

臺南市忠義國小110學年度上學期

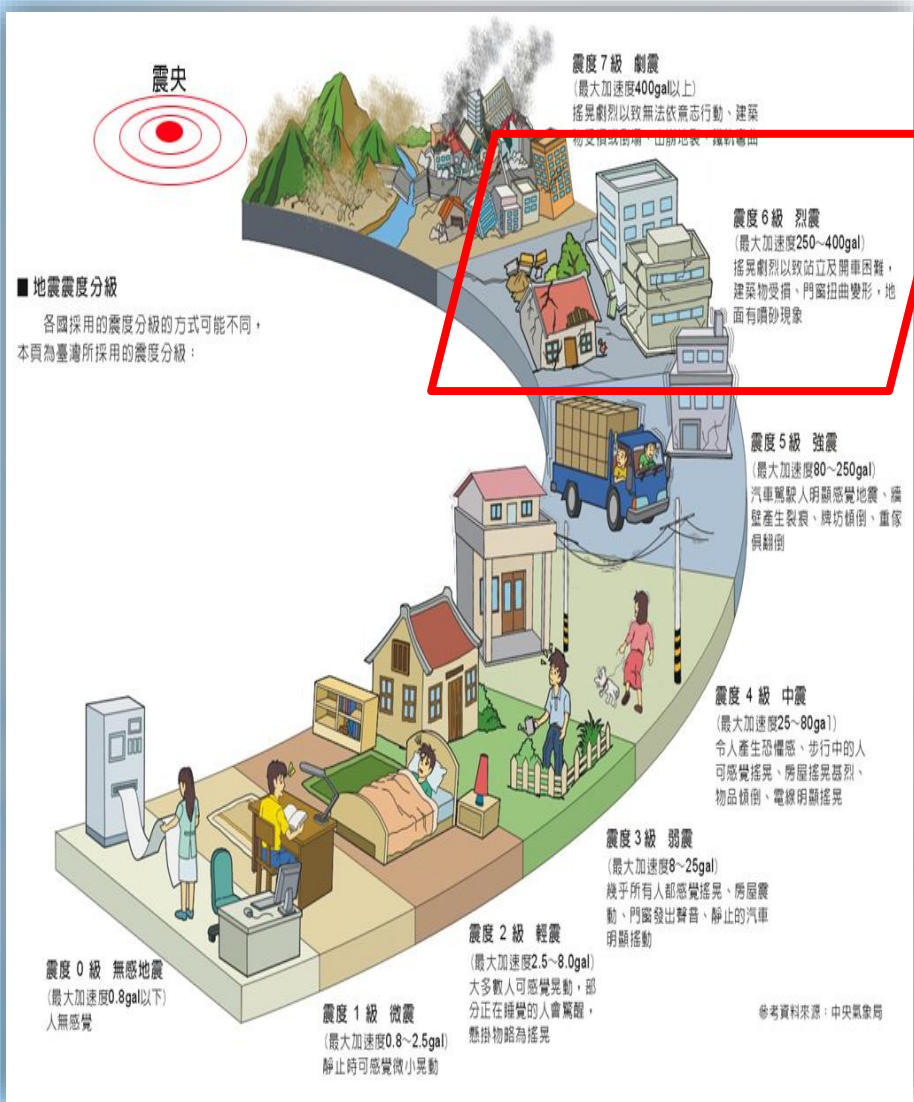
防災教育宣導



學務處

110/09/10

105年台南地震維冠大樓釀百死



芮氏規模6.4的大地震



110年國家防災日演練目的

提升師生地震災害應變能力與平時加強居家防震準備，並**實地演練**擴大防災宣導效應，提升全民地震防災意識，達到全民防災之目的。

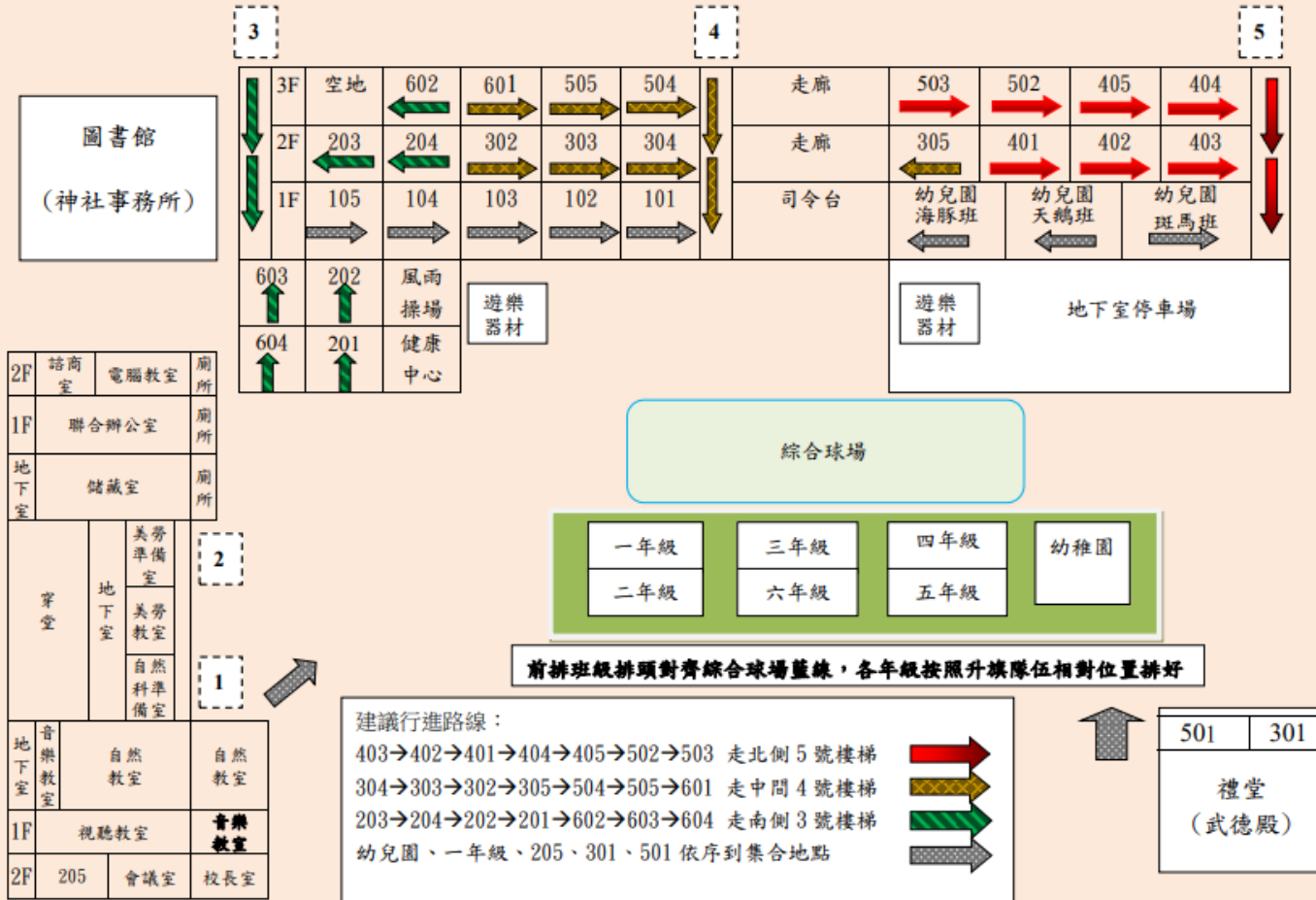


地震發生前(09/10)

演練階段	校園師生應有作為	注意事項
階段一 地震發生前	<ol style="list-style-type: none">1. 熟悉演練流程及相關應變作為。2. 依表定課程正常上課。	<ol style="list-style-type: none">1. 針對演練程序及避難掩護動作要領再次強調與說明。2. 完成警報設備測試、教室書櫃懸掛物固定、疏散路線障礙清除等工作之執行與確認。

疏散集結區(防疫期間不實施)

臺南市中西區忠義國民小學 110 學年度緊急避難路線圖



⊙就地避難演護1分鐘後，請老師以5分鐘時間向學生說明地震避難疏散原則。

地震發生前(09/17)

演練階段	校園師生應有作為	注意事項
階段二 地震發生	<p>地震發生時首要保護自己，優先執行「趴下、掩護、穩住」抗震保命三步驟。</p>  <p>圖示來源:內政部</p>	<ol style="list-style-type: none">1.師生應注意自身安全，保護頭頸部，避免掉落物砸傷（因頭頸部最為脆弱）。2.室內：應儘量在桌下趴下，並以雙手緊握住桌腳。3.室外：應保護頭頸部，避開可能的掉落物。

