

臺南市111年度學生自行車及交通安全研習營實施計畫

壹、活動目的：

- 一、推動以國中小學生『安全通過路口』及『腳踏自行車安全』為學習主題，增進學員騎自行車安全常識及危險處理。
- 二、在大自然中戶外教學方式安排學員實際騎乘自行車上路，不僅訓練學員正確騎自行車方式，以及DIY自我維修的技能，也能培養認識及關懷鄉土的情懷，讓參與活動的學員及成員都能成為遵守交通規則，快樂出門平安歸的馬路騎士。
- 三、符應全球抗暖化以及臺南市政府推廣低碳城市的概念，利用節能減碳之交通運輸工具，讓環保觀念落實於日常生活。
- 四、藉由戶外騎乘來認識自己生活的家鄉，讓每位學員不但是優秀騎士、同時也是關懷鄉土的一分子。

貳、活動主題：單車漫遊小鐵人，交通安全我最行！

參、指導單位：交通部、教育部

肆、主辦單位：臺南市政府教育局

伍、承辦單位：新化區正新國小、六甲區林鳳國小

陸、協辦單位：臺南市政府警察局、新化分局、遠東科技大學

柒、參加對象：

- 一、臺南市國(高)中及國小中高年級學生。
- 二、各校帶隊教師或陪同家長。

捌、參加人數：260人。

玖、活動時間、地點：

- 一、第1梯次：111年10月18日(星期二)於新化區正新國小辦理。
- 二、第2梯次：111年10月22日(星期六)於六甲區林鳳國小、安平區西門實小辦理

拾、報名時間、方式：

一、第1梯次(正新國小場次160人)：

(一)即日起至111年9月23日(星期五)，額滿將提前截止。

(二)以學校為單位統一報名，請將報名表(附件一)傳真且 e-mail 至承辦學校，並請電話聯絡
確認。

二、第2梯次(林鳳國小場次100人)：

(一)111年9月6日(星期二)上午08：20起至111年9月23日(星期五)中午12時止。

(二)名額50組(學生50人及其家長或同行成年人50人)，額滿為止。

(三)採網路報名，請開啟 chrom 瀏覽器連結 google 表單

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfnU_cq9pbvMt_wG-flIFIt4ohUB-bUQWa4Rs2jGpdpb7Fabg/viewform?usp=pp_url

進行網路報名，請詳細填寫個人資料以便辦理保險，承辦單位依報名時間次序優先錄取，

報名前請務必考量學生與家長體力能否負荷騎乘自行車。

(四)錄取名單：於111年09月28日(星期五)中午12：00公布正取、備取名單於六甲區林鳳國小

網站首頁 <https://www.lfes.tn.edu.tw/>，請自行參閱，不另行通知。

三、聯絡窗口：

(一)第1梯次：新化區正新國小(報名本次梯次者，請注意以下第3點之說明)

1、聯絡人一：體育組長(電話06-5973113分機135、傳真06-5973114)

2、聯絡人二：學務主任王淑貞(電話06-5973113分機131、傳真06-5973114)

3、報名此梯次者，請 mail 報名表至 suejean6211@tn.edu.tw，若有收到會回覆確認報名成功。(網路電話264020)

(二)第2梯次：六甲區林鳳國民小學(報名本次梯次者，請注意以下第3點之說明)

1、聯絡人一：學務組長劉淑慧(電話06-6983583分機113、傳真06-6984110)

2、聯絡人二：教導主任蔡孟儒(電話06-6983583分機102、傳真06-6984110)

3、報名此梯次者，名額50組(學生50人及其家長或同行成年人50人)，額滿為止。

拾壹、活動內容：

- 一、依課程內容採分組或合班上課模式。
- 二、課程包含戶外術科實作、室內學科教學及自行車選手經驗分享等，課程進行以交叉方式為之。
- 三、課程結束時，學、術科成績合併計算擇優給予獎勵。
- 四、課程安排戶外騎乘活動，主辦單位提供腳踏車、安全帽及頭巾，參與學員亦可自行攜帶。活動當天請學員務必穿著各校體育服裝(以利人數掌控，安全考量)、運動鞋、自備輕便雨衣。

拾貳、活動流程：

一、第一梯次：

承辦學校：新化區正新國小（712臺南市新化區正新路97號）

辦理日期：111年10月18日（星期二）

活動時間	活動內容	講師	備註
08:10-08:30	集合報到	正新國小團隊	玄關 →三樓禮堂
8:30-8:40	正新舞蹈社開場表演	黃真鳳老師	三樓禮堂
08:40-09:00	始業式(活動程序及內容說明)	教育局	三樓禮堂
09:00-10:00	學科課程：道路騎乘安全與注意事項 課程內容： 安全通過路口及路權觀念宣導、腳踏車騎車隊乘知識、道路風險認知、腳踏車安全宣導、腳踏車旅遊常識、交通號誌及標誌介紹等	外聘講師(1)	三樓禮堂
10:00—10:20	中場休息(茶敘時間)	正新國小團隊	三樓禮堂
10:20-12:20	學科課程：室內分組上課。 課程內容： A組：人身基本安全配備及騎乘技巧 B組：車身結構及安全配備 C組：單車基本掉鍊補胎維修 D組：腳踏車考照	外聘講師(4) 外聘助教(4)	三樓禮堂
12:20-13:30	午餐饗宴及休息	正新國小團隊	五六年級及科任教室
13:30-13:45	單車漫遊小鐵人 活動流程說明	正新國小團隊	玄關及前庭

