

109年度臺南市學生網路成癮辨識與輔導初、進階種子教師培訓暨宣導實施計畫

壹、依據：107年3月15日臺教資(三)字第1070035846號修訂各級學校學生安全健康上網實施計畫。

貳、目的

- 一、以學生網路成癮預防之概念，推動學校安全健康上網教育，藉由本計畫打造安全健康的網路環境，有效教導學生瞭解網路的本質、培養正確使用行動裝置及網路態度、及養成良好的使用習慣，進而成為資訊社會的好國民。
- 二、推動109年度高級中等以下學校網路成癮三級輔導預防年度計畫目標及KPI 關鍵績效指標。

參、計畫期程：109年1月1日至109年12月31日。

肆、辦理單位

- 一、指導機關：教育部國民及學前教育署
- 二、承辦機關：臺南市政府教育局
- 三、承辦學校：臺南市立南寧高級中學

伍、實施方式

一、網路成癮辨識與輔導**初階**種子教師培訓：

- (一) 培訓對象：本市各高國中、小輔導人員(輔導主任、輔導組長或輔導教師)及一般教師。
- (二) 培訓時間：109年10月21日(星期三) 下午09：00～11：30；研習代碼：244544。
- (三) 培訓地點：南寧高中榮欽視聽教室
- (四) 參加人數：每場120人
- (五) 課程表：附件一
- (六) 報名方式：於109年10月16日(星期二)前逕至學習護照報名。

二、網路成癮辨識與輔導**進階**種子教師培訓：

- (一) 培訓對象：曾參與104-109年本市教育局舉辦之網路成癮辨識與輔導初階種子培訓教師請務必參加。
- (二) 培訓時間：第1場109年10月28日(星期三) 09：00～16：00；研習代碼：

244545。

第2場109年11月4日(星期三) 09：00～16：00；研習代碼：

244546。

(三) 培訓地點：南寧高中榮欽視聽教室

(四) 參加人數：每場120人（請初階種子教師兩場次皆要報名參加）。

(五) 課程表：附件二

(六) 報名方式：於109年10月23日（星期五）前逕至學習護照報名。

陸、研習時數：全程參與初階培訓者，始可核發3小時研習時數並可報名進階種子教師培訓研習；全程參與進階培訓者，始可核發12小時研習時數並列為台南市網路成癮辨識與輔導種子教師名冊。

柒、其他注意事項：

- 一、培訓教師需擔任該校網路成癮辨識與輔導種子教師，負有協助推動學校網路成癮辨識與輔導工作之職責。
- 二、另為配合學生輔導法第14條非初任輔導主任、組長及輔導教師18小時研習，未完成者亦可報名參訓(本案研習得採計為 B.理論與實務研討，及 C.重大議題等2範疇)
- 三、參加學員請自備環保杯。強化學校安全健康上網教育，養成學生具有資訊倫理與健康上網良好習慣。

捌、預期效益

- 一、強化學校安全健康上網教育，養成學生具有資訊倫理與健康上網良好習慣。
- 二、增進本市各校網路成癮辨識與輔導教師知能，有效落實預防及減緩學生網路成癮比率。

玖、經費來源：本活動所需經費由國教署相關經費支應。

壹拾、本活動承辦工作人員、講師暨與會人員，請學校惠予公(差)假登記。

壹拾壹、獎勵：辦理本案有功人員，請依臺南市立高級中等以下學校教職員獎懲案件作業規定辦理敘獎。

壹拾貳、本計畫經教育部國民及學前教育署核准後實施，修正時亦同。

(附件一)

「學生網路成癮辨識與輔導初階種子教師培訓研習」
課程表

日期：109年10月21日(星期三)

地點：臺南市立南寧高級中學
榮欽視聽教室

活動時間	活動名稱	主持人	活動內容	活動場地
8:30-8:50	報到	南寧高中團隊	研習教師報到	榮欽視聽室
8:50-9:00	開幕式	教育局長官 南寧高中校長	歡迎辭	榮欽視聽室
9:00-10:30	講座	胡展誥 諮商心理師	看懂行為背後的目的：從實務的角度了解學生行為（包含成癮）背後的原因	榮欽視聽室
10:30-10:40	休息	南寧高中團隊	輕鬆時間	
10:40-11:30	講座	胡展誥 諮商心理師	建立合作關係的溝通策略：從簡單的活動體驗更有效的聽與說，提昇輔導的能力	榮欽視聽室
11:30~	賦歸			

(附件二)

「學生網路成癮辨識與輔導進階種子教師培訓研習」
課程表

日期：109年10月28日(星期三)

地點：臺南市立南寧高級中學
榮欽視聽教室

活動時間	活動名稱	主持人	活動內容	活動場地
08:30-09:00	報到	南寧高中團隊	研習教師報到	榮欽視聽室
09:00-09:10	開幕式	教育局長官 南寧高中校長	歡迎辭	榮欽視聽室
09:10-10:00	講座	王智誼 諮商心理師	學生網路成癮 的實務深度辨 識與輔導策略	榮欽視聽室
10:00-10:20	休息	南寧高中團隊	輕鬆時間	
10:20-11:50	講座	王智誼 諮商心理師	網路成癮案例 分析與評估個 案概念化	榮欽視聽室
11:50-13:00	午餐	南寧高中團隊	用餐時間	閱覽室
13:00-14:30	日安心理治療 所副所長 吳詠葳 博士	日安心理治療 所副所長 吳詠葳 博士	E世代的網路 素養與認知	榮欽視聽室
14:30-14:50	南寧高中團隊	輕鬆時間	南寧高中團隊	
14:50-15:40	日安心理治療 所副所長 吳詠葳 博士	日安心理治療 所副所長 吳詠葳 博士	預防網路成癮 及兒少網路性 剝削	榮欽視聽室
15:40-16:00	綜合座談	教育局長官 南寧高中校長	綜合座談	榮欽視聽室
16:00~			賦歸	

「學生網路成癮辨識與輔導進階種子教師培訓研習」 課程表

日期：109年11月4日(星期三)

地點：臺南市立南寧高級中學
榮欽視聽教室

活動時間	活動名稱	主持人	活動內容	活動場地
08:30-09:00	報到	南寧高中團隊	研習教師報到	榮欽視聽室
09:00-09:10	開幕式	教育局長官 南寧高中校長	歡迎辭	榮欽視聽室
09:10-10:00	講座	王智誼 諮商心理師	網路世代的媒體識讀與協助學生判斷網路誘惑與風險	榮欽視聽室
10:00-10:20	休息	南寧高中團隊	輕鬆時間	
10:20-11:50	講座	王智誼 諮商心理師	網路世代的性平教育與增進學生正向覺察與自我管理	榮欽視聽室
11:50-13:00	午餐	南寧高中團隊	用餐時間	閱覽室
13:00-14:30	講座	彰師大輔導與諮商學系 王智弘教授	網路成癮的成因分析	榮欽視聽室
14:30-14:50	休息	南寧高中團隊	輕鬆時間	
14:50-15:40	講座	彰師大輔導與諮商學系 王智弘教授	網路成癮的輔導策略	榮欽視聽室
15:40-16:00	綜合座談	教育局長官 南寧高中校長	綜合座談	榮欽視聽室
16:00~	賦歸			