



**教育部體育署**  
Sports Administration, Ministry of Education

## 110 學年度

# 各級學校在職專任運動教練增能 線上研習會簡章

主辦單位：教育部體育署

承辦單位：國立臺灣師範大學體育研究與發展中心

研習梯次及日期：

第1梯次 - 111年6月13-14日

第2梯次 - 111年6月15-16日

第3梯次 - 111年6月21-22日

第4梯次 - 111年6月23-24日

第5梯次 - 111年6月28-29日

# 110學年度各級學校在職專任運動教練增能線上研習會

## 壹、目的：

教育部體育署為增進各級學校在職專任運動教練之專業知能，提升專業素質，促進競技運動水準，特委託國立臺灣師範大學體育研究與發展中心，辦理本研習，期能於專業領域議題與理論及實務操作方向，提升所需之學、術科知能，以建構卓越專任運動教練之基礎。

貳、主辦單位：教育部體育署

參、承辦單位：國立臺灣師範大學體育研究與發展中心

肆、協辦單位：國立臺灣師範大學體育與運動科學系

伍、本學年度研習會採分梯次自由報名方式辦理，說明如下：

### 一、報名資格：

(一) **新制專任運動教練**：各級學校依「各級學校專任學校運動教練聘任管理辦法」所聘任正式編制之專任運動教練。

(二) **舊制專任運動教練**：由教育部體育署輔導（支薪）分派於學校之聘（僱）專任運動教練。

(三) 由學校依教育部體育署各項補助學校增聘運動教練實施計畫，以契約進用之運動教練，包括：

1. 111年體育署補助高級中等以下學校增聘運動教練實施計畫。

2. 111年體育署補助高級中學及大專校院卓越運動代表隊增聘運動教練實施計畫。

3. 111年體育署補助原住民族地區學校聘用運動教練實施計畫。

## 二、研習梯次:

(一) 共分5梯次，每梯次(均限額250人)皆安排2天專業課程，限擇1梯次報名。

(二) 各梯次時間：

- 第1梯次：111年6月13日-14日。
- 第2梯次：111年6月15日-16日。
- 第3梯次：111年6月21日-22日。
- 第4梯次：111年6月23日-24日。
- 第5梯次：111年6月28日-29日。

## 三、報名方式：

(一) 受理報名期間:自即日起至111年5月27日下午5時截止或各場次人數額滿為止(人數額滿表單即自動關閉)。

1. 報名方式：所有課程採「Google Meet」軟體進行。
2. 報名網址，請依下列不同教練身分別，點選相關連結：(可直接點選簡章檔案內之網址超連結)

➤ 新制、舊制專任運動教練-報名專區(綠色底網頁)：

- 第1梯次6月13日-14日(限額200人)：  
<https://forms.gle/31e5AT9aTdxAF4fm9>
- 第2梯次6月15日-16日(限額200人)：  
<https://forms.gle/awc7M5z9oB13KT2j7>
- 第3梯次6月21日-22日(限額200人)：  
<https://forms.gle/aWcTDSs7j8VgD48F8>
- 第4梯次6月23日-24日(限額200人)：  
<https://forms.gle/GiRX9tJTBeco8TmW9>
- 第5梯次6月28日-29日(限額200人)：  
<https://forms.gle/bVxBcdnQEYkjgL317>

➤ 學校依教育部體育署各項補助學校增聘運動教練實施計畫，以契約進用之運動教練-報名專區(紅色底網頁)：

- 第1梯次6月13日-14日(限額50人)：

- <https://forms.gle/LnyTvoBKu2gE4mJs9>  
第2梯次**6月15日-16日**（限額50人）：
- <https://forms.gle/VQJ4mWhsDosjAiY67>  
第3梯次**6月21日-22日**（限額50人）：
- <https://forms.gle/dCPsptDwidVVaD3K9>  
第4梯次**6月23日-24日**（限額50人）：
- <https://forms.gle/G2m3tLV7QFn8k72J6>  
第5梯次**6月28日-29日**（限額50人）：
- <https://forms.gle/xMmA2cPd6DpGWwkR6>