地震發生前(09/17)

演練階段	校園師生應有作為	注意事項
階段三 地震稍歇	<ol style="list-style-type: none">1.地震稍歇後，儘速疏散，並留意疏散路線的安全性。2.成立緊急應變小組，由指揮官判斷緊急疏散方式。3.聽從師長指示依平時規劃之路線進行避難疏散（離開場所時再予以關閉電源）。4.抵達安全疏散地點（抵達時間得視各校地形狀況、幅員大小、疏散動線流暢度等情形調整）。5.各班任課老師於疏散集合後儘速完成人員清點及回報，並安撫學生情緒。	<ol style="list-style-type: none">1. 以防災頭套、較輕的書包等具備緩衝保護功能的物品保護頭頸部。2. 特需學生應事先指定適當人員協助避難疏散；演練當時，避難引導人員請落實協助避難疏散。3. 不推、不跑、不語，在引導人員引導下至安全疏散地點集合。4. 以班級為單位在指定位置集合。5. 任課老師請確實清點人數，並逐級完成安全回報。6. 依學校課程排定，返回授課地點上課。

抗震保命三步驟

抗震保命

步驟



抗震保命三步驟

趴下(採跪姿)、掩護(保護頭頸部)、穩住(抓住桌腳)

※教室避難掩蔽動作



※其他地點之避難掩蔽動作，最主要都是保護頭頸部



防震準備(影片)



家俱固定不傷



國家防災日
National Disaster Preparedness Day



內政部消防署
National Fire Agency, MOI

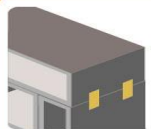
疫情時間，
家人間一起做好防震準備。



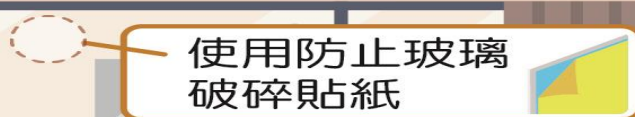
伸縮防傾桿
固定家具



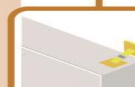
以鏈條固定燈具



I型金屬片
固定兩段式
家具

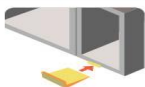


使用防止玻璃
破碎貼紙



防倒固定器
支撐家具

固定墊片使家具
向牆壁傾斜



緊急避難包的準備



緊急避難包 怎麼準備



乾糧



飲用水



防疫物品



證件影本



急用藥品



防寒衣物



緊急照明



現金



收音機



國家防災日
National Disaster Preparedness Day



內政部消防署
National Fire Agency, MOI

防災食物的準備



準備3日份食物飲水實例

必需品

每人每日至少
3公升



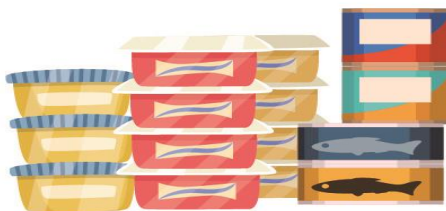
主食

米、麵食



主菜

罐頭、
料理包



副菜

耐保存蔬果、
乾糧等



防災食物準備原則

考量家庭日常生活飲食習慣、營養平衡需求，準備適合自己的防災食物。

- 確認家中所有的食物。
- 考量家庭人數、營養均衡、個別喜好、慢性病或過敏禁忌，進而決定準備食物項目及數量。
- 確認各項食物保存期限，並於外包裝標示日期。
- 在保存期限前食用完畢，並於下次購物補足食品項。



