	11/9-12/28	余金網	AC140	有氧 Pilates 瑜珈球 (自備中型元氣球約半徑 12cm)	二	15:00-16:00	1500	11/8-12/27	周意莘	
	AC116	養生健身瑜珈 (自備或團購氣力棒)	三	09:10-10:10	1300	11/9-12/28	余金網	AC141	皮拉提斯瑜珈球 (自備 30 公分瑜珈球)	四	09:30-10:30	1500	11/10-12/29	謝孟園	
	AC117	養生健身瑜珈 (自備或團購氣力棒)	五	08:00-09:00	1300	11/4-12/23	余金網	AC142	燃脂健康有氧	五	09:30-10:30	1300	11/4-12/23	董虹姘	
	AC118	養生健身瑜珈 (自備或團購氣力棒)	五	09:10-10:10	1300	11/4-12/23	余金網	AC143	韓流 MV 有氧 (9 週)	五	10:40-11:40	1450	11/4-12/30	陳怡仲	
	AC119	窈窕纖體瑜珈 (自備或團購輪棒)	五	08:30-09:30	1300	11/4-12/23	李昭蓉	AC144	爆汗! L.A 熱舞有氧	六	10:00-11:00	1300	11/5-12/24	陳怡仲	

超夯運動精選輯【此系列課程 10/31 前報名享特惠價, 11/1 起恢復原價】														
系列	課程代碼	課程名稱	星期	時段	費用	上課期間	教師	教 學 內 容						
超夯運動精選輯	AC151	HIIT Fit 動燃脂	一	11:00-12:00	1900 1600	11/7-12/26	蘇毓澧 (湘璇)	強烈的節奏加入了 Zumba 的趣味性, 以漸進式的阻力與負荷挑戰你的肌肉與心肺, 利用紮實的間歇訓練與徒手動作, 完成爆汗課程。(自備乾淨運動鞋)						
	AC152	墊上皮拉提斯運動	一	18:00-19:00	1800 1500	11/7-12/26	謝孟園	強調皮拉提斯核心運動, 著重核心肌群和身體穩定度, 可有效訓練全身肌肉、矯正姿勢。(自備瑜珈墊、30 公分瑜珈球)						
	AC153	有氧核心瑜珈	一	19:00-20:30	3000 2500	11/14-1/9	林治政	簡單易學的熱舞有氧讓你心肺有感; TAPATA 核心訓練增強耐力並達到體態調整; 筋膜放鬆伸展按摩肌肉並增強關節的靈活度和自我的柔軟度! 90 分鐘讓你一次完整訓練, 感受覺察認識自己身心靈的課程。(自備乾淨運動鞋、瑜珈墊)【15 人滿班】						
	AC154	皮拉提斯有氧	二	12:10-13:10	2000 1700	11/8-12/27	林治政	集合東方與西方舞蹈之優點, 動作輕緩而清楚, 可改善身體線條及專注內在心靈的聲音, 更適合長期缺乏運動及身材煩惱的人。(自備乾淨運動鞋)【15 人滿班】						
	AC155	熱力混合有氧	二	19:10-20:10	1900 1600	11/8-12/27	張家峰	有氣動作加上舞蹈元素, 隨著老師的創意編排有不同的風格體驗及身體部位的訓練, 除了肌力訓練及心肺運動, 更在歡樂的氣氛中享受暢快流汗的感覺!(自備乾淨運動鞋)【15 人滿班】						
	AC156	ZUMBA®	三	10:40-11:40	2000 1700	11/9-12/28	陳怡仲	結合拉丁南美洲熱情和各國流行文化音樂, 動作簡單易學、音樂好聽, 結合間歇訓練及肌耐力訓練, 是深受歡迎的體適能有氧課程, ZUMBA 讓運動變得有趣好玩又活潑!(自備乾淨運動鞋)						
	AC157	HIIT Fit 動燃脂	三	18:00-19:00	1900 1600	11/9-12/28	蘇毓澧 (湘璇)	強烈的節奏加入了 Zumba 的趣味性, 以漸進式的阻力與負荷挑戰你的肌肉與心肺, 利用紮實的間歇訓練與徒手動作, 完成爆汗課程。(自備乾淨運動鞋)						
	AC158	EASY 有氧 & 伸展放鬆	四	14:00-15:00	1900 1600	11/10-12/29	蘇毓澧 (湘璇)	簡單的有氣動作搭配時下流行音樂輕鬆舞動身體, 讓身心放鬆強化心肺功能; 搭配漸進式的拉筋舒緩與輕柔的滾筒伸展放鬆, 達到運動健身的效果。(自備乾淨運動鞋、滾筒)						
	AC159	熱舞尊巴有氧	四	19:20-20:20	1900 1600	11/10-12/29	黃于庭	將音樂與動感易學街舞有氣運動結合, 讓人擺脫煩惱及枯燥的快樂運動, 只需要跟著節拍自然的做舞動, 整個過程充滿快樂的氛圍, 享受爆汗快感!(自備乾淨運動鞋)						
	AC160	ZUMBA® (9 週)	四	20:30-21:30	2250 1950	11/3-12/29	陳怡仲	結合拉丁南美洲熱情和各國流行文化音樂, 動作簡單易學、音樂好聽, 結合間歇訓練及肌耐力訓練, 是深受歡迎的體適能有氧課程, ZUMBA 讓運動變得有趣好玩又活潑!(自備乾淨運動鞋)						
	AC161	iWALK 愛健走有氧	五	19:30-20:30	1900 1600	11/4-12/23	蘇毓澧 (湘璇)	開始運動不難, 一起從健走開始動動人生, iWALK 課程是透過跑走運動的多元運動訓練, 以簡單的有氣步伐搭上輕鬆好聽的音樂, 在教室內以大量的位移方式提升運動量, 透過跑走間歇的低衝擊運動, 增加心肺功能及核心和肌肉控制的能力。(自備乾淨有氣鞋)						
	AC162	ZUMBA®	六	09:00-10:00	2000 1700	11/5-12/24	陳怡仲	結合拉丁南美洲熱情和各國流行文化音樂, 動作簡單易學、音樂好聽, 結合間歇訓練及肌耐力訓練, 是深受歡迎的體適能有氧課程, ZUMBA 讓運動變得有趣好玩又活潑!(自備乾淨運動鞋)						
	AC163	HIIT Fit 動燃脂 (7 週)	六	18:50-19:50	1700 1400	11/12-12/24	蘇毓澧 (湘璇)	隨著特定的音樂與節拍, 將高強度運動編排在一起; 以漸進式的阻力與負荷挑戰你的肌肉與心肺, 利用紮實的間歇訓練與徒手動作, 完成爆汗課程。(自備乾淨運動鞋) 七週						