(二) 於截止報名後，將由國立臺灣師範大學「專任運動教練輔導與管理計畫」工作小組，於5月30日至6月1日期間，寄發電子信件回覆確認報名資訊，後於111年6月1日中午將報名完成之名單公布於國立臺灣師範大學體育研究與發展中心網站 (<https://www.perdc.ntnu.edu.tw/>)，教育部體育署將另依據工作小組彙整報名完成之名單，函知相關地方主管機關或學校，俾利後續公假事宜。

#### 四、研習進行方式：

- (一) 請參與者無發言之必要時，將麥克風全程保持靜音，以免干擾講師授課及損害他人權益。
- (二) 請參與者以「**姓名服務學校全稱**」進入會議室（例：王小明 國立臺灣師範大學附屬高級中學；使用者名稱更換教學詳見簡章附件一），國立臺灣師範大學將不定時進行點名，登入名稱有誤請即時更正，如經點名不在線者請自行依照規定補辦請假；教育部體育署將另函告知出席情形。

五、報名成功後，如因故告假，請先行致電及同步寄發電子郵件予國立臺灣師範大學張政傑先生，聯絡資訊如第八點。

#### 六、後續辦理請假程序如下：

- (一) 服務於直轄市、縣（市）政府所屬學校者，請服務學校函文

至各該主管機關之教育局（處）並副知教育部體育署。

(二) 服務於教育部主管學校者，請服務學校函文至國立臺灣師範大學並副知教育部體育署。

七、全程參與且完成課後測驗問卷，並繳回答題者，核發10小時研習結業證書；未全程參與或請假時數超過研習總時數四分之一者，不予核發研習時數證明；未全程參與且未依規定辦理請假者，教育部體育署將另函通知服務學校列入年終考核參據。

八、聯絡單位：

聯絡人：國立臺灣師範大學 體育研究與發展中心

張政傑 助理

聯絡電話：(02) 7749-3239

E-mail：60931009a@gapps.ntnu.edu.tw

Line@：@cpr9453d

# 110學年度各級學校在職專任運動教練增能線上研習會課程

第1梯次：111/6/13-6/14

Day1

課表	
時間(Time)	內容
09:30-09:45	與會者報到
09:45-10:00	開幕式
10:10-11:00	學校政策法令說明 講師：曾瑞成 教授
11:00-11:10	休息
11:10-12:00	課程一 運動場上性別平等案例分析 講師：楊孟容 主任
12:00-13:00	用餐/午休
13:00-13:50	課程二 運動員安全運動環境 (Athlete 365) 講師：陳怡安 講師
13:50-14:00	休息
14:00-14:50	課程三 青少年動作與心理發展 講師：陳重佑 教授
14:50-15:10	茶敘
15:10-16:40	課程四 體能檢測與評估 講師：曾暉晉 教授
16:40-	第一天結束

Day2

08:30-09:00	與會者報到
09:00-12:00	課程六 訓練計畫撰寫與實作 講師：李佳融 教授
12:00-13:00	用餐/午休
13:00-14:20	課程七 體能訓練與實作 講師：李恆儒 教授
14:20-14:30	休息
14:30-15:50	課程八 運動科學概念引介 講師：謝秉恆 執行長
15:50-16:20	綜合座談&禮成

課程暫定，本計畫保有修改課程之權利

# 110學年度各級學校在職專任運動教練增能線上研習會課程

第2梯次：111/6/15-6/16

Day1

課表	
時間 (Time)	內容
09:30-09:45	與會者報到
09:45-10:00	開幕式
10:10-11:00	學校政策法令說明 講師：曾瑞成
11:00-11:10	休息
11:10-12:00	課程一 運動場上性別平等案例分析 講師：楊孟容 主任
12:00-13:00	用餐/午休
13:00-13:50	課程二 運動員安全運動環境 (Athlete 365) 講師：陳怡安 講師
13:50-14:00	休息
14:00-14:50	課程三 青少年動作與心理發展 講師：陳重佑 教授
14:50-15:10	茶敘
15:10-16:40	課程四 體能檢測與評估 講師：曾暉晉 教授
16:40-	第一天結束

Day2

08:30-09:00	與會者報到
09:00-12:00	課程六 訓練計畫撰寫與實作 講師：李佳融 教授
12:00-13:00	用餐/午休
13:00-14:20	課程七 體能訓練與實作 講師：李恆儒 教授
14:20-14:30	休息
14:30-15:50	課程八 運動科學概念引介 講師：謝秉恆 執行長
15:50-16:20	綜合座談&禮成