賣場採購原則

少去多買
一次購足



查詢避難所

瞭解避難收容所



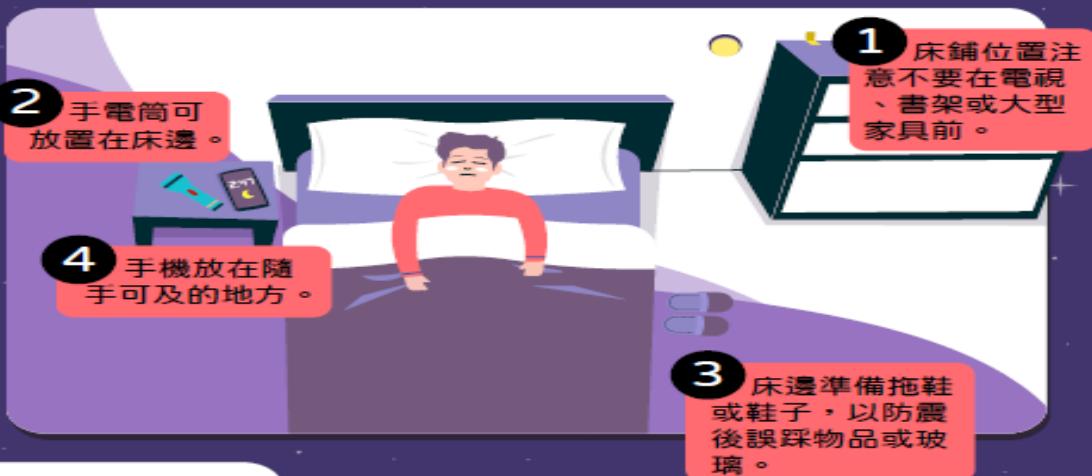
睡前防震準備

防災避難
小寶典：

睡覺時，發生地震怎麼辦？



睡前防震準備



不要急著離開床上，轉身臉部朝下趴著，縮起雙腳，並用枕頭保護自己的頭部、頸部，直到搖晃停止。



睡時地震應變



家庭防災計畫

準備家庭防災計畫



查詢災害訊息



固定家具



準備3日份食物飲水



約定震後集結地點



備妥緊急避難包



查詢居家避難路線及避難收容所



確認災後家人聯繫方式



住宅地震保險



內政部消防署



<https://www.nfa.gov.tw/>



<https://www.facebook.com/NFA999/>

家庭防災卡

臺南市中西區忠義國民小學
《家庭防災卡》(貼聯絡簿)

年 班 號 姓名: []





緊急聯絡人	稱謂	手機/電話
[]	[]	[]
[]	[]	[]
[]	[]	[]

姓名 [] 電話 []

緊急 []

<1991 約定電話> []

<約定集合地點> []

			
1991 報平安 留言平臺	教育部防災 教育資訊網	防災教育花 路米電子報	校園防災花 路米臉書

1991約定電話 []

學校 []

家庭 []

約定集合地點 []

填寫說明:

1. 緊急聯絡人得填寫父母親、監護人、親戚等，以填寫2人以上為原則。
2. 請家長至1991報平安留言平臺建立家庭報平安電話。
3. 學校約定電話為06-222-2768。
※操作方式可進入內政部消防署
1991 報平安留言平臺網頁
(<https://www.1991.tw/>) 瀏覽。
4. 約定集合場所 (地點) 以因應地震災害為主。

複合式災害防救演練(火災演練)



複合式災害防救演練(火災影片)

三隻小豬 第一集

複合式災害防救演練(火災影片)

三隻小豬 第二集

一分鐘示範和演練

(小市長團隊)

防災總動員 - 第8、9屆防災校園大會

防災總動員 線上展覽

防災技能全攻略

- 科技體驗
- 智慧防災
- 實境互動

全臺校園 防災成果

防災校園大升級
互動闖關
All IN ONE

9/10_一 - 10/10_四 | 線上展覽

活動
連
結



- 參加活動就有機會獲得高階智慧型手機、3C好禮等多項大獎
- 活動及抽獎辦法主辦單位保留活動修改之權利

指導單位 行政院

協辦單位 科技部、內政部消防署、經濟部水利署、經濟部中央地質調查所、交通部中央氣象局、行政院農業委員會

主辦單位 教育部、內政部

水土保持局、國立臺灣教育博物館、國立自然科學博物館、國立科學工藝博物館、臺北市政府教育局、財團法人國家實驗研究院、財團法人國家實驗研究院國家地震工程研究中心、財團法人中華民國佛教慈濟慈善事業基金會。

防災知識線上演練

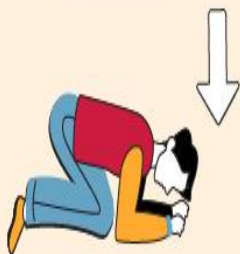
110年全民地震避難演練

參加線上演練活動拿大獎

*活動時間:110年9月1日至110年10月10日止

演練 3 步驟

趴下
DROP



掩護
COVER



穩住
HOLD ON