健康運動學院【進入舞蹈教室請更換乾淨之運動鞋, 瑜珈、彼拉提斯、肌力課程請自備瑜珈墊; 第二週起部分課程開放收費試上】10/31 前報名享特惠價, 11/1 起恢復原價															
系列	課程代碼	課程名稱	星期	時段	費用	上課期間	教師	系列	課程代碼	課程名稱	星期	時段	費用	上課期間	教師
專業舞蹈夜間系列	AC170	阿根廷探戈 (自備乾淨舞鞋) 舞碼: Vals (圓舞曲)	二	20:20-21:50	1700 1400	11/8-12/27	張亞霞	專業舞蹈日間系列	AC181	Line Dance 排舞 (7 週)	三	15:00-16:30	1600	11/9-12/21	謝秀蘭
	AC171	國標社交舞入門 (代購或自備乾淨舞鞋) 舞碼: 吉魯巴、恰恰、探戈	四	19:30-21:30	2200	11/10-12/29	謝富美		AC182	成人芭蕾舞小品 (請著貼身服飾及舞鞋, 適有 4 個月以上舞齡)	五	10:40-11:40	1500	11/4-12/30 (11/11 停課)	謝孟園
	AC172	流行男團 MV 舞蹈 舞碼: SVT LEADERS 'CHEERS'	四	19:10-20:10	1300	11/10-12/29	楊舒婷		AC183	國標社交舞入門 (代購或自備乾淨舞鞋) 舞碼: 華爾滋、恰恰、倫巴	五	14:00-16:00	2200	11/4-12/23	謝富美
	AC173	Urban Dance 基礎律動	四	20:20-21:20	1500	11/10-12/29	楊舒婷		AC184	歡樂踢踏舞【基礎】(7 週)	六	14:30-16:00	1800	11/12-12/24	謝秀蘭
	AC174	Girl's Power MV 舞蹈 舞碼: ITZY "'SNEAKERS'"	五	19:10-20:10	1300	11/4-12/23	楊舒婷		AC201	楊氏簡易 22 式太極拳	一	19:30-21:30	1700	11/7-12/26	王高助
	AC175	國際標準舞初級 (代購或自備乾淨舞鞋)	六	19:00-21:00	2300	11/5-12/24	張瑞娥		AC202	八式太極拳	五	19:10-20:40	1700	11/4-12/23	林勝吉
專業舞蹈日間系列	AC176	成人芭蕾舞入門 (請著貼身服飾及舞鞋)	一	10:40-11:40	1500	11/7-12/26	謝孟園	AC203	太極功夫扇 (6 週)	一	09:30-11:00	1100	11/21-12/26	林勝吉	
	AC177	標準社交舞 (代購或自備乾淨舞鞋) 舞碼: 倫巴、探戈	一	14:30-16:00	1700	11/7-12/26	許瀟瀟 鄧曉芳	AC204	活力太鼓 (自備或團購鼓棒 250 元、租鼓及教材費 500 元)	二	14:30-15:30	1600	11/8-12/27	謝承志	
	AC178	敦煌能量舞 ~ 拈花	三	09:30-10:30	1500	11/9-12/28	曾美鳳	AC205	樂活太鼓 (自備或團購鼓棒 250 元、租鼓及教材費 500 元)	三	10:10-11:10	1600	11/9-12/28	謝承志	
	AC179	敦煌舞 ~ 伎樂天	三	10:40-11:40	1500	11/9-12/28	曾美鳳	AC206	鄭子太極拳	日	09:30-11:30	1700	11/6-12/25	鄭文欽	

