

# 臺南市114年棒球教練增能研習暨優秀選手培育 實施計畫

壹、依據「114年推動中小學社區(團)學生棒球發展計畫」辦理

貳、活動目的：

- 一、培養參與本市棒球運動推廣之種子教師，藉以紮根本市棒球運動發展基礎。
- 二、精進學校棒球運動教練之訓練技術，藉以提升學校棒球隊訓練成效。
- 三、增廣學校棒球運動教練多元之專業知能，藉以強化棒球隊正向運作。
- 四、宣導兒童權利與性別平等教育的意義與內涵。

參、主辦單位：臺南市政府體育局。

肆、承辦單位：臺南市永信國小。

伍、實施對象：共80名，額滿截止。

- 一、本市各級學校有興趣參與棒球運動推廣之教師。
- 二、本市各級學校棒球隊教練。
- 三、本市社區棒球運動聯盟等棒球運動團體。
- 四、對棒球教練及裁判基礎知識、實務等專業進修需求人員。

陸、實施方式：

一、講習日期及地點：

(一) 第一梯次日期：114年1月8、9日

(二) 第二梯次日期：114年1月8日、10日

(三) 研習地點：臺南市永康區永信國小(永康區復華七街166號)4樓視聽教室、樂動館、忠孝棒球場。

(四) 報名完成後請加入本次研習群組，以利訊息通知與課程資訊分享。

## 二、課程規劃：

棒球增能研習：4樓視聽教室與永信國小棒球場(忠孝)		
日期：114年1月8日(星期三)		
時間	課程	主講人
08：20—08：40	開幕式及臺南市棒球發展政策	臺南市政府體育局 陳良乾 局長
08：40—10：10	基層棒球指導計畫與方針	統一7-11獅棒球隊總教練 林岳平教練
10：10—10：20	休息時間	
10：20—11：50	基層棒球指導計畫與訓練實務	統一7-11獅棒球隊總教練 林岳平教練
11：50—12：20	綜合座談	

棒球增能研習：4樓視聽教室與永信國小棒球場(忠孝)		
日期：114年1月9日(星期四)		
時間	課程	主講人
08：40—10：10	打擊訓練指導理論	崑山科大總教練 陳該發教練(暫定)
10：10—10：20	休息時間	
10：20—11：50	打擊訓練指導實務	崑山科大總教練 陳該發教練(暫定)
11：50—13：00	午餐時間	
13：00—14：30	運動科學支援體能監控及投打表現追蹤	富爾陞棒球學院負責人 張立帆教練
14：30—14：40	休息時間	
14：40—16：10	運動科學數據化科技工具實測	富爾陞棒球學院負責人 張立帆教練
16：10—17：10	綜合座談	

棒球增能研習：4樓視聽教室與永信國小棒球場(忠孝)

日期：114年1月10日(星期五)

時間	課程	主講人
08：40—10：10	內、外野綜合守備練習 指導理論	PONY小馬級世界青少棒代表隊 總教練 蔡清濬
10：10—10：20	休息時間	
10：20—11：50	內、外野綜合守備練習 指導實務	PONY小馬級世界青少棒代表隊 總教練 蔡清濬
11：50—12：20	綜合座談	
12：20	歸賦	

柒、報名方式：

- 1、請於即日起至113年12月25日(星期三)下午4點前掃描下方Qrcord填寫表單進行報名，完成表單填寫送出代表報名成功。

<https://forms.gle/L62zpazVzugLxGHF8> 全程參與者發給14小時研習時數。



- 2、報名完請加入LINE方便聯繫<https://reurl.cc/QEag7q>  
未免群組被廣告與詐騙加入，請輸入密碼：5566  
群組記事本有張貼課程時間表歡迎參閱。



聯絡人資訊：永信國小楊組長06-2320783#717。

捌、備註：

- (一) 本研習提供午餐。
- (三) 為響應環保，請參加人員自備環保杯。

玖、本計畫呈體育局核示後實施，修正時亦同。