



Quizizz3 月黃豆 (中低年級測驗試題)


1. 哪裡不是臺灣黃豆的主要產地？ ①澎湖 ②彰化 ③臺南 ④

台中

2. 毛豆是黃豆約八分熟的時候採收的。 ①  ② 

3. 常吃黃豆對人體有很多好處，不含下列哪一個？ ①長高
長大 ②皮膚好 ③維持良好視力 ④免疫力佳

4. 下列哪一個不是黃豆的加工製品？ ①豆腐 ②豆漿 ③麵筋
④大豆油

5. 黃豆和黑豆都是大豆，只是表皮顏色不同。 ①  ②





6. 臺灣哪裡沒有出產毛豆？ ①雲林 ②高雄 ③屏東 ④新竹

7. 黃豆可以作成豆奶、醬油、豆皮、油豆腐等，請問黃豆
屬於六大類食物中的哪一類呢？ ①豆魚蛋肉類 ②蔬菜類 ③
油脂與堅果種子類 ④奶類

8. 黃豆中不含有以下哪一種營養素？

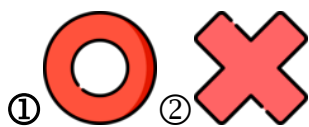
①維生素和礦物質 ②蛋白質 ③油脂 ④全部都有

9. 味噌是用黃豆發酵而成的。 ①  ② 

10. 你最喜歡黃豆作的哪一道營養午餐：①番茄豆腐②三杯豆腐③古早味肉燥油豆腐④豆腐味噌湯

Quizizz3 月黃豆(高年級、國中測驗試題)

1. 黃豆可以生吃，因為未煮熟的黃豆保留比較多的營養。



2. 黃豆的表皮上面有紫色的斑紋就表示黃豆壞掉了，有紫




3. 如何選擇新鮮的豆製品①生鮮豆製品應低溫保存及販售
②完整產品包裝及清楚標示③選擇可靠的商家④全部都對

4. 黃豆主要有下列哪種豐富的營養素，它含有必須胺基
酸、幫助身體成長、肌肉組織修復？

①蛋白質 ②膳食纖維 ③鉀 ④油脂

5. 如果生吃黃豆，人體會有什麼症狀：①腹瀉②嘔吐③消
化不良④全部都對

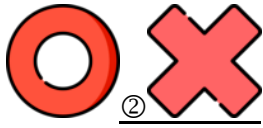
6. 毛豆可以直接食用之外，也有以下哪一些用途？①作成
大豆油 ②作成納豆 ③莖葉與豆莢可當飼料或綠肥 ④作
成醬油

7. 大豆依種皮顏色、品系不同分成黃豆及黑豆。①  ②



8. 麻婆豆腐是哪裡的名菜？①日本②越南③中國四川④韓國

9. 可以透過外觀分辨「非基改黃豆」及「基改黃豆」。①



10. 餐前 5 分鐘活動中，最喜歡的影片是哪一部呢？①4-6 年級黃豆/ 海報(南市，影片) ② 台灣機能作物 毛豆栽種影片(LYW，影片) ③ 我們的島 第 781 集 黃豆復興記(公共電視-我們的島，影片) ④【麻婆豆腐怎麼來的？一公升的眼淚！】看動畫長知識 | 美食典故(美味人生 TastyLife，影片)