文創藝能學院【教材、講義費請於第一堂另繳給教師】10/31 前報名享特惠價, 11/1 起恢復原價															
系列	課程代碼	課程名稱	星期	時段	費用	上課期間	教師	系列	課程代碼	課程名稱	星期	時段	費用	上課期間	教師
美術創作夜間系列	AD101	Bob Ross 油畫基礎 (自備: 調色板、面紙、濕紙巾、報紙、圍裙、透明文件夾。材料費 1300 元 (含 6"x4" 幅及顏料畫具), 可另購畫夾 90 元, ※ 運費不還材料費)	一	19:00-21:00	1900	11/7-12/26	李慈嫻	美術創作夜間系列	AD106	手繪 Q 版繪畫 (7 週) < 材料費 300 元, 含代針筆、繪本 >	三	19:00-21:30	2000	11/9-12/21	陳國亮
	AD102	素描初階 (自備: 四開畫紙、八開活頁畫冊、炭筆、鉛筆、橡皮、紙膠、噴膠)	二	19:00-21:30	2200	11/8-12/27	王涵毓		AD107	天下墨寶 ~ 隸書行書 < 自備或代購: 毛筆、墨汁、小碟子、單光紙, 教材費 40 元另計 >	三	19:00-21:00	1900	11/9-12/28	王錫圭
	AD103	手繪透視空間圖 (7 週) < 自備或代購: 鉛筆、橡皮擦、30cm 直尺、黑色及白色代針筆, 材料費 350 元 >	二	19:30-21:30	1750	11/15-12/27	楊秀惠		AD108	國畫 < 自備: 中楷蘭竹筆、中或大羊毫筆、墨水、宣紙、水袋、調色盤, 講義費 20 元 >	四	19:00-21:00	1900	11/10-12/29	葉志德
	AD104	工筆佛畫 & 花鳥 < 自備或代購: 工筆水墨 1500 元 >	三	19:00-21:00	1900	11/9-12/28	王姿尹 陳麗如		AD109	隸書行書美學 < 自備或代購: 毛筆、墨汁、小碟子、單光紙, 教材費 40 元 >	五	19:00-21:00	1900	11/4-12/23	王錫圭
	AD105	色鉛筆 < 自備或代購: 8 開松竹素描本、36 色水性色鉛筆 (含軟橡皮、橡皮擦、攜帶型削鉛筆機、小刷子) 660 元 >	三	19:00-21:00	1900	11/9-12/28	王姿尹 陳麗如		AD110	藝起 FUN 心玩彩粉 < 自備: 軟式彩粉筆、美工刀、切割墊、橡皮擦 (硬式、軟式、筆型), 材料費 50 元另計 >	五	19:00-21:00	1900	11/4-12/23	李淑玲

