

2021年11月

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
31	1	2	3	4	5	6
				中60M預賽	高200M預賽 五壘決賽(下午)	
7	8	9	10	11	12	13
				中100M預賽	高100M預賽 六壘決賽(下午)	
14	15	16	17	18	19	20
	中60M決賽 高200M決賽	輪空				
21	22	23	24	25	26	27
				高4X100M接力預賽	高4X100M接力決賽	
28	29	30	1	2	3	4
	輪空	中高100M決賽	越野賽	輪空	輪空	
5	6	7	8	9	10	11
	輪空	高800M決賽	預演	輪空	預演	運動會

比賽前一天中午12：40檢錄，檢錄時間遇到星期三則改10：10檢錄，檢錄地點：風雨球場。

比賽當天於上午7：50進行檢錄，叫名三次不到，視同放棄參賽，取消資格。