

臺南市 111 年全運培訓教練學校專任運動教練專項體能

增能訓練實施計畫

- 一、依據：臺南市政府 111 年 5 月 26 日府教體處競字第 1110696349 號函。
- 二、目的：創建運動教練增能與進修平臺，積極培養專業運動教練人才，加強提升任教品質，落實訓練績效，期帶領本市各級代表隊參加全國性比賽爭取佳績。
- 三、主辦單位：臺南市政府
- 四、承辦單位：社團法人臺南市體育總會
- 五、協辦單位：蓬勃國際運動事業股份有限公司
- 六、舉辦日期：111 年 6 月 19 日(星期日)
- 七、舉辦地點：臺南市體育處第一會議室
- 八、報名資格及錄取順序：
 - (一)本市所屬學校正式編制及約僱專任運動教練。
 - (二)本會所屬單項運動委員會推薦之全運會培訓教練。
 - (三)本市各級學校推薦之運動代表隊教練。
- 九、報名手續：
 - (一)一律採用網路報名，請逕上臺南市體育總會網站報名。
 - (二)報名日期，自即日起至 111 年 6 月 10 日(星期五)下午五時止，逾時不予受理。
 - (三)本項研習會，不收取任何費用，並由承辦單位統一供應午餐，未集體用餐者不得要求誤餐費。
- 十、研習證書：學員完成全部課程，頒發結業證書，未完成全部課程或未通過學習評量測驗合格，依實際出席課程時數核發證明。
- 十一、課程內容：學科理論及術科實務教學
- 十二、預期成果：
 - (一)開創專任運動教練增能進修管道，協助提升任教品質，強化訓練績效。
 - (二)提升專任運動教練品德教育，協助運動員正規發展。

(三)加強以運動科學介入訓練為手段，提升訓練品質。

十三、研習會執行方式

(一)聘請國外體能訓練專家授課並加強實務教學與互動交流。

(二)學員除應全程出席修畢全部課程外，還必須參加理論課評量及術科實務教學測驗。

(三)學員除代表國家參加國際賽或遇不可抗拒天災外，其餘均不得請假。

(四)本項研習為1天課程，學員完成全部課程並經術科測驗合格後核發結業證書，未完成全部課程或術科測驗不及格，依據實際上課鐘點數核發修業證書，實際上課時數仍可依體育處規定作為專任運動教練或教師年度進修考核。

十四、其他規定：

(一)學員完成報名手續必須按時到課，進入教室必須關閉手機，並尊重講師授課權。

(二)參加研習學員，服裝必須整齊，不得穿著拖鞋，術科實務課程，請著運動服裝。

(三)學員參加研習期間，由體育處統一函請任職學校辦理公假，學員未按時參加研習課程，將函送任職單位曠職論議處。

(五)請學員完成報名手續後，依據體育處核定公文，逕向服務單位辦理公假，本項研習係專任教練個人增能進修，不得向任職單位申報差旅費。

(六)適逢新冠肺炎防疫期間，一切都必須遵守防疫規定全程佩戴口罩並接受額溫測量。

(九)學員上課期間身體發生異狀或發燒現象不得隱瞞，必須盡速告知服務人員協助處理，其他學員必須遵守承辦單位公佈之緊急事件處理程序。

(十)請學員詳加研讀以上研習規定，報名參加後必須切實遵守，並不得有任何異議。

十五、本項研習會所需經費敬請臺南市體育處專案補助。

十六、本辦法函送臺南市體育處核定後實施，修正時亦同。

臺南市 111 年專任運動教練體能增能研習課程表

日期	時間	講授科目	授課講師
6 月 19 日 (星期日)	08:30~08:50	報 到	楊曜銓/張佳薰
	08:50~09:00	開訓典禮-長官勉勵(全體合照) 臺南市體育處處長、體育總會吳志祥理事長	吳志祥 理事長 林義順 處長
	9:00~10:00	1. How science approach helps athletes 如何透過科學的訓練方式幫助選手	佐藤公威博士
	10:10~11:10	2. Importance of body assessment 身體檢測的重要	佐藤公威博士
	11:10~12:10	3. Hands-on: body assessment 實作：身體檢測	佐藤公威博士
	12:15~14:00	LUNCH 午餐	
	14:00~15:30	4. Hands-on:physical training demonstration 實作：體能訓練示範	佐藤公威博士
	15:40~17:20	5. Hands-on:technical training demonstration 實作：技術訓練示範	佐藤公威博士
	17:30~18:30	6. 實作測驗	佐藤公威博士