課程暫定，本計畫保有修改課程之權利

# 110學年度各級學校在職專任運動教練增能線上研習會課程

第3梯次：111/6/21-6/22

Day1

課表	
時間 (Time)	內容
09:30-09:45	與會者報到
09:45-10:00	開幕式
10:10-11:00	學校政策法令說明 講師：曾瑞成 教授
11:00-11:10	休息
11:10-12:00	課程一 運動場上性別平等案例分析 講師：楊孟容 主任
12:00-13:00	用餐/午休
13:00-13:50	課程二 運動員安全運動環境 (Athlete 365) 講師：陳怡安 講師
13:50-14:00	休息
14:00-14:50	課程三 青少年動作與心理發展 講師：陳重佑 教授
14:50-15:10	茶敘
15:10-16:40	課程四 體能檢測與評估 講師：曾暉晉 教授
16:40-	第一天結束

Day2

08:30-09:00	與會者報到
09:00-12:00	課程六 訓練計畫撰寫與實作 講師：李佳融 教授
12:00-13:00	用餐/午休
13:00-14:20	課程七 體能訓練與實作 講師：李恆儒 教授
14:20-14:30	休息
14:30-15:50	課程八 運動科學概念引介 講師：謝秉恆 執行長
15:50-16:20	綜合座談&禮成

課程暫定，本計畫保有修改課程之權利



# 110學年度各級學校在職專任運動教練增能線上研習會課程

第4梯次：111/6/23-6/24

Day1

課表	
時間 (Time)	內容
09:30-09:45	與會者報到
09:45-10:00	開幕式
10:10-11:00	學校政策法令說明 講師：曾瑞成 教授
11:00-11:10	休息
11:10-12:00	課程一 運動場上性別平等案例分析 講師：楊孟容 主任
12:00-13:00	用餐/午休
13:00-13:50	課程二 運動員安全運動環境 (Athlete 365) 講師：陳怡安 講師
13:50-14:00	休息
14:00-14:50	課程三 青少年動作與心理發展 講師：陳重佑 教授
14:50-15:10	茶敘
15:10-16:40	課程四 體能檢測與評估 講師：曾暉晉 教授
16:40-	第一天結束

Day2

08:30-09:00	與會者報到
09:00-12:00	課程六 訓練計畫撰寫與實作 講師：李佳融 教授
12:00-13:00	用餐/午休
13:00-14:20	課程七 體能訓練與實作 講師：李恆儒 教授
14:20-14:30	休息
14:30-15:50	課程八 運動科學概念引介 講師：謝秉恆 執行長
15:50-16:20	綜合座談&禮成

課程暫定，本計畫保有修改課程之權利

# 110學年度各級學校在職專任運動教練增能線上研習會課程

第5梯次：111/6/28-6/29

Day1

課表	
時間 (Time)	內容
09:30-09:45	與會者報到
09:45-10:00	開幕式
10:10-11:00	學校政策法令說明 講師：曾瑞成 教授
11:00-11:10	休息
11:10-12:00	課程一 運動場上性別平等案例分析 講師：楊孟容 主任
12:00-13:00	用餐/午休
13:00-13:50	課程二 運動員安全運動環境 (Athlete 365) 講師：陳怡安 講師
13:50-14:00	休息
14:00-14:50	課程三 青少年動作與心理發展 講師：陳重佑 教授
14:50-15:10	茶敘
15:10-16:40	課程四 體能檢測與評估 講師：曾暉晉 教授
16:40-	第一天結束

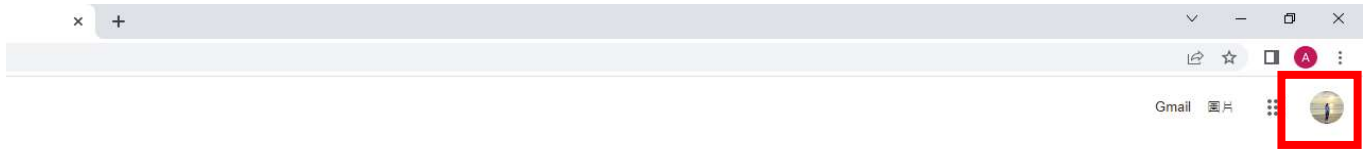
Day2

08:30-09:00	與會者報到
09:00-12:00	課程六 訓練計畫撰寫與實作 講師：李佳融 教授
12:00-13:00	用餐/午休
13:00-14:20	課程七 體能訓練與實作 講師：李恆儒 教授
14:20-14:30	休息
14:30-15:50	課程八 運動科學概念引介 講師：謝秉恆 執行長
15:50-16:20	綜合座談&禮成