文創藝能學院【教材、講義費請於第一堂另繳給教師】10/31 前報名享特惠價，11/1 起恢復原價															
系列	課程代碼	課程名稱	星期	時段	費用	上課期間	教師	系列	課程代碼	課程名稱	星期	時段	費用	上課期間	教師
美術創作日間系列	AD111	色鉛筆 (自備或代購: 8開松竹素描本、36色水性色鉛筆、橡皮擦、橡皮擦、攜帶型削鉛筆機、小刷子) 660元	一	09:30-11:30	1900	11/7-12/26	王姿尹、陳麗如	文創藝能夜間系列	AD204	歡樂手捏陶藝: 自己的皿 (6週) (材料費1500元, 窯燒費另計)	三	19:00-21:00	1600	11/16-12/21	劉思佑
	AD112	淨心書法 (自備或代購: 文房四寶 500元)	一	14:00-16:00	1900	11/7-12/26	王姿尹、陳麗如		AD205	時尚金工黃銅飾品 (請自備紙及筆, 材料費600元另計)	四	19:00-21:00	1900	11/10-12/29	何昀靚
	AD113	油性色鉛筆手繪應 (5週) (特惠) (自備油性色鉛筆48色以上、鉛筆、擦子, 材料費110元另計)	一	14:00-16:00	1450 1200	11/21-12/19	莊博隆		AD206	華道池坊 (請自備或代購剪刀、花器, 花材費2800元另計)	四	19:00-21:00	1900	11/10-12/29	林岱立
	AD114	代針筆與渲染舒壓插畫 (特惠) (請自備12色水彩顏料、洗筆筒或塑膠杯、濕紙巾, 材料費300元另計)	二	10:00-12:00	1900 1600	11/8-12/27	陳家欣		AD207	歐美花藝設計 (請自備剪刀、材料費3000元)	五	19:00-21:00	1900	11/4-12/23	陳蓓蒂
	AD115	工筆佛畫 & 花鳥 (自備或代購: 工筆水墨 1500元)	三	09:30-11:30	1900	11/9-12/28	王姿尹、陳麗如		AD208	愛上家居飾品~水晶、珍珠、串珠 (自備: 剪刀、尖嘴夾、尖嘴鉗、鑷子, 材料費1200元另計)	五	19:00-21:00	1900	11/11-12/30	羅玉珍
	AD116	色鉛筆 (自備或代購: 8開松竹素描本、36色水性色鉛筆、橡皮擦、橡皮擦、攜帶型削鉛筆機、小刷子) 660元	三	09:30-11:30	1900	11/9-12/28	王姿尹、陳麗如		AD209	小資創業~凝膠指甲彩繪 (6週) (專業凝膠老師上課提供使用, 亦可自備或代購, 材料費2200元另計 (恕不接受自備材料))	五	19:30-21:30	1800	11/11-12/16	徐湘嵐
	AD117	手繪 x 精緻~鉛筆素描 (自備: 四開厚圖畫紙6張、製圖用橡皮擦、德/白製進口2H-8B鉛筆一盒)	三	09:30-12:00	2200	11/9-12/28	謝銘修		AD210	樂活捏陶樂 (材料費360元, 窯燒費另計)	一	14:00-16:00	1900	11/7-12/26	王涵毓
	AD118	色鉛筆 (自備或代購: 8開松竹素描本、36色水性色鉛筆、橡皮擦、橡皮擦、攜帶型削鉛筆機、小刷子) 660元	三	14:30-16:30	1900	11/9-12/28	王姿尹、陳麗如		AD211	潮流時裝設計-裙子 (第一堂課自備無彈性碎布、小剪刀、白色線、布尺、自動鉛筆、橡皮擦, 教材費200元另計 (用具、布料另購, 縫紉機自備或租用))	二	09:20-11:50	2800	11/8-12/27	陳永琪
	AD119	Bob Ross 油畫基礎 (自備: 調色板、面紙、濕紙巾、報紙、畫框、透明文件夾, 材料費1300元 (含6F×4幅及顏料畫具), 可另購畫夾90元, ※這課材料費不退費)	四	14:00-16:00	1900	11/3-12/29	李慈嫻		AD212	蝶古巴特紙藝拼貼 (6週) (成品: 環保麻布袋、春節掛板, 自備剪刀, 材料費650元)	二	09:30-11:30	1600	11/8-12/20 12/13 停課	黃秋玲
	AD120	素描初繪 (特惠) (自備: 四開圖畫紙、八開活頁畫冊、炭筆、鉛筆、軟擦、紙膠帶、噴膠)	五	14:00-16:30	2200 1900	11/4-12/23	王涵毓		AD213	日本手鞠 Temari (6週) (特惠) (自備: 縫製線材及工具 (剪刀、穿針器), 新生第一顆球材料費100元另計)	二	10:00-12:00	1600 1400	11/15-12/20	蘇清雲
