

臺南市東區崇明國小 110 學年度第二學期合作教育盃班際跳繩比賽實施計畫

一、依據：

1. 依據「臺南市國民中小學 SH150 實施計畫」辦理。
2. 依據「臺南市東區崇明國小 110 學年度校務實務計畫」辦理。

二、目的：培養學生積極參與運動習慣，有效增強學生體適能與運動技能

三、主辦單位：崇明國小員生消費合作社

四、協辦單位：崇明國小學務處

五、比賽對象：本校二年級學生

六、比賽時間：111 年 4 月 27 日（三）7：50～8：30

七、比賽地點：操場(北跑道)

八、比賽辦法：

1. 活動人數：每班 20 人。

2. 競賽方式：

(1) 每人從起點往前跑至定點進行跳繩 20 下。

(2) 跳繩的兩個握把須放在呼拉圈裡面(跳繩線不用)，折返回起點擊掌換下一位出發，最後一棒穿號碼衣。

(3) 人數全數完成，即比賽結束，依完成時間判定成績。

(4) 未依照規定完成動作者，犯規一項加 2 秒，可累計。

3. 比賽分組、比賽場地請參考附件。

九、獎勵：

1. 錄取前六名，由校長頒發獎狀及獎品以資鼓勵。

2. 凡參加的班級即可獲得榮譽點數 30 點；前六名可再獲得 30 點(自選顏色)。

十、本實施計畫如有未盡事宜，得於經理事會通過並陳 校長核可後公布實施，修正時亦同。

附件:比賽分組表(請提前 5 分鐘到比賽預備區就位)

組別比賽	時間	出賽班級	場地
第一組	集合時間 07:55	201	A
		202	B
		203	C
	比賽時間 08:00	204	D
		205	E
		206	F
第二組	集合時間 08:10	207	A
		208	B
		209	C
	比賽時間 08:15	210	D
		211	E

比賽場地:使用第 2 跑道~第 7 跑道，每個班級 2 個跑道，分別是 A~F 場地