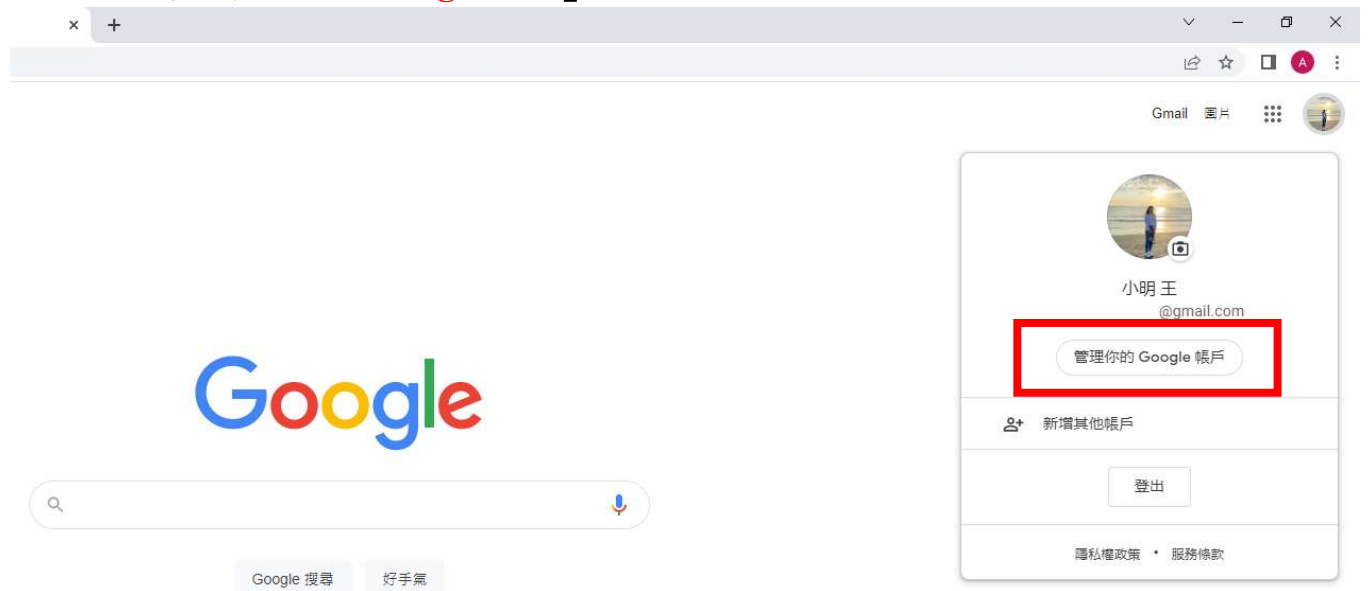
課程暫定，本計畫保有修改課程之權利

## 附件1 Google使用者名稱更換教學

步驟一：點選Google頁面右上方「Google帳戶」（使用者圖像處）。



步驟二：點選「管理你的Google帳戶」。



步驟三：點選「個人資訊」。



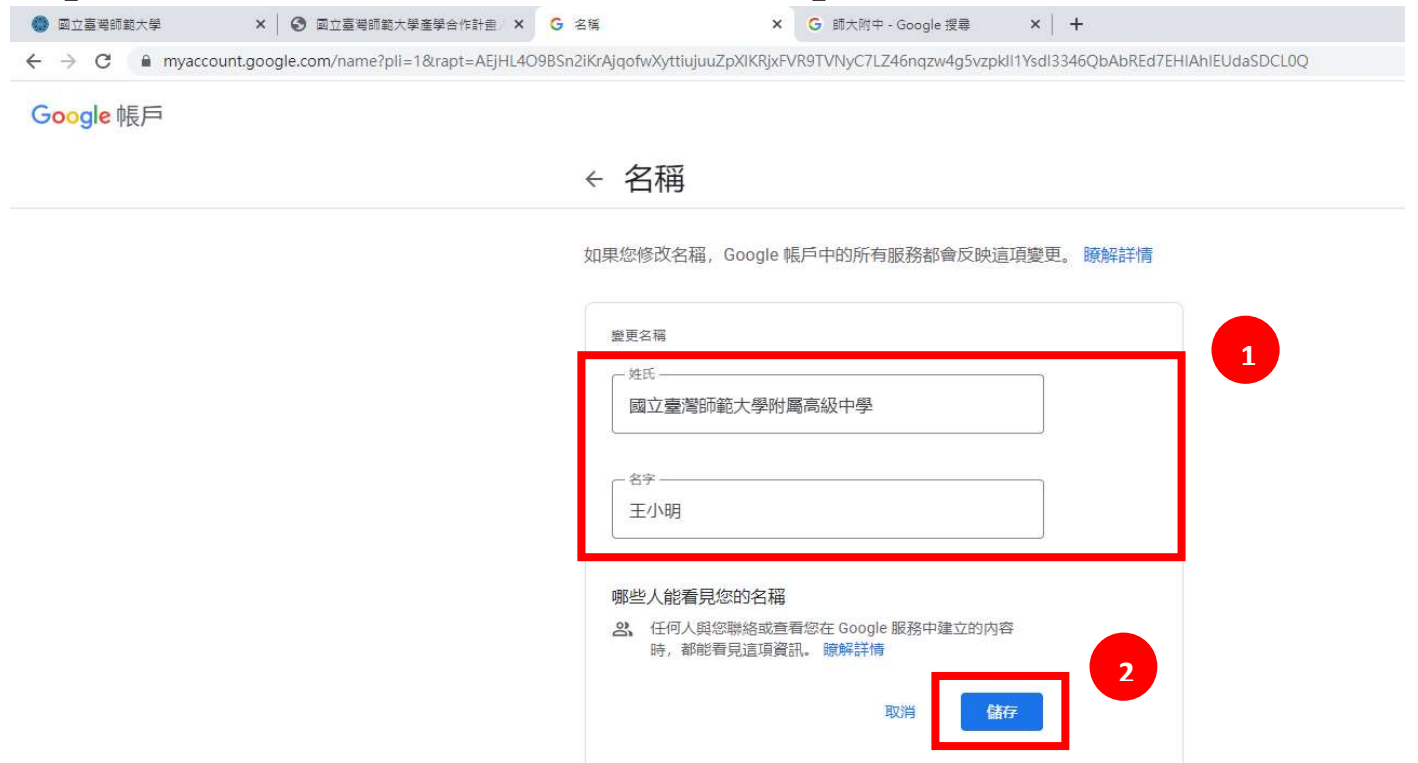
## 附件1 Google使用者名稱更換教學

步驟四：點選「名稱」。



The screenshot shows the Google Account 'Personal Information' page. The 'Name' field is highlighted with a red box. The page title is '個人資訊' (Personal Information). The main heading is '您在 Google 服務中的個人資料資訊' (Your personal information in Google services). Below this, there are sections for '基本資訊' (Basic information) and '聯絡資訊' (Contact information). The 'Name' field is currently set to '王小明' (Wang Xiaoming).

步驟五：在「姓氏」填寫就任學校全名（例：國立臺灣師範大學附屬高級中學），在「名字」填寫您的姓名（例：王小明）後，按「儲存」。



The screenshot shows the 'Change Name' form. The 'Last name' field is filled with '國立臺灣師範大學附屬高級中學' (National Taiwan Normal University Affiliated Senior High School) and the 'First name' field is filled with '王小明' (Wang Xiaoming). The 'Save' button is highlighted with a red box. The page title is '名稱' (Name). The main heading is '變更名稱' (Change Name). Below this, there are sections for '哪些人能看見您的名稱' (Who can see your name) and '取消' (Cancel) and '儲存' (Save) buttons.

## 附件1 Google使用者名稱更換教學

步驟六：再次點選「**管理你的Google帳戶**」，檢查使用名稱是否修改成功。