音樂夜間	AD121	吉他彈唱及演奏入門 (5週) (自備: 吉他的第一堂課老師代購費用2900-4500元, 教材費300元另計)	一	18:40-20:40	1800	11/28-12/26	林裕肱	AD214	花藝設計-不凋花商品創作 (6週) (材料費1800元另計)	二	10:00-12:00	1600	11/22-12/27	柯珈榮	
	AD122	成人流行爵士鋼琴 (教材費100元, 樂器可代購) (恕不折扣)	三	19:40-20:40	3000	11/9-12/28	洪嘉誼	AD215	創意水晶、珍珠、串珠飾品 (自備: 剪刀、尖嘴夾、尖嘴鉗、鑷子, 材料費1200元另計)	三	09:30-11:30	1900	11/9-12/28	羅玉珍	
	AD123	烏克麗麗入門 (限小三以上報名, 自備或代購: 書籍 (快樂四弦琴320元)、樂器)	四	18:30-20:00	1800	11/10-12/29	歐葉葉	AD216	手作溫度~幸福縫紉小物 (特惠) (第一堂課請帶碎布、小剪刀、白色線, 教材費約900元另計 (依個人進度酌收, 用具自備或選購))	三	10:00-12:00	1900 1600	11/9-12/28	陳永琪	
	AD124	【精緻班】成人流行爵士鋼琴 (限3位, 教材費100元, 樂器可代購) (恕不折扣)	二	09:00-10:00	5000	11/8-12/27	洪嘉誼	AD217	小原流插花初級 (自備或代購: 剪刀、劍山、花器或工具, 花材費2400元另計)	三	09:00-10:30	1600	11/9-12/28	方月理	
	AD125	卡拉OK 流行歌唱技巧 (7週) (講義費300元)	四	10:00-12:00	2000	11/10-12/29 12/15 停課	蔡茗淇	AD218	小原流插花初級 (自備或代購: 剪刀、劍山、花器或工具, 花材費2400元另計)	三	13:00-14:30	1600	11/9-12/28	方月理	
	AD126	烏克麗麗入門 (限小三以上報名, 自備或代購: 書籍 (快樂四弦琴320元)、樂器)	五	09:00-10:30	1800	11/11-12/30	歐葉葉	AD219	衣服故事~潮衣改造 (教材費150元另計, 用具、需拼接的布料可選購或自備、縫紉機自備或共用)	四	10:40-12:10	1600	11/10-12/29	陳永琪	
	AD127	烏克麗麗進階 (自備或代購: 書籍 (愛樂烏克360元)、樂器)	五	10:30-12:00	2000	11/11-12/30	歐葉葉	AD220	紫微斗數 (主星與四化) (講義費50元另計)	一	19:00-21:00	1900	11/7-12/26	李清維	
	AD128	烏克麗麗入門 (7週) (限小三以上報名, 自備或代購: 書籍 (快樂四弦琴320元)、樂器)	六	14:00-15:30	1600	11/12-12/24	歐葉葉	AD221	八字面相好好玩 (7週) (自備: 鏡子, 講義費100元另計)	二	19:10-21:30	1900	11/8-12/20	廖秀明	
	AD129	小提琴 (7週) (自備或代購: 樂器; 講義費150元) (恕不折扣)	日	10:00-11:30	1900	11/13-12/25	歐葉葉	AD222	八字開運輕鬆學 (6週) (講義費100元另計)	三	19:00-21:30	1800	11/9-12/14	蔡啟芳	
	AD130	【一對一教學】小提琴 (7週) (自備或代購: 樂器; 講義費150元) (恕不折扣)	每週上課50分鐘		6000	報名後與老師協調上課時間	歐葉葉	AD223	數字占卜解密 (6週) (講義費100元另計)	五	19:00-21:30	1800	11/11-12/16	蔡啟芳	
文創藝能夜間	AD201	潮流時裝設計-洋裝 (第一堂課自備無彈性碎布、小剪刀、白色線、布尺、自動鉛筆、橡皮擦, 教材費200元另計 (用具、布料另購, 縫紉機自備或租用))	一	18:50-21:20	2800	11/7-12/26	陳永琪	AD224	易經64卦簡易占卜 (講義費50元另計)	一	10:00-12:00	1900	11/7-12/26	李清維	
	AD202	晶透花漾UV膠飾品創作 (4週) (自備: 成品盒子, 材料費480元另計)	一	19:00-21:00	1300	11/21-12/12	林安琪	AD225	八字面相好好玩 (7週) (自備: 鏡子, 講義費100元另計)	二	09:30-11:50	1900	11/8-12/20	廖秀明	
	AD203	實用攝影入門 (自備: 相機, 外拍時需自費投保平安保險)	二	19:00-21:00	2100	11/8-12/27	劉光毅	AD226	讀懂自己的人生地圖 (講義費100元另計)	四	10:30-12:00	1600	11/10-12/29	朱萬庚	

