

臺南市崇明國小游泳隊招生簡章

宗旨：為提升該校校隊之競技游泳能力，特重新整合該校，游泳隊整體實力。

主辦單位：崇明國小學務處

協辦單位：崇明國中游泳池

報名時間：即日起至108年10月4日（五），報名表請至學務處索取或自行下載附件，回條請填寫完成後交回學務處體育組。

甄選時間：108年10月16日（三）上午6：30，請自費門票80元。

甄選地點：崇明國中 SPA 游泳池

甄選師資：崇明國小管理團隊、崇明游泳池總教練

校隊訓練師資：國家級游泳教練、中華民國游泳協會教練師資團

甄選結果：當日會宣布入選人員，入選人員於教練通知後開始訓練，並繳交每個月2800元費用。

徵選條件：

1. 能游完自由式、蛙式、仰式或蝶式（任一泳姿）25公尺
2. 對游泳訓練有熱忱、願意挑戰自我及非單純社團性質的訓練模式。
3. 能夠積極參與訓練，不會因怠惰而放棄訓練。
4. 凡加入校隊，往後出賽仍必須以學校校隊名義出賽。

訓練內容：

常態性訓練，每周一至五日早晨06:30分~08:20訓練。每周會穿插一至兩日陸上心肺功能訓練。比賽前加強期，下午放學後及假日加強訓練。中、低年級以基礎技能動作為主要訓練目標。高年級強化心肺耐力及競技體能為訓練目標。

游泳團隊凝聚力核心默契配合。

教練師資

中華民國游泳協會國家級教練證

中華民國聽障協會國家隊總教練

台南市全國運動會代表隊教練

中華民國游泳協會游泳教練講習專聘講師

南大附小專聘游泳隊教練

忠孝國中游泳隊專聘教練

中華醫事科大游泳隊專聘教練

崇明國中游泳池教練團隊

崇明國小游泳校隊徵選報名表

姓名		班級		生日	
家用電話		家長電話		聯絡人	
泳齡	年	啟蒙泳池		啟蒙教練	
參賽經驗	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	最佳成績	(例：台南市委員杯自由式50公尺第三名32.50)		
家長同意以上徵選內容，願意徵選本校游泳隊，且配合訓練。			家長同意欄_____ (簽名)		