		遠東科大運動行銷團隊	
13:45-15:30	自行車道路騎乘實作 1. 單車漫遊小鐵人騎乘安全實務教學 2. 騎乘分組及檢查著裝出發 3. 新化大目降社區巡禮(全程近10公里)	外聘講師(1) 外聘助教(1) 正新國小團隊 遠東科大	玄關及前庭 遠東科大
15:30-16:10	休息 歸還腳踏車	正新國小團隊	玄關前廣場
16:10-16:30	填寫回饋單、意見交流	正新國小團隊	三樓禮堂
16:30-17:00	頒獎、結業式	教育局	

第二梯次：

承辦學校：六甲區林鳳國民小學（734臺南市六甲區中社里林鳳營240號）

辦理日期：111年10月22日（星期六）

活動時間	活動內容	講師	備註
07:00-07:20	出發集合前往安平	林鳳國小團隊	集合地點:林鳳國小大門口，學員若自行前往安平，請務必於報名系統敘明。
07:20-08:20	國道風光(道路安全宣導)	林鳳國小團隊	
08:20-08:30	活動集合報到	林鳳國小團隊	小遊龍自行車租賃（臺南市安平區安北路120號）
08:30-09:00	始業式(活動程序及內容說明)	教育局	
09:00-11:50	自行車道路騎乘實作：室外分10組上課。 4. 室外分組上課活動流程說明 5. 安平老街及鹽水溪自行車步道巡禮 6. 自行車騎乘交通安全實務教學	外聘講師(1) 外聘助教(9) 體育志工	安平老街及鹽水溪自行車步道
11:50-13:30	午餐饗宴及休息	林鳳國小團隊	西門實小

活動時間	活動內容	講師	備註
07:00-07:20	出發集合前往安平	林鳳國小團隊	集合地點:林鳳國小大門口,學員若自行前往安平,請務必於報名系統敘明。
07:20-08:20	國道風光(道路安全宣導)	林鳳國小團隊	
13:30-14:20	學科課程:道路騎乘安全與注意事項 課程內容: 安全通過路口及路權觀念宣導、腳踏車騎車隊乘知識、道路風險認知、腳踏車安全宣導、腳踏車旅遊常識、交通號誌及標誌介紹等	外聘講師(1)	西門實小
14:20-14:30	中場休息	林鳳國小團隊	西門實小
14:30-15:20	學科課程:室內分4組上課。 課程內容: A組:人身基本安全配備及騎乘技巧 B組:車身結構及安全配備 C組:單車基本掉鍊補胎維修 D組:單車種類認識與體驗	外聘講師(1) 外聘助教(3)	西門實小
15:20-15:30	休息	林鳳國小團隊	西門實小
15:30-15:40	填寫回饋單、意見交流	林鳳國小團隊	西門實小
15:40-16:00	頒獎、結業式	教育局	
16:00-17:10	國道風光(道路安全宣導)	林鳳國小團隊	安平->林鳳國小

拾參、預估成效:

一、達成人人『安全通過路口』的目標,建立遵守與因應通過路口之安全知能,有效降低路口危安事件之發生。

二、持續推行青少年自行車騎乘安全活動,擴大舉辦交通安全學習課程及競賽,由課程中學習自行車騎乘維修的技能,並藉由實際上路騎乘的經驗及狀況,希望能將正確安全觀念推行至使用自行車之青少年,上路時注意交通安全,能避免道路上的危險,養成尊重生命的態度,讓每一個騎自行車的青少年都能「遵守交通規則,拒絕飆車防制危險騎乘」,快快樂樂上路,平平安安回家。

三、透過課程讓學員養成善用自行車等環保交通工具之觀念，以利落實減碳護地球之環保做為。

四、學童能利用休閒時間，踏查家鄉之美，更進一步守護家鄉，行銷故鄉。

拾肆、差假：請准予帶隊人員以公（差）假登記。

拾伍、獎勵：承辦學校辦理本活動有功人員得依「臺南市立高級中等以下學校教職員獎懲案件作業規定」，辦理獎勵。

拾陸、注意及配合事項：

一、為響應環保政策，請參加活動人員自行準備環保杯（水壺）及環保餐具。

二、若因天候影響無法辦理研習課程，請隨時留意本局資訊公告區最新公告

（<http://bulletin.tn.edu.tw/Default.aspx>）。

拾柒、本計畫經核定後實施，如有未盡之事宜得隨時補充修正之。

附件一：

臺南市111年度學生自行車交通安全教育研習營報名表

學校名稱：

聯絡人：

電話：

手機：

傳真：

E-mail：

序號	班別	姓名	性別	出生年月日	身分證字號	素食者 請打√	自帶腳踏車與 安全帽者請打√	備註
教師01				年 月 日				
教師02				年 月 日				
學生01				年 月 日				
學生02				年 月 日				
學生03				年 月 日				
學生04				年 月 日				
學生05				年 月 日				
學生06				年 月 日				
學生07				年 月 日				
學生08				年 月 日				
學生09				年 月 日				
學生10				年 月 日				
學生11				年 月 日				
學生12				年 月 日				
學生13				年 月 日				
學生14				年 月 日				
學生15				年 月 日				

承辦人：

承辦主任：

校長：