文創藝能學院 (教材、講義費於第一堂課另繳給老師) 10/31 前報名享特惠價, 11/1 起恢復原價

系列	課程代碼	課程名稱	星期	時段	費用	上課期間	教師	教 學 內 容
烘焙夜間	AD301	美食全球遊	一	18:30-20:30	1750	11/14-12/26	洪大閔、蘇翠娟	疫情阻止了人們出國的腳步, 但想吃美食的心不會改變。曼曼超人氣家鄉菜與異國料理, 平衡營養與兼顧養生的最佳選擇, 化繁為簡保證上零失敗且快速上菜, 在家享用各國美食。成品: 聖誕全雞、羅宋湯、麻辣燙、燻鴨、肉飯、大飯碗、櫻花蝦米糕、越南春捲、荷葉蒸雞、海南雞飯、泰式酸辣蝦湯、排骨酥湯、虎掌飯、泰式檸檬魚、焗烤白菜。(自備保鮮盒環保器具, 打包袋; 材料費2000元另計) 七週
	AD302	私藏手作甜點 (特惠)	五	19:00-21:30	1450	11/11-12/2	王滄茗	享受烘焙的美好和樂趣, 品嚐各式風情美味點心。成品: 巧克力花紋蛋糕、香草曲奇 & 抹茶曲奇、水果泡芙、檸檬塔。(自備保鮮盒, 材料費1600元另計) 四週
烹飪烘焙日間系列	AD303	雅緻日式和菓子 (特惠)	一	09:30-11:30	1900 1600	11/7-12/26	郭宜萊	將所捕捉的四季之美濃縮在小巧可愛的和菓子上, 是日本傳統千年歷史文化的體現與精神。最引以為傲的甜點。在課程中依序的學習之下, 利用各種工具來具體呈現美觀的和菓子, 將會學到各種花樣呈現及可愛造型, 即使是初學者也可以親手做出可販賣的和菓子的作品。(自備保鮮盒, 材料費1500元另計) 10/31 前報名享特惠價, 11/1 起恢復原價
	AD304	私房家常菜	一	14:00-16:00	1750	11/14-12/26	洪大閔、蘇翠娟	大廚才知道的竅門, 不藏私的傳授, 疫情期間讓更多人更常在家用餐, 學習經典家常菜, 讓在家吃飯變成一種享受, 我家即飯館。成品: 韓式泡菜飯、蔥油雞、蔥串排骨 & 三杯雞、虎咬豬 & 叉燒、豆沙鍋餅 & 左宗雞、小卷米粉湯、聖誕全雞、鴨肉粽、蛤蜊粥、筒仔米糕、蛋餅白菜滷、荷葉蒸雞。(自備保鮮盒環保器具, 打包袋; 材料費2000元另計) 七週
	AD305	甜蜜烘焙食光 (特惠)	二	10:00-12:00	1300	11/22-12/13	莊淑滿	享受家庭烘焙的樂趣, 在家也能烤出香甜美味的甜點。成品: 焦糖酥餅、可可蛋糕捲、果醬奶酥餅乾、巧克力磅蛋糕。(自備保鮮盒, 材料費1200元另計) 四週
	AD306	暖暖小食光~異國料理廚房	三	15:00-16:30	1400	11/23-12/28	蔡英麒	大廚才知道的私房秘訣, 一堂1.5小時教您將簡單食材變成美味異國料理! 成品: 泰式咖喱海鮮、南海海鮮巧達濃湯、煙燻鮭魚義大利麵、照燒雞腿附明太子馬鈴薯、鴨肉捲、紅酒芥末醬、雞肉大蝦鑲干貝佐紅酒櫻桃醬。(自備保鮮盒, 材料費1200元另計) 六週
	AD307	晨光美味~潮流早午餐 X 甜點	四	09:30-11:30	1750	11/10-12/29	林雅雯	早餐是一天的元氣來源, 將您廚房變成甜蜜晨光美味!! 成品: 里肌豬肉三明治、自製沙拉醬、凱薩沙拉 & 藍莓鬆糕、義式蒜辣麵 & 丹麥酥、黑森林蛋糕、咖啡嫩雞麵 & 瑞士巧克力塔、義大利肉醬披薩、奶油雞肉焗飯 & 杏仁甜餅乾、烤饅頭 & 巫婆手指餅乾。(材料費2100元, 自備保鮮盒及餐具) 七週
	AD308	輕鬆樂烘焙	五	09:30-11:30	1300	11/18-12/9	陳姿吟	簡單食材製作出香甜可口的幸福甜點! 成品: 紅絲絨蛋糕、水果寶盒蛋糕、德式布丁塔、古典巧克力蛋糕。(自備保鮮盒, 材料費1500元另計) 五週
	AD309	午後手作點心	五	14:00-16:00	1450	11/18-12/9	趙韋萱	美味可口下午茶點心, 烘焙新手也能輕鬆上手! 成品: 杏仁糖球、有機紅茶餅乾、雙麻香酥餅乾、葡萄乾燕麥餅乾、巧克力馬德蓮。(自備保鮮盒, 材料費1500元另計) 五週
	AD310	咖啡拉花	二	13:30-16:00	2200	11/8-12/13	江旋	讓您速成開店創業成本控制 One Take, 操作營業用專業型義式咖啡機, 製作瑪琪哈朵、抹茶、焦糖拿鐵、卡布奇諾、摩卡咖啡、美式咖啡及巧克力奶泡等。教授心型和葉子拉花及立體拉花。實際操作於專業教室上課, 免備器材, 可插班補課材料費5800元, 送拉花鋼杯一個, 可速成班彈性上課) 上課地點: 公園路591-31號7樓701 六週
	AD311	咖啡拉花	六	09:00-11:30	2200	11/12-12/17	江旋	
AD312	精選咖啡	四	13:30-16:00	1800	11/10-12/8	江旋	咖啡基本入門風味輪、杯測、手沖及虹吸式、冰滴, 如何掌控技巧與比例沖出一杯風味層次極佳的咖啡, 品嚐世界莊園精品豆, 耶加雪菲、肯亞AA、花神、黃金曼特寧、蝴蝶、天堂鳥、藍山咖啡等。小資低成本開店一次到位, 專業教室上課小班制, 每人一組器材實際操作, 可插班補課, 材料費3800元另計, 上課地點: 公園路591-31號7樓701 五週	
AD313	精選咖啡	四	18:30-21:00	1800	11/10-12/8	江旋		

兒童成長學院【教材、講義費請於第一堂另繳給教師】10/31 前報名享特惠價, 11/1 起恢復原價

系列	課程代碼	課程名稱	星期	時段	費用	上課期間	教師	系列	課程代碼	課程名稱	星期	時段	費用	上課期間	教師
才藝技能系列	AF201	有故事的親子塗鴉捏塑 (6週) (教材費550元另計) ※適合2-6歲兒童及一位家長陪同	三	11:00-12:00	1500	11/16-12/21	許美雪	單元班	AF209	蘋果花慕斯杯蛋糕 (自備保鮮盒、材料費300元另計)	三	19:00-21:00	350	11/16	林湘敏
	AF202	兒童全腦創意繪畫 (6週) (特惠) (自備水彩、色筆、蠟筆, 材料費400元)	三	16:00-18:00	1800 1500	11/9-12/14	李盈瑩		AF210	水果水晶慕斯蛋糕 (全素可食用) (自備6吋以上保鮮盒、材料費400元另計)	三	19:00-21:00	350	11/23	林湘敏
	AF203	兒童創意美術家 (教材費200元另計) ※適合中班-國小兒童	六	10:00-12:00	2000	11/5-12/24	江婉君		AF211	小班教學~魔法之旅-樂轉魔方 (教材費300元另計, 魔方講義+魔方方塊+工具)	六	09:00-16:00	1400	11/19	魔神魔術師資群
	AF204	快樂學書法 ※大班以上及成人皆可 (自備大楷毛筆、練習本、硯台、2x3尺墊布、吳竹墨汁、筆、筆架、12格毛邊紙或代購全套500元)	六	10:40-12:10	1800	11/5-12/24	王瑞珠		AF212	小班教學~萬人迷魔術師 (材料費250元另計)	六	09:00-16:00	1400	11/26	魔神魔術師資群
	AF205	兒童POP海報設計 (4週) (特惠) (材料費80元另計)	六	10:00-12:00	1400 1150	11/19-12/10	王涵毓		AF301	幼兒律動入門 (特惠) ※適合3歲以上幼童	五	16:40-17:40	2000 1700	11/4-12/23	陳美如
	AF206	幼童鋼琴彈唱進階 ※適合中班-小三兒童 (限8位) (兩冊鋼琴課本450元、自備或代購43鍵手捲鋼琴800元)	六	14:00-15:00	2100	11/5-12/24	陳孝蓉		AF302	兒童舞蹈初級 (4週) (限新生) ※限小一以上 (服裝全套五樣共1150元, 第一堂課請著輕便服裝勿穿裙裝, 若有舞鞋可帶來)	六	10:00-11:00	1050	11/26-12/17	楊靜慧
	AF207	幼童鋼琴彈唱基礎 ※適合中班-國小兒童 (限8位) (兩冊鋼琴課本450元、自備或代購43鍵手捲鋼琴800元)	六	15:05-16:05	2100	11/5-12/24	陳孝蓉		AF303	寶貝舞蹈啟蒙 (4週) (限新生) ※限4歲以上 (服裝全套共1100元, 第一堂課請著輕便服裝勿穿裙裝, 若有舞鞋可帶來)	六	11:00-12:00	950	11/26-12/17	楊靜慧
	AF208	藝起去完美-兒童多媒彩 (4週) (教材費350元另計) 成品: 小小服裝設計師、創意黏土相框畫、多媒材紙藝卡片、實用指甲修容組及小鏡子	六	18:30-20:30	1400	11/12-12/3	李淑玲		AF304	兒童芭蕾入門 (3週) (特惠) ※適合6歲以上 (第一堂課請著輕便運動服裝, 若有舞鞋可帶來)	六	16:30-18:00	1050 850	11/5-11/19	吳昱蓉

節能減碳又快速
歡迎來信索取電子簡章
EDM:tntcedm@gmail.com
簡章與優惠訊息將每期寄到您的電子信箱

即日起, 凡中華電信用戶使用市內電話、公用電話及手機直撥1980, 即可免費與「張老師」線上談心!
快樂分享, 憂愁分擔
張老師服務時間: 星期一至星期六早上九點至晚上九點, 星期日早上九點至下午五點 (各地區服務時間會依實際人力增減)
張老師 基金會關心您!

救國團崇德中心 誠徵各專長領域教師
徵 語文、工商、舞蹈、美術、手工藝、兒童、電腦課程
TEL: 06-2678039
mail: s130803@cyc.tw

救國團終身學習中心
為關懷及鼓勵低收入戶自力學習, 提供部分名額之免費課程(限7人以上已開班之課程, 每班限一名, 材料費另計, 不折扣班、電腦班及代辦課程不列入本項免費之課程), 請持台南市區公所開立之111年度低收入戶證明正本及身分證影本, 於111年10/27-10/28至各中心服務台辦理(各中心合併計算, 每人每年度限參加3次, 崇德中心15名、永康中心12名、東門中心10名、新營中心10名、忠義中心10名), 111年10/31起通知是否開課, 報名後恕無法辦理轉班。

學友報名須知及權益事項說明【視同定型化契約, 敬請詳閱】

* 詳閱簡章→選定班別→填寫報名表→出示優惠證件→現場現金繳費並領取繳費證明單→繳費證明單請保留至課程結束。
* 新生首次報名需另繳報名手續費100元。
* 【轉班】請於第二堂上課前持本期「繳費證明單」至櫃檯辦理, 轉班限一次, 第二次轉班加收50元手續費, 一般課程恕無法轉精緻單日系列課程。(特惠價課程轉班一律比照助學優惠)
* 各班上課請勿錄音、錄影及試聽, 且不得攜眷、寵物進入教室。
* 申請結業證書工本費50元。
* 本團與中國青年旅行社合作辦理各項旅遊活動, 簡章備索, 歡迎報名, 或請上網: http://www.cyta.com.tw查詢。

一、退費手續:
(一) 報名人數不足無法開班時, 本中心以電話或簡訊通知後, 請於接獲通知後一週內辦理轉班或退費, 報名手續費100元恕不退還。

二、退還學費:
(一) 實際開課前提出退費申請, 退還學費全額費用。
(二) 實際開課後且未逾全期課程三分之一者, 退還學費之六成。
(三) 實際開課後且未逾全期課程二分之一者, 退還學費之四成。
(四) 課程已開課逾全期課程二分之一者, 恕不退費。

三、遇颱風、地震等天災, 依臺南市政府公佈「不上班」為標準, 補課時間請班代與本會及老師研商。若因本班因素或教師請假所缺課程, 補課時間另行通知。若學友因個人因素請假或缺課, 恕不補課。

三、本會提供課程線上ATM轉帳報名, 歡迎利用http://www.cyceca.org.tw學習中心入口網站線上選課, 並透過便利商店(銀行)提款機、或網路ATM完成報名手續。